

# gennaio

# 2025

## Piante Medicinali



### CARDO MARIANO

Il Cardo mariano (*Silybum marianum* (L.) Gaertn) è una pianta erbacea tipica dei paesi mediterranei, caratterizzata da foglie grandi e lucenti e fiori violetti che compaiono durante l'estate. Tra i principali costituenti dei frutti si ritrova il fitocomplesso della silimarina, composto da diverse molecole (silibina, silidianina, silicristina e derivati). Tale fitocomplesso è riconosciuto in campo fitoterapico per le sue numerose proprietà benefiche, tra le quali si annoverano la funzionalità epatoprotettiva, la capacità antiossidante e l'effetto depurativo. La silimarina è infatti dotata di una spiccata azione disintossicante nei confronti di sostanze nocive per il fegato ed è stata riconosciuta la sua capacità di rigenerare il tessuto epatico danneggiato. Inoltre, proprio per le sue altrettanto note proprietà antiossidanti, la silimarina viene anche impiegata in diverse preparazioni cosmetiche, sia come ingrediente anti-età, sia come agente in grado di favorire i processi di rigenerazione della cute.

Curiosità: nel passato, secondo la medicina popolare, il cardo mariano è stato impiegato anche per trattare soggetti con osteoporosi e come agente in grado di migliorare il flusso del latte materno.



Farmacia **Lucento**

1706

#### ORARIO

lun-ven: **8,30-13,00/15,00-19,15**  
sab: **9,00-13,00**

**CHIUSURA: Sabato Pomeriggio**

**FARMACIA**  
**LUCENTO s.n.c.**

Del Dott. **Guglielmo Operti**

Via Oglianico, 4 (ang. v. Pianezza) 10149 Torino  
Tel 011 732815 - Whatsapp 353 308 2762

#### I nostri servizi

- Misurazione Pressione
- Autoanalisi del sangue
- E.C.G. e Holter Cardiaco
- Holter pressorio
- Podologo
- Test Intolleranze e Allergie Alimentari
- Test Funzionalità intestinale
- Psicologo
- Fisioterapista Osteopata
- Nutrizionista
- Noleggio e vendita stampelle
- Noleggio Tiralatte professionale
- Prenotazioni CUP
- Distribuzione gratuita riviste sanitarie
- Tamponi antigenici, Vaccinazioni
- Consegna a domicilio gratuita

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Laboratorio Galenico, Dermocosmesi,  
Articoli Sanitari, Dietetica,

Integrazione alimentare, Igiene orale, Veterinaria  
La Farmacia sempre al vostro servizio

farmalucento@gmail.com

www.farmacialucento.com

farmalucento farmalucento

**1 Mercoledì**  
MARIA MADRE DI DIO

**2 Giovedì**  
S. BASILIO VESCOVO

**3 Venerdì**  
S. GENOVEFFA

**4 Sabato** **Aperto**  
S. ERMETE **9,00 - 13,00**

**5 Domenica**  
S. AMELIA

**6 Lunedì**  
EPIFANIA DI N.S.

**7 Martedì**  
S. LUCIANO



**8 Mercoledì**  
S. MASSIMO

**9 Giovedì**  
S. GIULIANO MARTIRE

**10 Venerdì**  
S. ALDO EREMITA

**11 Sabato** **Aperto**  
S. IGINO PAPA **9,00 - 13,00**

**12 Domenica**  
S. MODESTO M.

**13 Lunedì**  
S. ILARIO



**14 Martedì**  
S. FELICE M.

**15 Mercoledì**  
S. MAURO ABATE

**16 Giovedì**  
S. MARCELLO PAPA

**17 venerdì**  
S. ANTONIO ABATE

**18 Sabato** **Aperto**  
S. LIBERATA **9,00 - 13,00**

**19 Domenica**  
S. MARIO MARTIRE

**20 Lunedì**  
S. SEBASTIANO

**21 Martedì**  
S. AGNESE



**22 Mercoledì**  
S. VINCENZO MARTIRE

**23 Giovedì**  
S. EMERENZIANA

**24 Venerdì**  
S. FRANCESCO DI SALES

**25 Sabato** **Aperto**  
CONVERS. DI S. PAOLO **9,00 - 13,00**

**26 Domenica**  
S. PAOLA

**27 Lunedì**  
S. ANGELA MERICI

**28 Martedì**  
S. TOMMASO D'AQ.

**29 Mercoledì**  
S. CESARIO



**30 Giovedì**  
S. MARTINA

**31 Venerdì**  
S. GIOVANNI BOSCO

# febbraio 2025

## Piante Medicinali



### MIRTILLO NERO

Il Mirtillo nero (*Vaccinium myrtillus* L.) è un piccolo arbusto dotato di foglie ovali, fiori bianchi e piccoli frutti (pseudobacche) di colore blu intenso. I principali costituenti dei frutti sono gli antociani, molecole dotate di una spiccata azione antiossidante e responsabili della principale proprietà del mirtillo nero, ossia l'attività vasoprotettrice ed antiedematosa. A livello vasale, infatti, gli antociani riducono la liberazione di sostanze infiammatorie e favoriscono la sintesi del collagene, diminuendo di fatto la debolezza della parete capillare. Gli estratti di Mirtillo nero sono perciò impiegati nel trattamento di turbe della circolazione venosa, gambe stanche e fragilità capillare. Inoltre, a livello oculare, gli antociani sono in grado di migliorare l'adattamento all'oscurità e quindi la qualità della visione. Le foglie di Mirtillo nero contengono invece elevate quantità di cromo, che conferisce all'estratto anche un effetto ipoglicemizzante. Il Mirtillo viene consumato sotto forma di diverse preparazioni fitoterapiche, quali infusi, estratti secchi (titolati in antocianine) o tinture madri.

Curiosità: la prima prescrizione terapeutica riconosciuta nella storia si deve a Dioscoride, che indicava la pianta quale efficace trattamento per le forme dissenteriche.



Farmacia **Lucento**

1706

**ORARIO**

lun-ven: **8,30-13,00/15,00-19,15**

sab: **9,00-13,00**

**CHIUSURA: Sabato Pomeriggio**

**FARMACIA**

**LUCENTO s.n.c.**

Del Dott. **Guglielmo Operti**

Via Oglianico, 4 (ang. v. Pianezza) 10149 Torino  
Tel 011 732815 - Whatsapp 353 308 2762

**I nostri servizi**

- Misurazione Pressione
- Autoanalisi del sangue
- E.C.G. e Holter Cardiaco
- Holter pressorio
- Podologo
- Test Intolleranze e Allergie Alimentari
- Test Funzionalità intestinale
- Psicologo
- Fisioterapista Osteopata
- Nutrizionista
- Noleggio e vendita stampelle
- Noleggio Tiralatte professionale
- Prenotazioni CUP
- Distribuzione gratuita riviste sanitarie
- Tamponi antigenici, Vaccinazioni
- Consegna a domicilio gratuita

**I nostri reparti:**

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Laboratorio Galenico, Dermocosmesi,  
Articoli Sanitari, Dietetica,

