

settembre

2014

le vitamine



Vitamina K o Antiemorragica

La vitamina K, o antiemorragica, è presente nei cereali, nei pomodori, in molti legumi e nella frutta, negli ortaggi freschi a foglie verdi quali broccoli, cavoli e spinaci ed anche nelle uova, nei latticini, nel fegato di manzo e maiale; in parte è sintetizzata dalla flora batterica intestinale.

E' molto importante nei processi di coagulazione del sangue, ma nell'adulto si ha carenza solo in corso di terapie farmacologiche particolari e in alcune patologie quali l'ittero ostruttivo, con conseguenti emorragie nasali o alle gengive e difficoltà di cicatrizzazione.

Nel neonato invece è più facile che si verifichi carenza a causa di un insufficiente apporto materno di vitamina K e per la scarsa flora batterica intestinale, ma ormai nei paesi industrializzati si interviene con una supplementazione sistematica.

Il fabbisogno giornaliero è di 20 - 45 mcg al giorno.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

Della Dott.ssa Cavaglia Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)
Tel 011 9070835
Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione pressione, Autoanalisi,
Noleggio bilance pesaneonati,
stampelle, tiralatte, aerosol.

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,
Galenica, Dermocosmesi

La Farmacia sempre al vostro servizio
ora anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1	Lunedì S. EGIDIO ABATE	CHIUSO AL MATTINO	
2	Martedì S. ELPIDIO VESCOVO		☾
3	Mercoledì S. GREGORIO M.		
4	Giovedì S. ROSALIA		
5	Venerdì S. VITTORINO VESC		
6	Sabato S. UMBERTO		
7	Domenica S. REGINA		
8	Lunedì NATIV. B.V. MARIA	CHIUSO AL MATTINO	
9	Martedì S. SERGIO PAPA		○
10	Mercoledì S. NICOLA DA TOL		
11	Giovedì S. DIOMEDE MARTIRE		
12	Venerdì SS. NOME DI MARIA	Turno fino alle Ore 22,00	
13	Sabato S. MAURILIO		
14	Domenica ESALTAZ. S. CROCE		
15	Lunedì B.V. ADDOLORATA	CHIUSO AL MATTINO	
16	Martedì S. CORNELIO		☾
17	Mercoledì S. ROBERTO B.		
18	Giovedì S. SOFIA M.		
19	Venerdì S. GENNARO VESCOVO		
20	Sabato S. EUSTACHIO		
21	Domenica S. MATTEO APOSTOLO		
22	Lunedì S. MAURIZIO MARTIRE	CHIUSO AL MATTINO	
23	Martedì S. PIO DA PIETRELCINA		
24	Mercoledì S. PACIFICO CONF.		●
25	Giovedì S. AURELIA		
26	Venerdì SS. COSIMO E DAMIANO		
27	Sabato S. VINCENZO DE P.		
28	Domenica S. VENCESLAO M.		
29	Lunedì SS. MICHELE, GABRIELE E	CHIUSO AL MATTINO	
30	Martedì S. GIROLAMO DOTTORE		