

d i c e m b r e

2 0 1 4

l e v i t a m i n e



Vitamina B9 o Acido Folico

L'acido folico, o vitamina B9, è presente nei vegetali, specialmente quelli a foglie verdi, nei fagioli, nelle lenticchie, nel fegato, nei formaggi, nelle uova e, in minor quantità, nel pesce e nelle carni. E' anche sintetizzata dai batteri della flora intestinale.

E' importante per molti meccanismi metabolici quali quelli di alcuni aminoacidi, la sintesi delle proteine e quella degli acidi nucleici.

La carenza, piuttosto diffusa in quanto l'acido folico è molto sensibile al calore e all'aria, si manifesta con astenia, anemia, danni alla cute, alle mucose (stomatite, glossite) e all'apparato digerente.

La carenza di acido folico nelle prime fasi della gravidanza aumenta fortemente il rischio di malformazioni del feto, in particolare di difetti del tubo neurale (quella parte del corpo del feto che si sviluppa per formare il cervello), della scatola cranica e della spina dorsale.

Il fabbisogno è di 300 - 400 mcg al giorno.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

Della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)
Tel 011 9070835
Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione pressione, Autoanalisi,
Noleggio bilance pesaneonati,
stampelle, tiralatte, aerosol.

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,
Galenica, Dermocosmesi

La Farmacia sempre al vostro servizio
ora anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1	Lunedì S. ANSANO	CHIUSO AL MATTINO	
2	Martedì S. BIBIANA		
3	Mercoledì S. FRANCESCO SAVERIO		
4	Giovedì S. BARBARA		
5	Venerdì S. GIULIO M.	Turno fino alle Ore 22,00	
6	Sabato S. NICOLA VESCOVO		○
7	Domenica S. AMBROGIO VESCOVO		
8	Lunedì IMMACOLATA CONC.		
9	Martedì S. SIRO		
10	Mercoledì N.S. DI LORETO		
11	Giovedì S. DAMASO PAPA		
12	Venerdì S. GIOVANNA F.		
13	Sabato S. LUCIA V.		
14	Domenica S. POMPEO		◐
15	Lunedì S. VALERIANO	CHIUSO AL MATTINO	
16	Martedì S. ALBINA		
17	Mercoledì S. LAZZARO		
18	Giovedì S. GRAZIANO VESCOVO		
19	Venerdì S. FAUSTA		
20	Sabato S. LIBERATO MARTIRE		
21	Domenica S. PIETRO CANISIO		
22	Lunedì S. FRANCESCA CABRINI	CHIUSO AL MATTINO	●
23	Martedì S. VITTORIA		
24	Mercoledì S. DELFINO		
25	Giovedì NATALE DEL SIGNORE		
26	Venerdì S. STEFANO PROTOM.		
27	Sabato S. GIOVANNI AP.		
28	Domenica SS. INNOCENTI MARTIRI		◐
29	Lunedì S. TOMMASO BECKET	CHIUSO AL MATTINO	
30	Martedì S. RUGGERO		
31	Mercoledì S. SILVESTRO PAPA		