Integrazione alimentare, Igiene orale, Veterinaria  
La Farmacia sempre al vostro servizio

farmalucento@gmail.com

www.farmacialucento.com

farmacialucento farmacialucento

1	<b>Sabato</b> S. VERDIANA	Aperto 9,00 - 13,00
2	<b>Domenica</b> PRES. DEL SIGNORE	
3	<b>Lunedì</b> S. BIAGIO	
4	<b>Martedì</b> S. GILBERTO	
5	<b>Mercoledì</b> S. AGATA	
6	<b>Giovedì</b> S. PAOLO MIKI	
7	<b>Venerdì</b> S. TEODORO MARTIRE	
8	<b>Sabato</b> S. GIROLAMO EM.	Aperto 9,00 - 13,00
9	<b>Domenica</b> S. APOLLONIA	
10	<b>Lunedì</b> S. SCOLASTICA	
11	<b>Martedì</b> S. DANTE	
12	<b>Mercoledì</b> S. EULALIA	
13	<b>Giovedì</b> S. MAURA	
14	<b>Venerdì</b> S. VALENTINO	
15	<b>Sabato</b> S. FAUSTINO	Aperto 9,00 - 13,00
16	<b>Domenica</b> S. GIULIANA VERGINE	
17	<b>Lunedì</b> S. DONATO MARTIRE	
18	<b>Martedì</b> S. Simone Vescovo	
19	<b>Mercoledì</b> S. TULLIO	
20	<b>Giovedì</b> S. SILVANO	
21	<b>Venerdì</b> S. ELEONORA	
22	<b>Sabato</b> S. MARGHERITA	Aperto 9,00 - 13,00
23	<b>Domenica</b> S. LIVIO	
24	<b>Lunedì</b> S. EDILBERTO RE	
25	<b>Martedì</b> S. VITTORINO	
26	<b>Mercoledì</b> S. ROMEO	
27	<b>Giovedì</b> S. LEANDRO	
28	<b>Venerdì</b> S. ROMANO ABATE	

marzo  
2025

## Piante Medicinali



### BIANCOSPINO

Il Biancospino (*Crataegus oxyacantha* L.) è un arbusto di medie-grandi dimensioni, caratterizzato dalla presenza di fiori bianchi accompagnati da piccoli frutti rossi. La pianta è nota per le sue attività sedative, miorilassanti e cardioprotettive. Tra le principali molecole attive si ritrovano i flavonoidi, contraddistinti da un'indubbia azione antiossidante, tra i quali il principale è senza dubbio la vitexina, ma anche altre classi di molecole, quali le procianidine e gli acidi triterpenici. Gli estratti di questa pianta sono in grado di riequilibrare e modulare la pressione arteriosa e sono particolarmente indicati in caso di disturbi su base ansiosa, caratterizzati da eccessiva emotività e palpitazioni. Inoltre il Biancospino è in grado di rallentare il ritmo di contrazione cardiaca: questa azione non è immediata ma si instaura progressivamente in seguito ad un uso costante, pertanto l'impiego di preparati contenenti tale pianta rappresenta un alleato nella prevenzione dei disturbi cardiocircolatori. In generale, l'assunzione di preparazioni contenenti Biancospino restituisce serenità emotiva e mentale, producendo una sensazione di benessere.

Curiosità: il nome *Crataegus* deriva dal greco *kratòs* (forza), mentre *oxyacantha* è la crasi dei vocaboli greci *oxus* (aguzzo) e *anthos* (fiore), termini che si riferiscono alla presenza di spine acuminato sui rametti della pianta.



Farmacia **Lucento**

1706

ORARIO

lun-ven: 8,30-13,00/15,00-19,15

sab: 9,00-13,00

CHIUSURA: Sabato Pomeriggio

**FARMACIA  
LUCENTO s.n.c.**

Del Dott. **Guglielmo Operti**

Via Oglianico, 4 (ang. v. Pianezza) 10149 Torino  
Tel 011 732815 - Whatsapp 353 308 2762

#### I nostri servizi

- Misurazione Pressione
- Autoanalisi del sangue
- E.C.G. e Holter Cardiaco
- Holter pressorio
- Podologo
- Test Intolleranze e Allergie Alimentari
- Test Funzionalità intestinale
- Psicologo
- Fisioterapista Osteopata
- Nutrizionista
- Noleggio e vendita stampelle
- Noleggio Tiralatte professionale
- Prenotazioni CUP
- Distribuzione gratuita riviste sanitarie
- Tamponi antigenici, Vaccinazioni
- Consegna a domicilio gratuita

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Laboratorio Galenico, Dermocosmesi,  
Articoli Sanitari, Dietetica,

Integrazione alimentare, Igiene orale, Veterinaria  
La Farmacia sempre al vostro servizio

farmalucento@gmail.com

www.farmacialucento.com

farmacialucento farmacialucento

1	<b>Sabato</b> S. ALBINO	Aperto 9,00 - 13,00
2	<b>Domenica</b> S. BASILEO MARTIRE	
3	<b>Lunedì</b> S. CUNEGONDA	
4	<b>Martedì</b> S. LUCIO	
5	<b>Mercoledì</b> LE CENERI	
6	<b>Giovedì</b> S. GIORDANO	
7	<b>Venerdì</b> S. FELICITA	
8	<b>Sabato</b> S. GIOVANNI DI DIO	Aperto 9,00 - 13,00
9	<b>Domenica</b> I DI QUARESIMA	
10	<b>Lunedì</b> S. SIMPLICIO PAPA	
11	<b>Martedì</b> S. COSTANTINO	
12	<b>Mercoledì</b> S. MASSIMILIANO	
13	<b>Giovedì</b> S. EUFRASIA V.	
14	<b>Venerdì</b> S. MATILDE	
15	<b>Sabato</b> S. LONGINO	Aperto 9,00 - 13,00
16	<b>Domenica</b> II DI QUARESIMA	
17	<b>Lunedì</b> S. PATRIZIO	
18	<b>Martedì</b> S. SALVATORE	
19	<b>Mercoledì</b> S. GIUSEPPE	
20	<b>Giovedì</b> S. ALESSANDRA MARTIRE	
21	<b>Venerdì</b> S. BENEDETTO	
22	<b>Sabato</b> S. LEA	Aperto 9,00 - 13,00
23	<b>Domenica</b> III DI QUARESIMA	
24	<b>Lunedì</b> S. ROMOLO	
25	<b>Martedì</b> ANNUNCIAZ. DEL SIGNORE	
26	<b>Mercoledì</b> S. TEODORO	
27	<b>Giovedì</b> S. AUGUSTO	
28	<b>Venerdì</b> S. SISTO III PAPA	
29	<b>Sabato</b> S. SECONDO MARTIRE	Aperto 9,00 - 13,00
30	<b>Domenica</b> IV DI QUARESIMA	
31	<b>Lunedì</b> S. BENIAMINO MARTIRE	

# aprile

# 2025

## Piante Medicinali



### MIRTILLO ROSSO (CRANBERRY)

Il Mirtillo rosso (*Vaccinium vitis idaea* L.), anche noto come Cranberry, è una piccola pianta da frutto appartenente alla famiglia delle Ericaceae, caratterizzata da rametti sottili che portano piccole foglie dall'aspetto coriaceo e frutti di colore rosso. Le foglie di Mirtillo rosso sono ricche di arbutina, una molecola dotata di una spiccata attività antisettica, che si evidenzia soprattutto a livello delle vie urinarie. Inoltre, diversi studi hanno dimostrato la presenza di alcune importanti molecole, definite antiadesine, all'interno dei frutti: tali sostanze sono in grado di inibire l'adesione di alcuni batteri a livello di vescica ed intestino, e questo aspetto conferma l'uso tradizionale della pianta nel trattamento delle cistiti. Inoltre le foglie presentano una certa quantità di neomirtillina, una sostanza caratterizzata da proprietà ipoglicemicizzanti: per questo motivo gli estratti di tale pianta possono essere impiegati come ingredienti coadiuvanti altre sostanze vegetali in preparati per il trattamento di forme lievi di diabete. Il frutto è commestibile: se essiccato mostra lievi proprietà astringenti, quindi può essere anche impiegato, talvolta, nel trattamento di enteriti.

