

n o v e m b r e

2 0 1 4

le vitamine



Vitamina B2 o Riboflavina

E' detta anche vitamina B2 ed è presente nelle carni, nel latte, nelle uova, nel fegato, nel pesce, nei latticini, nello yogurt e nei formaggi ed in alcuni vegetali verdi. Viene prodotta anche dal metabolismo della flora intestinale.

Partecipa al mantenimento della mucosa gastrica ed intestinale.

Molto importanti sono alcuni suoi derivati che svolgono un importante ruolo a livello del catabolismo degli acidi grassi e di alcuni aminoacidi e di altri processi metabolici essenziali.

La carenza provoca dermatite seborroica del viso, ipervascolarizzazione della cornea, ragadi agli angoli delle labbra e glossite (lingua arrossata) e sensibilità degli occhi alla luce.

Le quantità da introdurre giornalmente sono di 1,6 mg al giorno per l'uomo e di 1,4 per la donna.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

Della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione pressione, Autoanalisi,
Noleggio bilance pesaneonati,
stampelle, tiralatte, aerosol.

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,
Galenica, Dermocosmesi

La Farmacia sempre al vostro servizio
ora anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1 Sabato

TUTTI SANTI

2 Domenica

COMMEMORAZ. DEFUNTI

3 Lunedì

S. SILVIA

CHIUSO AL MATTINO

4 Martedì

S. CARLO BORROMEIO

5 Mercoledì

S. ZACCARIA PROF.

6 Giovedì

S. LEONARDO ABATE

7 Venerdì

S. ERNESTO ABATE

8 Sabato

S. GOFFREDO VESCOVO

9 Domenica

S. ORESTE

10 Lunedì

S. LEONE MAGNO

CHIUSO AL MATTINO

11 Martedì

S. MARTINO DI TOURS

12 Mercoledì

S. RENATO M.

13 Giovedì

S. DIEGO

14 Venerdì

S. GIOCONDO VESCOVO

Turno fino alle
Ore 22,00

15 Sabato

S. ALBERTO M.

16 Domenica

S. MARGHERITA DI S.

17 Lunedì

S. ELISABETTA

CHIUSO AL MATTINO

18 Martedì

S. ODDONE AB.

19 Mercoledì

S. FAUSTO MARTIRE

20 Giovedì

S. BENIGNO

21 Venerdì

PRESENTAZ. B.V. MARIA

22 Sabato

S. CECILIA V.

23 Domenica

S. CLEMENTE PAPA

24 Lunedì

CRISTO RE E S. FLORA

CHIUSO AL MATTINO

25 Martedì

S. CATERINA D'ALESS.

26 Mercoledì

S. CORRADO VESCOVO

27 Giovedì

S. MASSIMO

28 Venerdì

S. GIACOMO FRANCO

29 Sabato

S. SATURNINO M.

30 Domenica

S. ANDREA AP.