

aprile

2015

Piccole patologie domestiche



Bruciore di stomaco

Il cosiddetto "mal di stomaco" comprende disturbi quali il bruciore e la sensazione di acidità. Questi sintomi sono soprattutto frequenti tra le persone che conducono una vita stressante, che fumano, che hanno un'alimentazione disordinata e non fanno attività fisica. La causa è solitamente un aumento della secrezione acida nello stomaco, ma può anche essere dovuta a cattiva digestione; se il malessere viene avvertito soprattutto dopo mangiato ed è episodico si può risolvere con farmaci antiacidi che servono a neutralizzare l'acido gastrico prodotto in eccesso, che produce senso di bruciore e dolore. Si prendono una o due ore dopo il pasto per neutralizzare l'eccessiva secrezione acida dopo che è avvenuta la digestione e naturalmente devono essere accompagnati da una maggiore attenzione all'alimentazione. Sono da evitare il fumo, gli alcolici, il caffè, il tè, i succhi di frutta, i cibi piccanti e speziati, gli alimenti particolarmente ricchi di grassi (salumi, formaggi stagionati, cibi fritti), farmaci antinfiammatori. Aiuta la masticazione lenta, l'assunzione di pasti piccoli e frequenti e il concedersi una pausa a fine pasto prima di dedicarsi all'attività lavorativa.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

Della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)
Tel 011 9070835
Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione pressione, Autoanalisi,
Noleggio bilance pesaneonati,
stampelle, tiralatte, aerosol.

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima infanzia,
Galenica, Dermocosmesi

La Farmacia sempre al vostro servizio
ora anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1 **Mercoledì**
S. UGO VESCOVO

2 **Giovedì**
S. FRANCESCO DI P.

3 **Venerdì**
S. RICCARDO VESCOVO

4 **Sabato**
S. ISIDORO VESCOVO

5 **Domenica**
PASQUA

6 **Lunedì**
LUNEDÌ dell'ANGELO

7 **Martedì**
S. ERMANNO

8 **Mercoledì**
S. ALBERTO DIONIGI

9 **Giovedì**
S. MARIA CLEOFE

10 **Venerdì**
S. TERENCE MARTIRE

11 **Sabato**
S. STANISLAO VESC.

12 **Domenica**
S. GIULIO PAPA

13 **Lunedì**
S. MARTINO PAPA

CHIUSO AL MATTINO

14 **Martedì**
S. ABBONDIO

15 **Mercoledì**
S. ANNIBALE

16 **Giovedì**
S. LAMBERTO

17 **Venerdì**
S. ANICETO PAPA

Turno fino alle
Ore 22,00

18 **Sabato**
S. GALDINO VESCOVO

19 **Domenica**
S. ERMOGENE MARTIRE

20 **Lunedì**
S. ADALGISA

CHIUSO AL MATTINO

21 **Martedì**
S. ANSELMO

22 **Mercoledì**
S. CAIO

23 **Giovedì**
S. GIORGIO MARTIRE

24 **Venerdì**
S. FEDELE

25 **Sabato**
FESTA DELLA LIBERAZIONE

26 **Domenica**
S. MARCELLINO MART.

27 **Lunedì**
S. ZITA

CHIUSO AL MATTINO

28 **Martedì**
S. VALERIA

29 **Mercoledì**
S. CATERINA DA SIENA

30 **Giovedì**
S. MARIANO