Curiosità: nell'antichità il succo rosso veniva impiegato come colorante naturale di tessuti quali coperte e vestiti.



Farmacia **Lucento**

1706

**ORARIO**

lun-ven: **8,30-13,00/15,00-19,15**

sab: **9,00-13,00**

**CHIUSURA: Sabato Pomeriggio**

**FARMACIA**

**LUCENTO s.n.c.**

Del Dott. **Guglielmo Operti**

Via Oglianico, 4 (ang. v. Pianezza) 10149 Torino  
Tel 011 732815 - Whatsapp 353 308 2762

**I nostri servizi**

- Misurazione Pressione
- Autoanalisi del sangue
- E.C.G. e Holter Cardiaco
- Holter pressorio
- Podologo
- Test Intolleranze e Allergie Alimentari
- Test Funzionalità intestinale
- Psicologo
- Fisioterapista Osteopata
- Nutrizionista
- Noleggio e vendita stampelle
- Noleggio Tiralatte professionale
- Prenotazioni CUP
- Distribuzione gratuita riviste sanitarie
- Tamponi antigenici, Vaccinazioni
- Consegna a domicilio gratuita

**I nostri reparti:**

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Laboratorio Galenico, Dermocosmesi,  
Articoli Sanitari, Dietetica,

Integrazione alimentare, Igiene orale, Veterinaria  
La Farmacia sempre al vostro servizio

farmalucento@gmail.com

www.farmacialucento.com

farmacialucento farmacialucento

**1 Martedì**  
S. UGO VESCOVO

**2 Mercoledì**  
S. FRANCESCO DI P.

**3 Giovedì**  
S. RICCARDO VESCOVO

**4 Venerdì**  
S. ISIDORO VESCOVO

**5 Sabato**  
S. VINCENZO FERRER

Aperto  
9,00 - 13,00



**6 Domenica**  
V DI QUARESIMA

**7 Lunedì**  
D. IN ALBIS - S. ERMANNO

**8 Martedì**  
S. ALBERTO DIONIGI

**9 Mercoledì**  
S. MARIA CLEOFE

**10 Giovedì**  
S. TERENCE MARTIRE

**11 Venerdì**  
S. STANISLAO VESCOVO

**12 Sabato**  
S. GIULIO PAPA

Aperto  
9,00 - 13,00

**13 Domenica**  
LE PALME



**14 Lunedì**  
S. ABBONDIO

**15 Martedì**  
S. ANNIBALE

**16 Mercoledì**  
S. LAMBERTO

**17 Giovedì**  
S. ANICETO PAPA

**18 Venerdì**  
S. GALDINO VESCOVO

**19 Sabato**  
S. ERMOGENE MARTIRE

Aperto  
9,00 - 13,00

**20 Domenica**  
PASQUA DI RESURREZIONE

**21 Lunedì**  
DELL'ANGELO

Aperto  
dalle 9,00 alle 19,30



**22 Martedì**  
S. CAIO

**23 Mercoledì**  
S. GIORGIO MARTIRE

**24 Giovedì**  
S. FEDELE

**25 Venerdì**  
FESTA DELLA LIBERAZIONE

**26 Sabato**  
S. MARCELLINO MART.

**CHIUSO**

**27 Domenica**  
S. ZITA



**28 Lunedì**  
S. VALERIA

**29 Martedì**  
S. CATERINA DA SIENA

**30 Mercoledì**  
S. MARIANO

# maggio

# 2025

## Piante Medicinali



### TIGLIO

Il Tiglio argentato (*Tilia tomentosa* Moench) è un grande albero deciduo, che può raggiungere i 30m di altezza, caratterizzato da una folta chioma di foglie dalla forma a cuore. È molto diffuso in Italia, soprattutto nell'arco montano delle Alpi e degli Appennini. Fin dall'antichità è stata riconosciuta alla pianta un'azione sedativa, pertanto diversi estratti vengono impiegati nel trattamento di svariati disturbi (quali coliti, gastralgie, cefalee ed altre manifestazioni) associati a stati di nervosismo. I preparati a base di tiglio (tra cui anche le tisane) sono spesso indicati quali validi aiuti in caso di insonnia, in quanto esercitano un'azione di tipo tranquillante, a tendenza ipnotica. L'alburno del Tiglio (ossia la seconda corteccia della pianta) è caratterizzato, oltre che dalla già citata azione sedativa, anche da proprietà spasmolitiche e coleretiche (ovvero è in grado di aumentare la produzione di bile). Pertanto l'impiego dell'alburno di Tiglio si è dimostrato particolarmente efficace in caso di emicrania digestiva e turbe dispeptiche come gonfiore addominale, digestione lenta e flatulenza.

Curiosità: nel passato la polvere di foglie essiccate di Tiglio, insieme alla farina d'orzo, costituiva la cosiddetta "farina verde", utilizzata nell'alimentazione e caratterizzata dall'alto contenuto di proteine e clorofilla.



Farmacia **Lucento**

1706

ORARIO

lun-ven: **8,30-13,00/15,00-19,15**

sab: **9,00-13,00**

**CHIUSURA: Sabato Pomeriggio**

**FARMACIA  
LUCENTO s.n.c.**

Del Dott. **Guglielmo Operti**

Via Oglianico, 4 (ang. v. Pianezza) 10149 Torino  
Tel 011 732815 - Whatsapp 353 308 2762

#### I nostri servizi

- Misurazione Pressione
- Autoanalisi del sangue
- E.C.G. e Holter Cardiaco
- Holter pressorio
- Podologo
- Test Intolleranze e Allergie Alimentari
- Test Funzionalità intestinale
- Psicologo
- Fisioterapista Osteopata
- Nutrizionista
- Noleggio e vendita stampelle
- Noleggio Tiralatte professionale
- Prenotazioni CUP
- Distribuzione gratuita riviste sanitarie
- Tamponi antigenici, Vaccinazioni
- Consegna a domicilio gratuita

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Laboratorio Galenico, Dermocosmesi,  
Articoli Sanitari, Dietetica,

