

Spirometria

La spirometria consente di accertare il funzionamento dei polmoni analizzando con precisione la respirazione del paziente.

Si esegue mediante l'utilizzo dello spirometro (uno strumento apposito dotato di uno speciale boccaglio), un computer in grado di elaborare le informazioni ottenute durante la respirazione e trasformarle in un tracciato (spirogramma). Il principio di base di questo test è lo studio della ventilazione, cioè la capacità del polmone di far entrare l'aria con l'inspirazione e di espellerla poi con l'espirazione.

La spirometria è fondamentale per la diagnosi ed il monitoraggio di numerose malattie dell'apparato respiratorio, in particolare della BPCO (Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva).

La BPCO è una delle 10 principali cause di morte nella società attuale. Con un incremento del 25% negli ultimi 10 anni.

E' OPPORTUNO FARE IL TEST SE:

- Avete più di 40 anni.
- Siete o siete stati fumatori.
- Avete tosse persistente.
- Avete il respiro affannoso quando camminate velocemente.
- Siete in cura per una patologia polmonare.

CON IL TEST DI SPIROMETRIA SI PUÒ:

- Valutare la presenza e il decorso di una malattia che interessa la funzione ventilatoria polmonare (asma bronchiale, enfisema polmonare, fibrosi polmonare etc.);
- Monitorare i soggetti a rischio per esposizione occupazionale (es. esposizione a fumi, gas, ecc.);
- Valutare la funzione dei polmoni negli atleti in caso di gara (prima e dopo);
- Controllare gli effetti di terapie.

INFORMAZIONI PRATICHE SUL TEST:

Il paziente può sedersi o rimanere in piedi durante il test, deve essere rilassato e possibilmente non deve indossare abiti stretti.

Il paziente in sequenza svolge le seguenti operazioni:

- 1) riempie completamente i polmoni d'aria inspirando il più profondamente possibile;
- 2) inserisce in bocca il boccaglio;
- 3) espira l'aria in modo deciso ed il più velocemente possibile;
- 4) continua l'espirazione fino a che non è stata espulsa completamente l'aria dai polmoni.

Il test è sicuro e indolore e dura circa 15-20 minuti.