

n o v e m b r e

2014  
le vitamine



### Vitamina B2 o Riboflavina

E' detta anche vitamina B2 ed è presente nelle carni, nel latte, nelle uova, nel fegato, nel pesce, nei latticini, nello yogurt e nei formaggi ed in alcuni vegetali verdi. Viene prodotta anche dal metabolismo della flora intestinale.

Partecipa al mantenimento della mucosa gastrica ed intestinale.

Molto importanti sono alcuni suoi derivati che svolgono un importante ruolo a livello del catabolismo degli acidi grassi e di alcuni aminoacidi e di altri processi metabolici essenziali.

La carenza provoca dermatite seborroica del viso, ipervascolarizzazione della cornea, ragadi agli angoli delle labbra e glossite (lingua arrossata) e sensibilità degli occhi alla luce.

Le quantità da introdurre giornalmente sono di 1,6 mg al giorno per l'uomo e di 1,4 per la donna.



### ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

## FARMACIA CAVAGLIÀ

Della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

**SOCIO C.I.S.A.F.**

Strada Torino, 24  
10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

#### **I nostri servizi:**

Misurazione pressione, Autoanalisi,  
Noleggio bilance pesaneonati,  
stampelle, tiralatte, aerosol.

#### **I nostri reparti:**

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,  
Galenica, Dermocosmesi

La Farmacia sempre al vostro servizio  
ora anche sul web

[www.farmaciacavaglia.it](http://www.farmaciacavaglia.it)

**1 Sabato**

TUTTI SANTI

**2 Domenica**

COMMEMORAZ. DEFUNTI

**3 Lunedì**

S. SILVIA

CHIUSO AL MATTINO

**4 Martedì**

S. CARLO BORROMEIO

**5 Mercoledì**

S. ZACCARIA PROF.

**6 Giovedì**

S. LEONARDO ABATE

**7 Venerdì**

S. ERNESTO ABATE

**8 Sabato**

S. GOFFREDO VESCOVO

**9 Domenica**

S. ORESTE

**10 Lunedì**

S. LEONE MAGNO

CHIUSO AL MATTINO

**11 Martedì**

S. MARTINO DI TOURS

**12 Mercoledì**

S. RENATO M.

**13 Giovedì**

S. DIEGO

**14 Venerdì**

S. GIOCONDO VESCOVO

Turno fino alle  
Ore 22,00

**15 Sabato**

S. ALBERTO M.

**16 Domenica**

S. MARGHERITA DI S.

**17 Lunedì**

S. ELISABETTA

CHIUSO AL MATTINO

**18 Martedì**

S. ODDONE AB.

**19 Mercoledì**

S. FAUSTO MARTIRE

**20 Giovedì**

S. BENIGNO

**21 Venerdì**

PRESENTAZ. B.V. MARIA

**22 Sabato**

S. CECILIA V.

**23 Domenica**

S. CLEMENTE PAPA

**24 Lunedì**

CRISTO RE E S. FLORA

CHIUSO AL MATTINO

**25 Martedì**

S. CATERINA D'ALESS.

**26 Mercoledì**

S. CORRADO VESCOVO

**27 Giovedì**

S. MASSIMO

**28 Venerdì**

S. GIACOMO FRANCO

**29 Sabato**

S. SATURNINO M.

**30 Domenica**

S. ANDREA AP.