Integrazione alimentare, Igiene orale, Veterinaria  
La Farmacia sempre al vostro servizio

farmalucento@gmail.com

www.farmacialucento.com

farmacialucento farmacialucento

**1 Giovedì**

SAN GIUSEPPE ART. - FESTA DEL LAVORO

**2 Venerdì**

S. ATANASIO

**3 Sabato**

S. GIACOMO

Aperto  
9,00 - 13,00

**4 Domenica**

S. SILVANO



**5 Lunedì**

S. PELLEGRINO M.

**6 Martedì**

S. GIUDITTA MARTIRE

**7 Mercoledì**

S. FLAVIA

**8 Giovedì**

S. VITTORE

**9 Venerdì**

S. GREGORIO V.

**10 Sabato**

S. ANTONINO

Aperto  
9,00 - 13,00

**11 Domenica**

S. FABIO MARTIRE

**12 Lunedì**

ASCENSIONE DEL SIGNORE



**13 Martedì**

S. EMMA

**14 Mercoledì**

S. MATTIA AP.

**15 Giovedì**

S. TORQUATO

**16 Venerdì**

S. UBALDO VESCOVO

**17 Sabato**

S. PASQUALE CONF.

Aperto  
9,00 - 13,00

**18 Domenica**

S. GIOVANNI I PAPA

**19 Lunedì**

PENTECOSTE

**20 Martedì**

S. BERNARDINO DA S.



**21 Mercoledì**

S. VITTORIO MARTIRE

**22 Giovedì**

S. RITA DA CASCIA

**23 Venerdì**

S. DESIDERIO VESCOVO

**24 Sabato**

B.V. MARIA AUSIL.

Aperto  
9,00 - 13,00

**25 Domenica**

S. URBANO

**26 Lunedì**

SS. TRINITA'

**27 Martedì**

S. AGOSTINO



**28 Mercoledì**

S. ERCOLE

**29 Giovedì**

S. MASSIMINO VESCOVO

**30 Venerdì**

S. FELICE I PAPA

**31 Sabato**

VISITAZIONE B.M.V.

Aperto  
9,00 - 13,00

# giugno

# 2025

## Piante Medicinali



### SALVIA

La Salvia (*Salvia officinalis* L.) è un piccolo arbusto sempreverde, tipico delle regioni mediterranee. È caratterizzato dalla presenza di foglie con forma ovale, vellutate al tatto e contraddistinte da un intenso profumo. Fin dall'antichità la Salvia è stata impiegata come erba medicinale, in quanto presenta un'indubbia attività antispasmodica e coleretica (favorisce la sintesi della bile). Inoltre, grazie all'alta concentrazione di molecole diterpeniche e fenoliche (come l'acido rosmarinico), esercita anche un'azione antiossidante e debolmente antimicrobica. Ad oggi l'impiego della Salvia in preparazioni fitoterapiche si concentra soprattutto nel trattamento di diverse turbe digestive, quali lentezza digestiva, senso di pesantezza epigastrico, meteorismo, flatulenza. È stato anche segnalato che i preparati a base di Salvia risultano efficaci nel combattere l'eccessiva formazione di catarro nelle forme bronchiali. Il fitoestratto, inoltre, contiene isoflavoni, ovvero sostanze dotate di un'azione simile a quella degli estrogeni e per questo la Salvia può essere utile per alleviare le vampate di calore e mitigare i disturbi dell'umore tipici del periodo menopausale.

Curiosità: per i latini la Salvia era l'Herba sacra. L'utilizzo di questa pianta era così comune che fu inventato un verbo apposito per descriverlo (Salviare, ossia dare una pozione a base di Salvia).



Farmacia **Lucento**

1706

### ORARIO

lun-ven: **8,30-13,00/15,00-19,15**

sab: **9,00-13,00**

**CHIUSURA: Sabato Pomeriggio**

**FARMACIA**

**LUCENTO s.n.c.**

Del Dott. **Guglielmo Operti**

Via Oglianico, 4 (ang. v. Pianezza) 10149 Torino  
Tel 011 732815 - Whatsapp 353 308 2762

### I nostri servizi

- Misurazione Pressione
- Autoanalisi del sangue
- E.C.G. e Holter Cardiac
- Holter pressorio
- Podologo
- Test Intolleranze e Allergie Alimentari
- Test Funzionalità intestinale
- Psicologo
- Fisioterapista Osteopata
- Nutrizionista
- Noleggio e vendita stampelle
- Noleggio Tiralatte professionale
- Prenotazioni CUP
- Distribuzione gratuita riviste sanitarie
- Tamponi antigenici, Vaccinazioni
- Consegna a domicilio gratuita

### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Laboratorio Galenico, Dermocosmesi,  
Articoli Sanitari, Dietetica,

Integrazione alimentare, Igiene orale, Veterinaria  
La Farmacia sempre al vostro servizio

farmalucento@gmail.com

www.farmacialucento.com

farmacialucento farmacialucento

**1 Domenica**

S. GIUSTINO MARTIRE

**2 Lunedì**

S. MARCELLINO

FESTA DELLA REPUBBLICA

**3 Martedì**

S. CARLO L.



**4 Mercoledì**

S. QUIRINO VESCOVO

**5 Giovedì**

S. BONIFACIO V.

**6 Venerdì**

S. NORBERTO V.

**7 Sabato**

S. ROBERTO VESCOVO

**Aperto**

**9,00 - 13,00**

**8 Domenica**

PENTECOSTE

**9 Lunedì**

S. PRIMO

**10 Martedì**

S. MARCELLA

**11 Mercoledì**

S. BARNABA AP.



**12 Giovedì**

S. GUIDO - S. ONOFRIO

**13 Venerdì**

S. ANTONIO DA P.

**14 Sabato**

S. ELISEO

**Aperto**

**9,00 - 13,00**

**15 Domenica**

S. GERMANA

**16 Lunedì**

S. AURELIANO

**17 Martedì**

S. GREGORIO B.

**18 Mercoledì**

S. MARTINA



**19 Giovedì**

S. GERVASIO

**20 Venerdì**

S. ETTORE

**21 Sabato**

S. LUIGI GONZAGA

**Aperto**

**9,00 - 13,00**

**22 Domenica**

CORPUS DOMINI

**23 Lunedì**

S. LANFRANCO

**CHIUSO**

**24 Martedì**

NATIV. S. GIOVANNI B.

**25 Mercoledì**

S. GUGLIELMO AB.



**26 Giovedì**

S. VIRGILIO VESCOVO

**27 Venerdì**

S. CIRILLO D'ALESS.

**28 Sabato**

S. ATTILIO

**Aperto**

**9,00 - 13,00**

**29 Domenica**

SS. PIETRO E PAOLO

**30 Lunedì**

SS. PRIMI MARTIRI

# Luglio

# 2025

## Piante Medicinali



### GENZIANA

La Genziana (*Gentiana lutea* L.) è una pianta erbacea, perenne, molto diffusa nelle valli Alpine ed Appenniniche. È contraddistinta dalla presenza di fiori di colore giallo vivo e foglie ovoidali. I costituenti principali della radice sono glucosidi amari, responsabili degli effetti benefici della pianta. La Genziana, infatti, viene impiegata pressoché esclusivamente come amaro-tonico: per questo rientra spesso nella preparazione di diversi aperitivi e preparati eupeptici. Dal punto di vista terapeutico, è largamente utilizzata come stimolante dell'appetito. Le sostanze amare in essa contenute, infatti, attivano i recettori gustativi presenti a livello linguale, e questo induce una stimolazione, per via riflessa, della secrezione gastrica e salivare, con un conseguente aumento dell'appetito ed un generale miglioramento dei processi digestivi. I preparati a base di Genziana svolgono la propria azione in maniera ottimale se assunti circa mezz'ora prima del pasto, in modo da permettere di sviluppare l'azione riflessa e dunque favorire l'appetenza. Nella medicina popolare, la pianta è nota anche per le proprietà antifebbrili e stimolanti il sistema immunitario.

