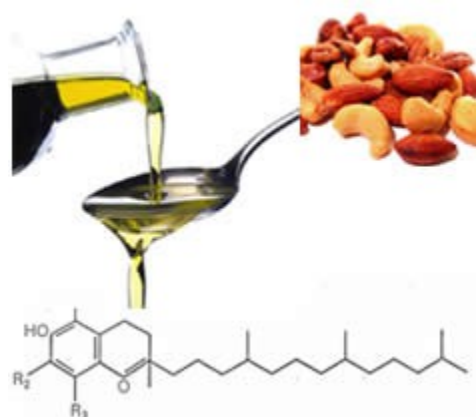


# agosto

# 2014

## le vitamine



### Vitamina E o Tocoferolo

La vitamina E, o tocoferolo, è presente in natura come alfa, beta, gamma e delta-tocoferolo.

La forma che possiede maggior attività è la "alfa" ed è questa che di solito viene indicata come vitamina E.

E' presente nell'olio di germe di grano e in genere in tutti gli oli vegetali, ed inoltre in cereali integrali, germe di grano, uova, fegato, legumi, semi oleosi, vegetali a foglie verdi, nocciole, mandorle, noci, pistacchi, arachidi e burro, pesce, latte, carne, uova, fegato.

Ha una funzione antiossidante e svolge un ruolo in molti fenomeni biologici a carico delle membrane cellulari.

La carenza è rarissima, ma un'ipovitaminosi comporta anemia emolitica nei prematuri e, negli adulti, miopatia (danni ai muscoli), compromissione del sistema nervoso centrale e retinopatia.

Il fabbisogno giornaliero è di 10 -12 mg. di a tocoferolo.



### ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

## FARMACIA CAVAGLIÀ

Della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

**SOCIO C.I.S.A.F.**

Strada Torino, 24  
10040 Cumiana (TO)  
Tel 011 9070835  
Fax 011 9070691

#### I nostri servizi:

Misurazione pressione, Autoanalisi,  
Noleggio bilance pesaneonati,  
stampelle, tiralatte, aerosol.

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Galenica, Dermocosmesi

La Farmacia sempre al vostro servizio  
ora anche sul web

[www.farmaciacavaglia.it](http://www.farmaciacavaglia.it)

1 **Venerdì**

S. ALFONSO

2 **Sabato**

S. EUSEBIO

3 **Domenica**

S. LIDIA

4 **Lunedì**

S. NICODEMO

CHIUSO AL MATTINO



5 **Martedì**

S. OSVALDO

6 **Mercoledì**

TRASFIGURAZ. N.S

7 **Giovedì**

S. GAETANO DA T.

8 **Venerdì**

S. DOMENICO CONF.

9 **Sabato**

S. ROMANO

10 **Domenica**

S. LORENZO MARTIRE



11 **Lunedì**

S. CHIARA

CHIUSO AL MATTINO

12 **Martedì**

S. GIULIANO

13 **Mercoledì**

S. IPPOLITO

14 **Giovedì**

S. ALFREDO

15 **Venerdì**

ASS. MARIA VERGINE

16 **Sabato**

S. ROCCO

17 **Domenica**

S. GIACINTO CONF.



18 **Lunedì**

S. ELENA IMP.

CHIUSO AL MATTINO

19 **Martedì**

S. LUDOVICO

20 **Mercoledì**

S. BERNARDO ABATE

21 **Giovedì**

S. PIO X

22 **Venerdì**

S. MARIA REGINA

Turno fino alle  
Ore 22,00

23 **Sabato**

S. ROSA DA LIMA

24 **Domenica**

S. BARTOLOMEO AP.

25 **Lunedì**

S. LUDOVICO

CHIUSO AL MATTINO



26 **Martedì**

S. ALESSANDRO M.

27 **Mercoledì**

S. MONICA

28 **Giovedì**

S. AGOSTINO

29 **Venerdì**

MART. S. GIOVANNI B.

30 **Sabato**

S. FAUSTINA

31 **Domenica**

S. ARISTIDE MARTIRE