

febbraio

2015

Piccole patologie domestiche



Piccoli traumi e contusioni

Nel caso di dolori muscolari lievi da raffreddamento o da piccoli traumi sono utili massaggi delicati e prolungati con creme o gel a base di farmaci antiinfiammatori e antidolorifici oppure a base di estratto di arnica; è opportuno eseguire movimenti corretti, che non impegnino la parte colpita e non si deve forzare, sperando che il dolore "si sciolga". E' comunque buona norma fare sempre esercizi di riscaldamento prima di iniziare un'attività sportiva per prevenire strappi muscolari. Un caso particolare è il cosiddetto torcicollo: si ha una contrattura solo su un lato del collo, che può essere causata dall'esposizione a un brusco cambio di temperatura (il classico "colpo d'aria") a cui i muscoli sono molto sensibili, o a un movimento sbagliato. Si chiama così perché costringe la persona a una posizione che consente di avvertire meno dolore. Il minimo tentativo di forzare tale posizione, oppure di movimento del capo provoca un dolore acuto. E' utile l'applicazione di calore, per esempio utilizzando un termoforo.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

**FARMACIA
CAVAGLIÀ**

Della Dott.ssa Cavaglia Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)
Tel 011 9070835
Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione pressione, Autoanalisi,
Noleggio bilance pesaneonati,
stampelle, tiralatte, aerosol.

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,
Galenica, Dermocosmesi

La Farmacia sempre al vostro servizio
ora anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1	Domenica S. VERDIANA	
2	Lunedì PRES. DEL SIGNORE	CHIUSO AL MATTINO
3	Martedì S. BIAGIO	
4	Mercoledì S. GILBERTO	○
5	Giovedì S. AGATA	
6	Venerdì S. PAOLO MIKI	
7	Sabato S. TEODORO MARTIRE	
8	Domenica S. GIROLAMO EM.	
9	Lunedì S. APOLLONIA	CHIUSO AL MATTINO
10	Martedì S. SCOLASTICA	
11	Mercoledì S. DANTE	
12	Giovedì S. EULALIA	◐
13	Venerdì S. MAURA	Turno fino alle Ore 22,00
14	Sabato S. VALENTINO M.	
15	Domenica S. FAUSTINO	
16	Lunedì S. GIULIANA VERGINE	CHIUSO AL MATTINO
17	Martedì S. DONATO MARTIRE	
18	Mercoledì LE CENERI	
19	Giovedì S. TULLIO	●
20	Venerdì S. SILVANO	
21	Sabato S. ELEONORA	
22	Domenica I DI QUARESIMA	
23	Lunedì S. LIVIO	CHIUSO AL MATTINO
24	Martedì S. EDILBERTO RE	
25	Mercoledì S. VITTORINO	◐
26	Giovedì S. ROMEO	
27	Venerdì S. LEANDRO	
28	Sabato S. ROMANO ABATE	