Curiosità: il termine "Gentiana" deriva da Gentius, re dell'Illiria, che fece scoprire per primo le virtù medicinali della pianta, 160 anni prima di Cristo.



Farmacia **Lucento**

1706

**ORARIO**

lun-ven: **8,30-13,00/15,00-19,15**

sab: **9,00-13,00**

**CHIUSURA: Sabato Pomeriggio**

**FARMACIA**

**LUCENTO s.n.c.**

Del Dott. **Guglielmo Operti**

Via Oglianico, 4 (ang. v. Pianezza) 10149 Torino  
Tel 011 732815 - Whatsapp 353 308 2762

**I nostri servizi**

- Misurazione Pressione
- Autoanalisi del sangue
- E.C.G. e Holter Cardiaco
- Holter pressorio
- Podologo
- Test Intolleranze e Allergie Alimentari
- Test Funzionalità intestinale
- Psicologo
- Fisioterapista Osteopata
- Nutrizionista
- Noleggio e vendita stampelle
- Noleggio Tiralatte professionale
- Prenotazioni CUP
- Distribuzione gratuita riviste sanitarie
- Tamponi antigenici, Vaccinazioni
- Consegna a domicilio gratuita

**I nostri reparti:**

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Laboratorio Galenico, Dermocosmesi,  
Articoli Sanitari, Dietetica,

Integrazione alimentare, Igiene orale, Veterinaria  
La Farmacia sempre al vostro servizio

farmalucento@gmail.com

www.farmacialucento.com

farmacialucento farmacialucento

**1 Martedì**  
S. TEOBALDO EREM.

**2 Mercoledì**  
S. OTTONE

**3 Giovedì**  
S. TOMMASO AP.

**4 Venerdì**  
S. ELISABETTA

**5 Sabato**  
S. ANTONIO M.Z.

**Aperto**  
**9,00 - 13,00**

**6 Domenica**  
S. MARIA GORETTI

**7 Lunedì**  
S. CLAUDIO

**8 Martedì**  
S. ADRIANO

**9 Mercoledì**  
S. ARMANDO

**10 Giovedì**  
S. FELICITA

**11 Venerdì**  
S. BENEDETTO

**12 Sabato**  
S. FORTUNATO M.

**Aperto**  
**9,00 - 13,00**

**13 Domenica**  
S. ENRICO IMP.

**14 Lunedì**  
S. CAMILLO DE LELLIS

**15 Martedì**  
S. BONAVENTURA

**16 Mercoledì**  
N.S. DEL CARMELO

**17 Giovedì**  
S. ALESSIO CONF.

**18 Venerdì**  
S. FEDERICO V.

**19 Sabato**  
S. GIUSTA

**Aperto**  
**9,00 - 13,00**

**20 Domenica**  
S. MARGHERITA

**21 Lunedì**  
S. LORENZO DA B.

**22 Martedì**  
S. MARIA MADD.

**23 Mercoledì**  
S. BRIGIDA

**24 Giovedì**  
S. CRISTINA

**25 Venerdì**  
S. GIACOMO AP.

**26 Sabato**  
S. ANNA

**Aperto**  
**9,00 - 13,00**

**27 Domenica**  
S. LILIANA

**28 Lunedì**  
S. NAZARIO

**29 Martedì**  
S. MARTA

**30 Mercoledì**  
S. PIETRO CRISOLOGO

**31 Giovedì**  
S. IGNAZIO DI L.

# agosto 2025

## Piante Medicinali



### SAMBUCO

Il Sambuco (*Sambucus nigra* L.) è un piccolo arbusto a chioma espansa, originario dell'Europa centro-meridionale. I fiori sono piccoli, odorosi, di colore bianco e si ritrovano riuniti in infiorescenze: da un punto di vista fitoterapico sono conosciuti per le proprietà diaforetiche (ossia favorevoli alla sudorazione), diuretiche ed emollienti. Proprio grazie all'attività diaforetica è comune l'allestimento di infusi al 5% di fiori di Sambuco per coadiuvare il trattamento di malattie da raffreddamento con febbre, affezioni reumatiche e patologie infiammatorie dell'albero respiratorio. Alcuni studi farmacologici hanno peraltro dimostrato l'azione antivirale dei fitoestratti ricavati dal Sambuco: studi in vitro hanno evidenziato la capacità inibitoria di tali preparati nei confronti del virus dell'influenza. Nel succo dei frutti, inoltre, sono presenti discrete quantità di vitamine del complesso B, quali tiamina (B1), riboflavina (B2), niacina (B3), vitamina B6, acido pantotenico, acido folico, biotina, ed anche diversi microelementi (potassio, magnesio, zinco, sodio, calcio). Per uso esterno i fiori di Sambuco possono essere impiegati sotto forma di impacchi da applicare in caso di occhi arrossati o per lenire il dolore.

Curiosità: il termine "Sambuco" deriva dal greco "sambuché" (strumento musicale) in quanto con i rami cavi della pianta si fabbricava una specie di flauto.



Farmacia **Lucento**

1706

#### ORARIO

lun-ven: **8,30-13,00/15,00-19,15**

sab: **9,00-13,00**

**CHIUSURA: Sabato Pomeriggio**

**FARMACIA  
LUCENTO s.n.c.**

Del Dott. **Guglielmo Operti**

Via Oglianico, 4 (ang. v. Pianezza) 10149 Torino  
Tel 011 732815 - Whatsapp 353 308 2762

#### I nostri servizi

- Misurazione Pressione
- Autoanalisi del sangue
- E.C.G. e Holter Cardiaco
- Holter pressorio
- Podologo
- Test Intolleranze e Allergie Alimentari
- Test Funzionalità intestinale
- Psicologo
- Fisioterapista Osteopata
- Nutrizionista
- Noleggio e vendita stampelle
- Noleggio Tiralatte professionale
- Prenotazioni CUP
- Distribuzione gratuita riviste sanitarie
- Tamponi antigenici, Vaccinazioni
- Consegna a domicilio gratuita

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Laboratorio Galenico, Dermocosmesi,  
Articoli Sanitari, Dietetica,

