

# a p r i l e

# 2014

## le vitamine



### Vitamina B6 o Piridossina

La piridossina, o vitamina B6, è essenziale per la sintesi ed il catabolismo (demolizione) degli aminoacidi. Riduce inoltre i livelli di omocisteina diminuendo così i rischi di patologie cardiovascolari, assicura il buon funzionamento del sistema nervoso, contribuisce al metabolismo energetico, contrasta stanchezza e affaticamento. E' inoltre coinvolta nella sintesi dell'emoglobina.

E' ampiamente diffusa in natura in quanto è presente nei cereali, nei fagiolini, nelle lenticchie, nei cavolfiori, nelle banane, nelle uova, nel latte, nel pesce, nella carne e nel fegato.

La carenza, piuttosto rara, provoca astenia, depressione, stomatite, glossite (infiammazione della lingua), lesioni intorno agli occhi, alla bocca e al naso. Il fabbisogno è di 2,0 mg nell'uomo e di 2,2 mg nella donna.



### ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

## FARMACIA CAVAGLIÀ

Della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

**SOCIO C.I.S.A.F.**

Strada Torino, 24  
10040 Cumiana (TO)  
Tel 011 9070835  
Fax 011 9070691

#### I nostri servizi:

Misurazione pressione, Autoanalisi,  
Noleggio bilance pesaneonati,  
stampelle, tiralatte, aerosol.

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Galenica, Dermocosmesi

La Farmacia sempre al vostro servizio  
ora anche sul web

[www.farmaciacavaglia.it](http://www.farmaciacavaglia.it)

1 **Martedì**

S. UGO VESCOVO

2 **Mercoledì**

S. FRANCESCO DI P.

3 **Giovedì**

S. RICCARDO VESCOVO

4 **Venerdì**

S. ISIDORO VESCOVO

**Turno fino alle  
Ore 22,00**

5 **Sabato**

S. VINCENZO FERRER

6 **Domenica**

5<sup>A</sup> DI QUARESIMA

7 **Lunedì**

S. ERMANNO

**CHIUSO AL MATTINO**



8 **Martedì**

S. ALBERTO DIONIGI

9 **Mercoledì**

S. MARIA CLEOFE

10 **Giovedì**

S. TERENCE MARTIRE

11 **Venerdì**

S. STANISLAO VESC.

12 **Sabato**

S. GIULIO PAPA

13 **Domenica**

LE PALME

14 **Lunedì**

S. ABBONDIO

**CHIUSO AL MATTINO**

15 **Martedì**

S. ANNIBALE



16 **Mercoledì**

S. LAMBERTO

17 **Giovedì**

S. ANICETO PAPA

18 **Venerdì**

S. GALDINO VESCOVO

19 **Sabato**

S. ERMOGENE MARTIRE

20 **Domenica**

PASQUA

21 **Lunedì**

LUNEDÌ dell'ANGELO

22 **Martedì**

S. CAIO



23 **Mercoledì**

S. GIORGIO MARTIRE

24 **Giovedì**

S. FEDELE

25 **Venerdì**

FESTA DELLA LIBERAZIONE

26 **Sabato**

S. MARCELLINO MART.

27 **Domenica**

S. ZITA

28 **Lunedì**

S. VALERIA

**CHIUSO AL MATTINO**

29 **Martedì**

S. CATERINA DA SIENA

30 **Mercoledì**

S. MARIANO