

g e n n a i o

2 0 1 4

le vitamine



Le vitamine sono sostanze organiche indispensabili per la vita e per l'accrescimento.

Si trovano soprattutto nei vegetali e, non essendo per lo più sintetizzate dall'organismo animale, devono essere assunte con gli alimenti. Come catalizzatori nelle reazioni enzimatiche alcune si trasformano in coenzimi; inoltre le vitamine influenzano la sintesi di alcuni ormoni e degli anticorpi.

La carenza provoca ipovitaminosi mentre l'eccesso causa ipervitaminosi.

Il fabbisogno giornaliero varia da 1 mg ad oltre 50 mg. al giorno.

Le vitamine A, D, E e K sono liposolubili; sono invece idrosolubili le vitamine B1, B2, PP, B6, B12, l'acido folico, la biotina e la vitamina C. Le vitamine A e D possono dare accumulo, le altre invece vengono metabolizzate ed il loro eccesso eliminato.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

Della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione pressione, Autoanalisi,
Noleggio bilance pesaneonati,
stampelle, tiralatte, aerosol.

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,
Galenica, Dermocosmesi

La Farmacia sempre al vostro servizio
ora anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1 Mercoledì
MARIA MADRE DI DIO

2 Giovedì
S. BASILIO VESCOVO

3 Venerdì
S. GENOVEFFA

4 Sabato
S. ERMETE

5 Domenica
S. AMELIA

6 Lunedì
EPIFANIA DI N.S.

7 Martedì
S. LUCIANO

8 Mercoledì
S. MASSIMO

9 Giovedì
S. GIULIANO MARTIRE

10 Venerdì **Turno fino alle**
S. ALDO EREMITA **Ore 22,00**

11 Sabato
S. IGINO PAPA

12 Domenica
S. MODESTO M.

13 Lunedì **CHIUSO AL MATTINO**
S. ILARIO

14 Martedì
S. FELICE M

15 Mercoledì
S. MAURO ABATE

16 Giovedì
S. MARCELLO PAPA

17 Venerdì
S. ANTONIO ABATE

18 Sabato
S. LIBERATA

19 Domenica
S. MARIO MARTIRE

20 Lunedì **CHIUSO AL MATTINO**
S. SEBASTIANO

21 Martedì
S. AGNESE

22 Mercoledì
S. VINCENZO MARTIRE

23 Giovedì
S. EMERENZIANA

24 Venerdì
S. FRANCESCO DI SALES

25 Sabato
CONVERS. DI S. PAOLO

26 Domenica
S. PAOLA

27 Lunedì **CHIUSO AL MATTINO**
S. ANGELA MERICI

28 Martedì
S. TOMMASO D'AQ.

29 Mercoledì
S. CESARIO

30 Giovedì
S. MARTINA

31 Venerdì **Turno fino alle**
S. GIOVANNI BOSCO **Ore 22,00**