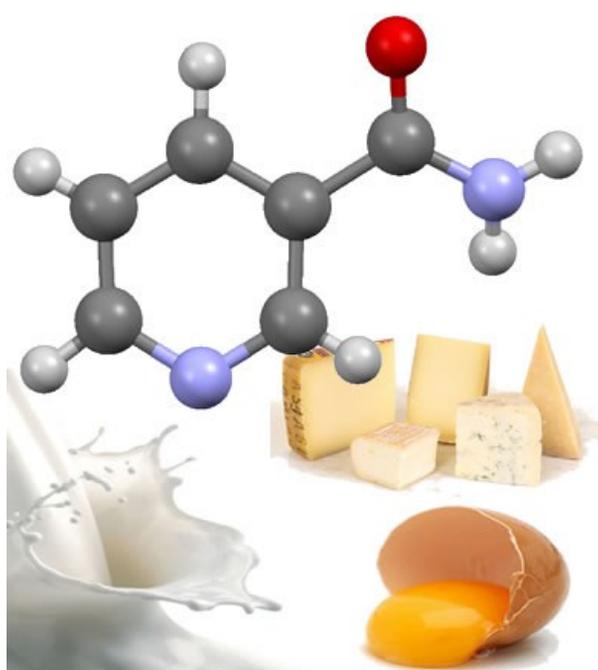


# ottobre

# 2014

## le vitamine



### Vitamina PP o Niacina

La niacina, o vitamina PP o nicotinamide, è presente in abbondanza nelle carni, nel fegato, nel pesce e nel lievito; è meno abbondante nelle uova, nei legumi, nei funghi, nelle patate, nel latte e nei formaggi.

È necessaria per la formazione dei coenzimi (NAD e NADP). Interviene anche nel metabolismo dei lipidi, protidi, glucidi.

La carenza provoca la pellagra, malattia diffusa presso le popolazioni che basano la propria alimentazione su alimenti carenti di niacina e caratterizzata da astenia, dimagrimento, lesioni a carico della mucosa della bocca e della lingua, dermatite e da disturbi gastrointestinali e neurologici. Il fabbisogno varia da 6 a 20 mg al giorno.



### ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

## FARMACIA CAVAGLIÀ

Della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

**SOCIO C.I.S.A.F.**

Strada Torino, 24

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

#### I nostri servizi:

Misurazione pressione, Autoanalisi,

Noleggio bilance pesaneonati,

stampelle, tiralatte, aerosol.

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,

Galenica, Dermocosmesi

La Farmacia sempre al vostro servizio

ora anche sul web

[www.farmaciacavaglia.it](http://www.farmaciacavaglia.it)

1 Mercoledì

S. TERESA DEL B.G.



2 Giovedì

SS. ANGELI CUSTODI

3 Venerdì

S. GERARDO AB.

Turno fino alle  
Ore 22,00

4 Sabato

S. FRANCESCO D'ASSISI

5 **Domenica**

S. PLACIDO MARTIRE

6 Lunedì

S. BRUNO AB.

CHIUSO AL MATTINO

7 Martedì

N.S. DEL ROSARIO

8 Mercoledì

S. PELAGIA



9 Giovedì

S. FERRUCCIO

10 Venerdì

S. DANIELE M.

11 Sabato

S. FIRMINO VESCOVO

Turno fino alle  
Ore 22,00

12 **Domenica**

S. SERAFINO CAPP.

Turno fino alle  
Ore 22,00

13 Lunedì

S. EDOARDO RE

CHIUSO AL MATTINO

14 Martedì

S. CALLISTO I PAPA

15 Mercoledì

S. TERESA D'AVILA



16 Giovedì

S. MARGHERITA A.

17 Venerdì

S. IGNAZIO D'A.

18 Sabato

S. LUCA EVANG.

19 **Domenica**

S. LAURA

20 Lunedì

S. IRENE

CHIUSO AL MATTINO

21 Martedì

S. ORSOLA

22 Mercoledì

S. DONATO VESCOVO

23 Giovedì

S. GIOVANNI DA C.



24 Venerdì

S. ANTONIO M.C.

Turno fino alle  
Ore 22,00

25 Sabato

S. CRISPINO

26 **Domenica**

S. EVARISTO PAPA

27 Lunedì

S. FIORENZO VESCOVO

CHIUSO AL MATTINO

28 Martedì

S. SIMONE

29 Mercoledì

S. MASSIMILIANO

30 Giovedì

S. GERMANO VESCOVO

31 Venerdì

S. LUCILLA