Integrazione alimentare, Igiene orale, Veterinaria  
La Farmacia sempre al vostro servizio

farmalucento@gmail.com

www.farmacialucento.com

farmacialucento farmacialucento

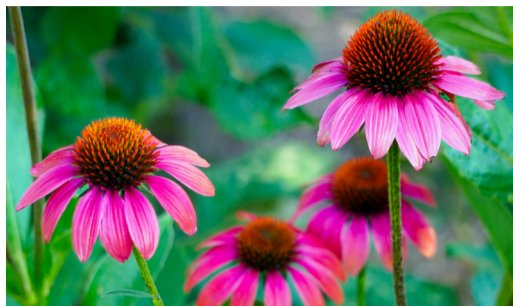
1	<b>Venerdì</b> S. ALFONSO	
2	<b>Sabato</b> S. EUSEBIO	<b>CHIUSO</b>
3	<b>Domenica</b> S. LIDIA	
4	<b>Lunedì</b> S. NICODEMO	
5	<b>Martedì</b> S. OSVALDO	
6	<b>Mercoledì</b> TRASFIGURAZ. N.S	
7	<b>Giovedì</b> S. GAETANO DA T.	
8	<b>Venerdì</b> S. DOMENICO CONF.	
9	<b>Sabato</b> S. ROMANO	<b>CHIUSO per FERIE</b>
10	<b>Domenica</b> S. LORENZO MARTIRE	<b>CHIUSO per FERIE</b>
11	<b>Lunedì</b> S. CHIARA	<b>CHIUSO per FERIE</b>
12	<b>Martedì</b> S. GIULIANO	<b>CHIUSO per FERIE</b>
13	<b>Mercoledì</b> S. IPPOLITO	<b>CHIUSO per FERIE</b>
14	<b>Giovedì</b> S. ALFREDO	<b>CHIUSO per FERIE</b>
15	<b>Venerdì</b> ASS. MARIA VERGINE	<b>CHIUSO per FERIE</b>
16	<b>Sabato</b> S. ROCCO	<b>CHIUSO per FERIE</b>
17	<b>Domenica</b> S. GIACINTO CONF.	<b>CHIUSO per FERIE</b>
18	<b>Lunedì</b> S. ELENA IMP.	
19	<b>Martedì</b> S. LUDOVICO	
20	<b>Mercoledì</b> S. BERNARDO ABATE	
21	<b>Giovedì</b> S. PIO X	
22	<b>Venerdì</b> S. MARIA REGINA	
23	<b>Sabato</b> S. ROSA DA LIMA	<b>APERTO TUTTO IL GIORNO</b> <b>9:00-13:00 / 15:00-19:15</b>
24	<b>Domenica</b> S. BARTOLOMEO AP.	
25	<b>Lunedì</b> S. LUDOVICO	
26	<b>Martedì</b> S. ALESSANDRO M.	
27	<b>Mercoledì</b> S. MONICA	
28	<b>Giovedì</b> S. AGOSTINO	
29	<b>Venerdì</b> MART. S. GIOVANNI B.	
30	<b>Sabato</b> S. FAUSTINA	<b>CHIUSO</b>
31	<b>Domenica</b> S. ARISTIDE MARTIRE	<b>Aperto</b> <b>dalle 9,00 alle 19,30</b>



# settembre

# 2025

## Piante Medicinali



### ECHINACEA

L'Echinacea (*Echinacea angustifolia* DC) è una pianta erbacea perenne, caratterizzata da infiorescenze di colore rosa. È originaria del Nord America, ma ad oggi viene ampiamente coltivata come pianta medicinale. Le principali indicazioni cliniche dell'Echinacea riguardano l'impiego nella prevenzione e nel trattamento delle malattie da raffreddamento. La moderna fitoterapia considera l'Echinacea come la pianta immunostimolante per eccellenza, in quanto diverse sostanze in essa contenute (polisaccaridi e alchilamidi) sono in grado di indurre un aumento delle difese endogene tramite una stimolazione aspecifica del sistema immunitario. L'elevata presenza di polifenoli conferisce anche un'azione antinfiammatoria. L'uso esterno è invece legato alle capacità cicatrizzanti, riepitelizzanti, antinfiammatorie, antisettiche e decongestionanti. Pertanto, gli estratti di Echinacea vengono impiegati nel trattamento di ferite, ustioni, afte e dermatiti. Da un punto di vista prettamente cosmetico, invece, le preparazioni contenenti Echinacea si ritrovano nel trattamento di pelli secche, aride, post-acneiche, ma anche in caso di smagliature.

Curiosità: l'utilizzo medicinale della pianta si deve agli indiani del Nord America, che la consideravano estremamente valida nel trattamento di varie affezioni (dal morso del serpente a sonagli al mal di denti).



Farmacia **Lucento**

1706

**ORARIO**

lun-ven: **8,30-13,00/15,00-19,15**

sab: **9,00-13,00**

**CHIUSURA: Sabato Pomeriggio**

**FARMACIA  
LUCENTO s.n.c.**

Del Dott. **Guglielmo Operti**

Via Oglianico, 4 (ang. v. Pianezza) 10149 Torino  
Tel 011 732815 - Whatsapp 353 308 2762

#### I nostri servizi

- Misurazione Pressione
- Autoanalisi del sangue
- E.C.G. e Holter Cardiaco
- Holter pressorio
- Podologo
- Test Intolleranze e Allergie Alimentari
- Test Funzionalità intestinale
- Psicologo
- Fisioterapista Osteopata
- Nutrizionista
- Noleggio e vendita stampelle
- Noleggio Tiralatte professionale
- Prenotazioni CUP
- Distribuzione gratuita riviste sanitarie
- Tamponi antigenici, Vaccinazioni
- Consegna a domicilio gratuita

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Laboratorio Galenico, Dermocosmesi,  
Articoli Sanitari, Dietetica,

Integrazione alimentare, Igiene orale, Veterinaria  
La Farmacia sempre al vostro servizio

