Ottobre 2013

I SERVIZI IN FARMACIA

Misurazione della pressione

La misurazione della pressione arteriosa è una pratica importante e veloce effettuabile in farmacia con strumenti calibrati e sicuri. La pressione ottimale dovrebbe stare al di sotto dei 120 mmHg per la pressione sistolica o massima e al di sotto degli 80 mmHg per la diastolica o minima. Normalmente i valori si aggirano intorno ai 130-80, mentre situazioni di lieve ipertensione si hanno al di sopra dei 140-90.
L'ipertensione può essere causata da un fattore genetico, soprattutto quando sono entrambi i genitori a soffrire di questa patologia, per cui è necessario un monitoraggio dei valori pressori nei soggetti che presentano ipertensione parentale.
Fattori predisponenti l'ipertensione sono il sovrappeso, le dislipidemie, l'assunzione di cibi ricchi di sale e di grassi saturi, la vita sedentaria e lo stress. E' bene quindi effettuare controlli periodici della pressione, adottare un corretto stile di vita e, se non ci sono patologie che lo impediscono, assumere almeno 1,5 litri di acqua fuori pasto al giorno.

ORARIO

dal 1° Gennaio al 31 marzo
8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

dal 1° Aprile al 27 ottobre
8,30 – 12,30 15,30 – 19,30

dal 28 Ottobre al 31 dicembre
8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO IL LUNEDÍ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÁ

Della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina
SOCIO C.I.S.A.F.
Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)
Tel 011 9070835
Fax 011 9070691

I nostri servizi:
Misurazione pressione, Autoanalisi, Noleggio bilance pesaneonati, stampelle, tiralatte, aerosol.

I nostri reparti:
Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia, Galenica, Dermocosmesi

La Farmacia sempre al vostro servizio ora anche sul web
www.farmaciacavaglia.it

1	**Martedì** S. TERESA DEL B.G.	
2	**Mercoledì** SS. ANGELI CUSTODI	
3	**Giovedì** S. GERARDO AB.	
4	**Venerdì** S. FRANCESCO D'ASSISI	
5	**Sabato** S. PLACIDO MARTIRE	●
6	**Domenica** S. BRUNO AB.	
7	**Lunedì** N.S. DEL ROSARIO	CHIUSO AL MATTINO
8	**Martedì** S. PELAGIA	
9	**Mercoledì** S. FERRUCCIO	
10	**Giovedì** S. DANIELE M.	
11	**Venerdì** S. FIRMINO VESCOVO	Turno fino alle Ore 22,00
12	**Sabato** S. SERAFINO CAPP.	◐
13	**Domenica** S. EDOARDO RE	
14	**Lunedì** S. CALLISTO I PAPA	CHIUSO AL MATTINO
15	**Martedì** S. TERESA D'AVILA	
16	**Mercoledì** S. MARGHERITA A.	
17	**Giovedì** S. IGNAZIO D'A.	
18	**Venerdì** S. LUCA EVANG.	
19	**Sabato** S. LAURA	○
20	**Domenica** S. IRENE	
21	**Lunedì** S. ORSOLA	CHIUSO AL MATTINO
22	**Martedì** S. DONATO VESCOVO	
23	**Mercoledì** S. GIOVANNI DA C.	
24	**Giovedì** S. ANTONIO M.C.	
25	**Venerdì** S. CRISPINO	
26	**Sabato** S. EVARISTO PAPA	
27	**Domenica** S. FIORENZO VESCOVO	◑
28	**Lunedì** S. SIMONE	CHIUSO AL MATTINO
29	**Martedì** S. MASSIMILIANO	
30	**Mercoledì** S. GERMANO VESCOVO	
31	**Giovedì** S. LUCILLA	

farmaLeM Realizzazioni grafiche e Siti web www.farmalem.it