

SPIROMETRIA

E' OPPORTUNO FARE IL TEST SE:

- Avete più di 40 anni.
- Siete o siete stati fumatori.
- Avete tosse persistente.
- Avete il respiro affannoso quando camminate velocemente.
- Siete in cura per una patologia polmonare.

PREPARAZIONE all'esecuzione

- non effettuare sforzi intensi nella mezz'ora precedente al test
- non fumare almeno da un'ora prima del test
- non consumate un pasto abbondante da almeno 2 ore prima del test
- non bere alcoolici da almeno 4 ore prima del test
- evitare , se possibile, di prendere farmaci antiasmatici, soprattutto broncodilatatori spray o per aerosol nelle 8-12 ore prima della prova

CONTROINDICAZIONI all'esecuzione di una spirometria

- L'esame spirometrico non deve essere effettuato a soggetti affetti da grave patologia cardiaca
- Emottisi
- Pneumotorace
- recente intervento chirurgico toracico o addominale
- recente intervento oculistico
- infarto miocardico acuto recente (ultimi tre mesi)
- angina instabile
- aneurisma toracico