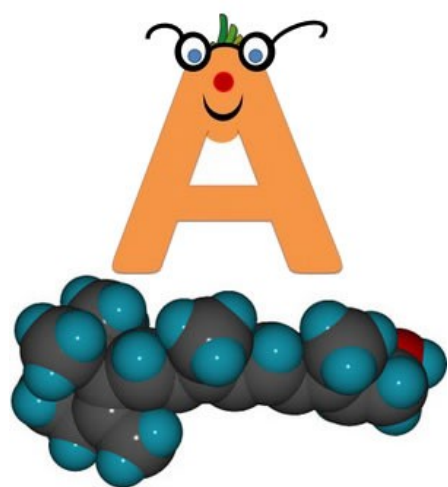


febbraio

2014

le vitamine



Vitamina A o Retinolo

La vitamina A, o retinolo, è presente in quanto tale solo nel mondo animale, specialmente nel fegato dei pesci. Nei vegetali si trovano i suoi precursori (carotenoidi) che l'organismo animale è in grado di trasformare in vitamina A. Ha un ruolo fondamentale nella visione e sintomo di carenza è l'emeralopia o cecità crepuscolare, caratterizzata da diminuito adattamento delle facoltà visive alla luce del crepuscolo. Negli stadi più avanzati si arriva alla xeroftalmia. Altri sintomi causati da scarso apporto di vitamina A sono le lesioni a carico della cute e fenomeni infiammatori a carico dell'apparato digerente, respiratorio, urinario e genitale dovuti ad alterazione degli epitelii mucosi con conseguente diminuzione della resistenza alle infezioni batteriche. Il fabbisogno giornaliero è di 1000 mcg di retinolo al giorno. Il precursore beta carotene è presente in abbondanza nelle carote, nelle albicocche, nei fagiolini e negli spinaci.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

Della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)
Tel 011 9070835
Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione pressione, Autoanalisi,
Noleggio bilance pesaneonati,
stampelle, tiralatte, aerosol.

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,
Galenica, Dermocosmesi

La Farmacia sempre al vostro servizio
ora anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1 Sabato
S. VERDIANA

2 Domenica
PRES. DEL SIGNORE

3 Lunedì
S. BIAGIO

CHIUSO AL MATTINO

4 Martedì
S. GILBERTO

5 Mercoledì
S. AGATA

6 Giovedì
S. PAOLO MIKI



7 Venerdì
S. TEODORO MARTIRE

8 Sabato
S. GIROLAMO EM.

9 Domenica
S. APOLLONIA

10 Lunedì
S. SCOLASTICA

CHIUSO AL MATTINO

11 Martedì
S. DANTE

12 Mercoledì
S. EULALIA

13 Giovedì
S. MAURA

14 Venerdì
S. VALENTINO M.

15 Sabato
S. FAUSTINO



16 Domenica
S. GIULIANA VERGINE

17 Lunedì
S. DONATO MARTIRE

CHIUSO AL MATTINO

18 Martedì
S. SIMONE VESCOVO

19 Mercoledì
S. TULLIO

20 Giovedì
S. SILVANO

21 Venerdì
S. ELEONORA

Turno fino alle
Ore 22,00

22 Sabato
S. MARGHERITA



23 Domenica
S. LIVIO

24 Lunedì
S. EDILBERTO RE

CHIUSO AL MATTINO

25 Martedì
S. VITTORINO

26 Mercoledì
S. ROMEO

27 Giovedì
S. LEANDRO

28 Venerdì
S. ROMANO ABATE