farmalucento@gmail.com

www.farmacialucento.com

farmacucento farmacucento

**1 Lunedì**

S. EGIDIO ABATE

**2 Martedì**

S. ELPIDIO VESCOVO

**3 Mercoledì**

S. GREGORIO M.

**4 Giovedì**

S. ROSALIA

**5 Venerdì**

S. VITTORINO VESC

**6 Sabato**

S. UMBERTO

**Aperto**

**9,00 - 13,00**

**7 Domenica**

S. REGINA



**8 Lunedì**

NATIV. B.V. MARIA

**9 Martedì**

S. SERGIO PAPA

**10 Mercoledì**

S. NICOLA DA TOL

**11 Giovedì**

S. DIOMEDE MARTIRE

**12 Venerdì**

SS. NOME DI MARIA

**13 Sabato**

S. MAURILIO

**Aperto**

**9,00 - 13,00**

**14 Domenica**

ESALTAZ. S. CROCE



**15 Lunedì**

B.V. ADDOLORATA

**16 Martedì**

S. CORNELIO

**17 Mercoledì**

S. ROBERTO B.

**18 Giovedì**

S. SOFIA M.

**19 Venerdì**

S. GENNARO VESCOVO

**20 Sabato**

S. EUSTACHIO

**Aperto**

**9,00 - 13,00**

**21 Domenica**

S. MATTEO APOSTOLO



**22 Lunedì**

S. MAURIZIO MARTIRE

**23 Martedì**

S. PIO DA PIETRELCINA

**24 Mercoledì**

S. PACIFICO CONF.

**25 Giovedì**

S. AURELIA

**26 Venerdì**

SS. COSIMO E DAMIANO

**27 Sabato**

S. VINCENZO DE P.

**Aperto**

**9,00 - 13,00**

**28 Domenica**

S. VENCESLAO M.

**29 Lunedì**

SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE

**30 Martedì**

S. GIROLAMO DOTTORE



# ottobre

# 2025

## Piante Medicinali



### ARPAGOFITO (ARTIGLIO DEL DIAVOLO)

L'Arpagofito (*Harpagophytum procumbens* Dc.), più comunemente noto come Artiglio del Diavolo, è una pianta perenne rampicante, originaria dell'Africa orientale. Nella medicina tradizionale africana la pianta è impiegata come amaro-tonico per i disturbi digestivi ma anche nel trattamento delle febbri. La moderna fitoterapia ha invece focalizzato la propria attenzione sulle proprietà anti-artritiche della radice di Arpagofito. È stata infatti riconosciuta un'importante attività antinfiammatoria, analgesica ed antireumatica, grazie all'azione concertata di diverse sostanze attive presenti nel fitocomplesso, come il  $\beta$ -sitosterolo, in grado di inibire il processo infiammatorio, l'arpagoside, dotato di attività analgesica. In letteratura è stato evidenziato che alti dosaggi di Arpagofito possono indurre lievi disturbi del tratto gastrointestinale, quali diarrea, nausea e disturbi allo stomaco: per questo è controindicato in soggetti con gastriti, ulcere peptiche oppure se in trattamento con FANS o cortisonici. Inoltre, è stato rilevato un potenziale effetto spasmogeno sulla muscolatura uterina, quindi se ne sconsiglia l'uso in gravidanza.

Curiosità: il nome della radice, "Artiglio del Diavolo", deriva dal fatto che gli animali che si feriscono a contatto con le radici (simili ad artigli), iniziano ad agitarsi furiosamente per il dolore, tanto da sembrare "indemoniati".



Farmacia **Lucento**

1706

ORARIO

lun-ven: **8,30-13,00/15,00-19,15**

sab: **9,00-13,00**

**CHIUSURA: Sabato Pomeriggio**

**FARMACIA**

**LUCENTO s.n.c.**

Del Dott. **Guglielmo Operti**

Via Oglianico, 4 (ang. v. Pianezza) 10149 Torino  
Tel 011 732815 - Whatsapp 353 308 2762

#### I nostri servizi

- Misurazione Pressione
- Autoanalisi del sangue
- E.C.G. e Holter Cardiaco
- Holter pressorio
- Podologo
- Test Intolleranze e Allergie Alimentari
- Test Funzionalità intestinale
- Psicologo
- Fisioterapista Osteopata
- Nutrizionista
- Noleggio e vendita stampelle
- Noleggio Tiralatte professionale
- Prenotazioni CUP
- Distribuzione gratuita riviste sanitarie
- Tamponi antigenici, Vaccinazioni
- Consegna a domicilio gratuita

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Laboratorio Galenico, Dermocosmesi,  
Articoli Sanitari, Dietetica,

Integrazione alimentare, Igiene orale, Veterinaria  
La Farmacia sempre al vostro servizio

farmalucento@gmail.com

www.farmacialucento.com

farmacialucento farmacialucento

1	<b>Mercoledì</b>	S. TERESA DEL B.G.	
2	<b>Giovedì</b>	SS. ANGELI CUSTODI	
3	<b>Venerdì</b>	S. GERARDO AB.	
4	<b>Sabato</b>	S. FRANCESCO D'ASSISI	<b>Aperto 9,00 - 13,00</b>
5	<b>Domenica</b>	S. PLACIDO MARTIRE	
6	<b>Lunedì</b>	S. BRUNO AB.	
7	<b>Martedì</b>	N.S. DEL ROSARIO	○
8	<b>Mercoledì</b>	S. PELAGIA	
9	<b>Giovedì</b>	S. FERRUCCIO	
10	<b>Venerdì</b>	S. DANIELE M.	
11	<b>Sabato</b>	S. FIRMINO VESCOVO	<b>Aperto 9,00 - 13,00</b>
12	<b>Domenica</b>	S. SERAFINO CAPP.	
13	<b>Lunedì</b>	S. EDOARDO RE	◐
14	<b>Martedì</b>	S. CALLISTO I PAPA	
15	<b>Mercoledì</b>	S. TERESA D'AVILA	
16	<b>Giovedì</b>	S. MARGHERITA A.	
17	<b>Venerdì</b>	S. RODOLFO	
18	<b>Sabato</b>	S. LUCA EVANG.	<b>Aperto 9,00 - 13,00</b>
19	<b>Domenica</b>	S. LAURA	
20	<b>Lunedì</b>	S. IRENE	
21	<b>Martedì</b>	S. ORSOLA	●
22	<b>Mercoledì</b>	S. DONATO VESCOVO	
23	<b>Giovedì</b>	S. GIOVANNI DA C.	
24	<b>Venerdì</b>	S. ANTONIO M.C.	
25	<b>Sabato</b>	S. CRISPINO	<b>Aperto 9,00 - 13,00</b>
26	<b>Domenica</b>	S. EVARISTO PAPA	
27	<b>Lunedì</b>	S. FIORENZO VESCOVO	
28	<b>Martedì</b>	S. SIMONE	
29	<b>Mercoledì</b>	S. MASSIMILIANO	◐
30	<b>Giovedì</b>	S. GERMANO VESCOVO	
31	<b>Venerdì</b>	S. LUCILLA	

# novembre

# 2025

## Piante Medicinali



### ROSA CANINA

La Rosa canina (*Rosa canina* L.), anche nota come Rosa selvatica, è un arbusto spinoso dal portamento cespuglioso. I frutti di Rosa canina sono particolarmente conosciuti per la ricchezza in vitamina C, che ne fa un ottimo coadiuvante sia negli stati carenziali, sia nella prevenzione e nel trattamento delle affezioni a carico dell'apparato respiratorio tipiche del periodo invernale. È importante ricordare che il processo di essiccamento dei frutti riduce drasticamente la disponibilità di vitamina C, pertanto si preparano generalmente estratti da frutti freschi oppure gemmoderivati. Il gemmoderivato viene impiegato soprattutto in età pediatrica in caso di patologie infettive a carico dell'apparato respiratorio: l'impiego di terapie antibiotiche, infatti, può determinare una riduzione delle difese immunitarie generali, perciò l'assunzione di gemmoderivati di Rosa canina durante o dopo la terapia antibiotica può significativamente ridurre le ricadute. La Tintura o l'infuso, per la presenza di tannini, sostanze ad azione astringente, sono invece particolarmente indicati come astringenti intestinali, antidiarroici ed antinfiammatori, da impiegare in caso di coliti spastiche o gastroenteriti infantili.

Curiosità: il frutto di Rosa canina serve a preparare una conserva di gusto gradevole e di uso popolare, diffusa come rinfrescante, e blandamente diuretica.



