

m a g g i o

2 0 1 4

le vitamine



Vitamina B12 o Cobalamina

La vitamina B12, o cobalamina, è presente negli alimenti di origine animale, quali fegato, uova, carne e pesce; in minor quantità nel latte e derivati. E' invece quasi del tutto assente nei prodotti vegetali, per cui vi è la possibilità di carenza nelle diete strettamente vegetariane.

La sua funzione è a livello della crescita e dello sviluppo corporeo, e la sua carenza provoca disturbi neurologici, anemia perniziosa, lesioni alle mucose, astenia.

Il fabbisogno giornaliero è di 2-3 mcg.



ORARIO valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

Della Dott.ssa Cavaglia Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione pressione, Autoanalisi,
Noleggio bilance pesaneonati,
stampelle, tiralatte, aerosol.

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,
Galenica, Dermocosmesi

La Farmacia sempre al vostro servizio
ora anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1	Giovedì SAN GIUSEPPE ART.	
2	Venerdì S. ATANASIO	Turno fino alle Ore 22,00
3	Sabato S. GIACOMO	
4	Domenica S. SILVANO	
5	Lunedì S. PELLEGRINO M.	CHIUSO AL MATTINO
6	Martedì S. GIUDITTA MARTIRE	
7	Mercoledì S. FLAVIA	☾
8	Giovedì S. VITTORE M.	
9	Venerdì S. GREGORIO V.	
10	Sabato S. ANTONINO	
11	Domenica S. FABIO MARTIRE	
12	Lunedì S. ROSSANA	CHIUSO AL MATTINO
13	Martedì S. EMMA	
14	Mercoledì S. MATTIA AP.	○
15	Giovedì S. ACHILLE	
16	Venerdì S. UBALDO VESCOVO	
17	Sabato S. PASQUALE CONF.	
18	Domenica S. GIOVANNI I PAPA	
19	Lunedì S. PIETRO DI M.	CHIUSO AL MATTINO
20	Martedì S. BERNARDINO DA S.	
21	Mercoledì S. VITTORIO MARTIRE	☾
22	Giovedì S. RITA DA CASCIA	
23	Venerdì S. DESIDERIO VESCOVO	Turno fino alle Ore 22,00
24	Sabato B.V. MARIA AUSIL.	
25	Domenica S. URBANO	
26	Lunedì S. FILIPPO NERI	CHIUSO AL MATTINO
27	Martedì S. AGOSTINO	
28	Mercoledì S. ERCOLE	●
29	Giovedì S. MASSIMINO VESC.	
30	Venerdì S. FELICE I PAPA	
31	Sabato VISITAZ. B.M.V.	