

VIDERMINA®

VIDERMINA INTIMA: Linea per l'igiene intima particolarmente indicata in caso di:

- lavaggi frequenti
- pelli sensibili che non tollerano l'azione aggressiva dei comuni saponi

pH acido

Principio Attivo: ACIDO IALURONICO (azione idratante)



VIDERMINA DELIGYN: Linea per l'igiene intima particolarmente indicata in caso di:

- ipersensibilità delle mucose esterne
- presenza di prurito, bruciore, rossore
- età pediatrica e menopausa

pH: neutro

Principi Attivi: complesso vegetale a base di

- ALOE BARBADENSIS: dall'azione idratante e lenitiva, soprattutto in presenza di rossore.
- ALTHAEA OFFICINALIS: dalle proprietà addolcenti, emollienti e protettive, in particolare in presenza di prurito.
- ARNICA MONTANA: dall'azione antibruciore, antisettica e antinfiammatoria.



VIDERMINA CLX: Linea per l'igiene intima particolarmente indicata:

- in caso di eccessivo sviluppo della flora microbica locale
- in gravidanza
- durante e subito dopo il ciclo mestruale
- per chi pratica attività sportiva

pH 5.5

Principi Attivi: COMPLESSO ANTIMICROBICO VEGETALE



La salute intima femminile deve essere difesa ogni giorno, con molta attenzione, e mai sottovalutata perché l'apparato intimo femminile è un ecosistema molto efficiente, delicato e sensibile, che deve adattarsi continuamente a situazioni mutevoli. In condizioni normali, l'apparato intimo si difende dalle infezioni grazie all'interazione tra le secrezioni della mucosa vaginale e la flora microbica residente. Tale flora varia, nelle diverse epoche della vita, seguendo l'andamento della produzione ormonale.

Numerose sono le piccole implacabili insidie a carico di un apparato complesso e delicato come quello femminile: anche lavaggi troppo aggressivi o inappropriati alterano il film protettivo dell'apparato, e modificano la "salute" genitale.

Il primo passo da fare per prevenire arrossamenti, bruciori, gonfiori, pruriti – disturbi che interferiscono con la qualità della vita e della sessualità - è usare **UNA CORRETTA IGIENE INTIMA**. Può sembrare una accortezza di poca importanza rispetto alla portata dei disturbi, eppure è proprio l'igiene il primo step da cui prende il via un percorso di attenzioni e cure a difesa delle parti intime: la causa di molti disturbi sono semplici fattori quali stimolazioni ormonali, modificazioni dei valori del pH (l'indice di acidità della cute vulvare), variazioni delle naturali barriere difensive, utilizzo di farmaci... Ecco perché la scelta del **detergente** giusto è fondamentale:

- è buona norma usare il detergente una - due volte al giorno;
- una corretta detersione determina una piacevole sensazione di freschezza: ecco perché il detergente deve avere un'azione deodorante e rinfrescante;
- i detergenti specifici possono essere usati a qualsiasi età. Vanno usati esternamente, mentre le lavande interne sono da utilizzare solo in alcune fasi della vita. I deodoranti non vanno usati sulle mucose intime e i disinfettanti medici devono essere usati solo dietro prescrizione medica;
- occorre scegliere il prodotto più adatto all'età, in quanto nelle fasi della vita ci sono variazioni del pH vaginale: il detergente quotidiano deve avere un pH acido in età fertile, affinché si rispetti l'acidità dell'ambiente intimo, ma deve avere una leggera azione antisettica quando si hanno bruciori o irritazioni: in questo caso sono importanti alcuni estratti vegetali che possiedono un'azione lenitiva, addolcente e emolliente. Inoltre durante il ciclo mestruale è consigliabile detergersi più frequentemente; in gravidanza occorrono particolari attenzioni perché il naturale aumento di secrezioni favoriscono lo sviluppo di germi; infine durante la menopausa si verifica un calo delle difese strutturali che comporta secchezza e necessita pertanto di un detergente specifico;
- la dinamica del detergere deve sempre rispettare l'anatomia dell'apparato femminile, con movimenti della mano dalla zona vaginale a quella anale, per evitare di procurare infezioni agli organi genitali con funghi e batteri;
- fuori casa occorre prestare attenzione all'utilizzo dei bagni pubblici. Si può ricorrere all'uso di salviettine detergenti specifiche, ma non usare mai le comuni salviettine umide non appropriate che, imbevute di soluzioni alcoliche, irritano la mucosa intima.