Farmacia **Lucento**

1706

#### ORARIO

lun-ven: **8,30-13,00/15,00-19,15**

sab: **9,00-13,00**

**CHIUSURA: Sabato Pomeriggio**

**FARMACIA**

**LUCENTO s.n.c.**

Del Dott. **Guglielmo Operti**

Via Oglianico, 4 (ang. v. Pianezza) 10149 Torino  
Tel 011 732815 - Whatsapp 353 308 2762

#### I nostri servizi

- Misurazione Pressione
- Autoanalisi del sangue
- E.C.G. e Holter Cardiaco
- Holter pressorio
- Podologo
- Test Intolleranze e Allergie Alimentari
- Test Funzionalità intestinale
- Psicologo
- Fisioterapista Osteopata
- Nutrizionista
- Noleggio e vendita stampelle
- Noleggio Tiralatte professionale
- Prenotazioni CUP
- Distribuzione gratuita riviste sanitarie
- Tamponi antigenici, Vaccinazioni
- Consegna a domicilio gratuita

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Laboratorio Galenico, Dermocosmesi,  
Articoli Sanitari, Dietetica,

Integrazione alimentare, Igiene orale, Veterinaria  
La Farmacia sempre al vostro servizio

farmalucento@gmail.com

www.farmacialucento.com

farmacialucento farmacialucento

### 1 Sabato

TUTTI I SANTI

### 2 Domenica

COMMEMORAZ. DEFUNTI

Aperto

dalle 9,00 alle 19,30

### 3 Lunedì

S. SILVIA

### 4 Martedì

S. CARLO BORROMEIO

### 5 Mercoledì

S. ZACCARIA PROF.



### 6 Giovedì

S. LEONARDO ABATE

### 7 Venerdì

S. ERNESTO ABATE

### 8 Sabato

S. GOFFREDO VESCOVO

Aperto

9,00 - 13,00

### 9 Domenica

S. ORESTE

### 10 Lunedì

S. LEONE MAGNO

### 11 Martedì

S. MARTINO DI TOURS

### 12 Mercoledì

S. RENATO M.



### 13 Giovedì

S. DIEGO

### 14 Venerdì

S. GIOCONDO VESCOVO

### 15 Sabato

S. ALBERTO M.

Aperto

9,00 - 13,00

### 16 Domenica

S. MARGHERITA DI S.

### 17 Lunedì

S. ELISABETTA

### 18 Martedì

S. ODDONE AB.

### 19 Mercoledì

S. FAUSTO MARTIRE

### 20 Giovedì

S. BENIGNO



### 21 Venerdì

PRESENTAZ. B.V. MARIA

### 22 Sabato

S. CECILIA V.

Aperto

9,00 - 13,00

### 23 Domenica

S. CLEMENTE PAPA

### 24 Lunedì

CRISTO RE E S. FLORA

### 25 Martedì

S. CATERINA D'ALESS.

### 26 Mercoledì

S. CORRADO VESCOVO

### 27 Giovedì

S. MASSIMO

### 28 Venerdì

S. GIACOMO FRANCO



### 29 Sabato

S. SATURNINO M.

Aperto

9,00 - 13,00

### 30 Domenica

S. ANDREA AP.

# dicembre

# 2025

## Piante Medicinali



### TARASSACO

Il Tarassaco (*Taraxacum officinale* Weber), anche noto come “Cicoria selvatica” o “Dente di leone”, è una specie arborea perenne che si ritrova spesso in prati e giardini, ed è caratterizzata dalla presenza di fiori di colore giallo intenso, che si chiudono al tramonto per poi riaprirsi al mattino seguente. Terminata l’infiorescenza si forma poi il soffione, una piccola sfera bianca composta da tanti piccoli frutti leggeri muniti di pappo. La medicina popolare ha sempre riconosciuto diverse proprietà al Tarassaco, in particolare l’azione colagoga (aumento della contrazione della cistifellea) e coleretica (aumento della secrezione biliare), oltre che una potente azione diuretica. Per questo motivo gli estratti da foglie o radice di Tarassaco sono da tempo utilizzati in svariate preparazioni ad effetto depurativo e drenante: il drenaggio è una tecnica che permette l’eliminazione delle tossine, da parte dell’organismo, attraverso i principali organi emuntori, quali il fegato, i reni, l’intestino e la pelle. La radice di Tarassaco, inoltre, è in grado di indurre una blanda azione lassativa, grazie all’alta concentrazione di fibre solubili come l’inulina.

Curiosità: i fiori e le foglie di Tarassaco fanno parte della tradizione culinaria di molte parti d’Italia. Vengono infatti consumate sia in insalate, sia cotte sotto forma di minestre o infusi.



Farmacia **Lucento**

1706

**ORARIO**

lun-ven: **8,30-13,00/15,00-19,15**

sab: **9,00-13,00**

**CHIUSURA: Sabato Pomeriggio**

**FARMACIA  
LUCENTO s.n.c.**

Del Dott. **Guglielmo Operti**

Via Oglianico, 4 (ang. v. Pianezza) 10149 Torino  
Tel 011 732815 - Whatsapp 353 308 2762

#### I nostri servizi

- Misurazione Pressione
- Autoanalisi del sangue
- E.C.G. e Holter Cardiaco
- Holter pressorio
- Podologo
- Test Intolleranze e Allergie Alimentari
- Test Funzionalità intestinale
- Psicologo
- Fisioterapista Osteopata
- Nutrizionista
- Noleggio e vendita stampelle
- Noleggio Tiralatte professionale
- Prenotazioni CUP
- Distribuzione gratuita riviste sanitarie
- Tamponi antigenici, Vaccinazioni
- Consegna a domicilio gratuita

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Laboratorio Galenico, Dermocosmesi,  
Articoli Sanitari, Dietetica,

Integrazione alimentare, Igiene orale, Veterinaria  
La Farmacia sempre al vostro servizio

farmalucento@gmail.com

www.farmacialucento.com

farmacialucento farmacialucento

**1 Lunedì**

S. ANSANO

**2 Martedì**

S. BIBIANA

**3 Mercoledì**

S. FRANCESCO SAVERIO

**4 Giovedì**

S. BARBARA

**5 Venerdì**

S. GIULIO M.



**6 Sabato**

S. NICOLA VESCOVO

**CHIUSO**

**7 Domenica**

S. AMBROGIO VESCOVO

**8 Lunedì**

IMMACOLATA CONC.

**9 Martedì**

S. SIRO

**10 Mercoledì**

N.S. DI LORETO

**11 Giovedì**

S. DAMASO PAPA



**12 Venerdì**

S. GIOVANNA F.

**13 Sabato**

S. LUCIA V.

**Aperto  
9,00 - 13,00**

**14 Domenica**

S. POMPEO

**15 Lunedì**

S. VALERIANO

**16 Martedì**

S. ALBINA

**17 Mercoledì**

S. LAZZARO

**18 Giovedì**

S. GRAZIANO VESCOVO

**19 Venerdì**

S. FAUSTA

**20 Sabato**

S. LIBERATO MARTIRE

**Aperto  
9,00 - 13,00**



**21 Domenica**

S. PIETRO CANISIO

**Aperto  
dalle 9,00 alle 19,30**

**22 Lunedì**

S. FRANCESCA CABRINI

**23 Martedì**

S. VITTORIA

**24 Mercoledì**

S. DELFINO

**25 Giovedì**

NATALE DEL SIGNORE

**26 Venerdì**

S. STEFANO PROTOM.

**27 Sabato**

S. GIOVANNI AP.

**CHIUSO**



**28 Domenica**

SS. INNOCENTI MARTIRI

**29 Lunedì**

S. TOMMASO BECKET

**30 Martedì**

S. RUGGERO

**31 Mercoledì**

S. SILVESTRO PAPA