

ottobre

2015

Piccole patologie domestiche



Stipsi

Si definisce stitichezza la difficoltà a evacuare con defecazioni irregolari e poco frequenti e conseguente indurimento delle feci. Le cause possono essere diverse: abitudini alimentari sbagliate, con assunzione di cibi poveri di scorie e fibre che producono una massa fecale scarsa; sedentarietà con perdita di tonicità dei muscoli addominali e conseguente "pigrizia" intestinale; fattori psicologici; abuso stesso di lassativi. Può essere occasionale, come quando si viaggia e compare frequentemente durante la gravidanza e con l'avanzare dell'età. In caso di stitichezza persistente si deve adottare una dieta ricca di fibre (verdura, frutta, pane integrale) e accompagnata da molta acqua (circa 1,5-2 litri al giorno) e regolarizzare gli orari dei pasti; quando si ha lo stimolo non si deve ritardare la defecazione; si deve svolgere una regolare attività motoria. I lassativi vanno usati per ridurre il dolore o la tensione eccessiva in pazienti che hanno bisogno di facilitare l'evacuazione, come in persone anziane, pazienti costretti a letto, dopo interventi chirurgici all'addome, in caso di emorroidi. Esistono vari tipi di lassativi che possono agire o aumentando il volume delle feci o accelerando la velocità di passaggio delle feci nel tratto finale dell'intestino. Assumere quotidianamente fibre liquide.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

**FARMACIA
CAVAGLIÀ**

Della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione pressione, Autoanalisi,
Noleggio bilance pesaneonati,
stampelle, tiralatte, aerosol.

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,
Galenica, Dermocosmesi

La Farmacia sempre al vostro servizio
ora anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1 **Giovedì**
S. TERESA DEL B.G.

2 **Venerdì**
SS. ANGELI CUSTODI

3 **Sabato**
S. GERARDO AB.

4 **Domenica**
S. FRANCESCO D'ASSISI

5 **Lunedì**
S. PLACIDO MARTIRE **CHIUSO AL MATTINO**

6 **Martedì**
S. BRUNO AB.

7 **Mercoledì**
N.S. DEL ROSARIO

8 **Giovedì**
S. PELAGIA

9 **Venerdì**
S. FERRUCCIO **Turno fino alle
Ore 22,00**

10 **Sabato**
S. DANIELE M.

11 **Domenica**
S. FIRMINO VESCOVO

12 **Lunedì**
S. SERAFINO CAPP. **CHIUSO AL MATTINO**

13 **Martedì**
S. EDOARDO RE

14 **Mercoledì**
S. CALLISTO I PAPA

15 **Giovedì**
S. TERESA D'AVILA

16 **Venerdì**
S. MARGHERITA A.

17 **Sabato**
S. IGNAZIO D'A.

18 **Domenica**
S. LUCA EVANG.

19 **Lunedì**
S. LAURA **CHIUSO AL MATTINO**

20 **Martedì**
S. IRENE

21 **Mercoledì**
S. ORSOLA

22 **Giovedì**
S. DONATO VESCOVO

23 **Venerdì**
S. GIOVANNI DA C.

24 **Sabato**
S. ANTONIO M.C.

25 **Domenica**
S. CRISPINO

26 **Lunedì**
S. EVARISTO PAPA **CHIUSO AL MATTINO**

27 **Martedì**
S. FIORENZO VESCOVO

28 **Mercoledì**
S. SIMONE

29 **Giovedì**
S. MASSIMILIANO

30 **Venerdì**
S. GERMANO VESCOVO **Turno fino alle
Ore 22,00**

31 **Sabato**
S. LUCILLA