

settembre

2016

Piccole patologie domestiche



### Senso di stanchezza

Il cosiddetto "senso di stanchezza" (che i medici chiamano astenia) può essere una normalissima risposta dell'organismo a situazioni oggettivamente affaticanti. Ci riferiamo sia ad un coinvolgimento fisico, come nel caso di prolungata attività sportiva o dopo una sindrome influenzale, sia psichico, come nel caso di una prolungata tensione nervosa. Astenia può essere tuttavia un importante sintomo di varie malattie. Quindi, anche per la valutazione di questo disturbo, ci vuole buon senso: se il sintomo persiste, o è apparentemente immotivato, è opportuno rivolgersi al medico. Qualche parola merita anche la definizione corrente di "esaurimento nervoso": ebbene tale disturbo non ha alcun riscontro scientifico, infatti il sistema nervoso non si esaurisce! Questa terminologia ha quindi solitamente il significato di una intensa stanchezza (magari da super-lavoro) o di un iniziale stato depressivo. Per combattere gli stati di affaticamento si possono utilizzare delle associazioni di vitamine e aminoacidi.



### ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

**FARMACIA  
CAVAGLIÀ**

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

**SOCIO C.I.S.A.F.**

Strada Torino, 24

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

#### I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,

Test intolleranze alimentari,

Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,

tiralatte, aerosol

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,

Galenica, Dermocosmesi,

Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciacavaglia.it](http://www.farmaciacavaglia.it)

|    |  |                                |
|----|--|--------------------------------|
| 1  | <b>Giovedì</b><br>S. EGIDIO ABATE                  | ●                              |
| 2  | <b>Venerdì</b><br>S. ELPIDIO VESCOVO               |                                |
| 3  | <b>Sabato</b><br>S. GREGORIO M.                    |                                |
| 4  | <b>Domenica</b><br>S. ROSALIA                      |                                |
| 5  | <b>Lunedì</b><br>S. VITTORINO VESC                 | CHIUSO AL MATTINO              |
| 6  | <b>Martedì</b><br>S. UMBERTO                       |                                |
| 7  | <b>Mercoledì</b><br>S. REGINA                      |                                |
| 8  | <b>Giovedì</b><br>NATIV. B.V. MARIA                |                                |
| 9  | <b>Venerdì</b><br>S. SERGIO PAPA                   | ◐                              |
| 10 | <b>Sabato</b><br>S. NICOLA DA TOL                  |                                |
| 11 | <b>Domenica</b><br>S. DIOMEDE MARTIRE              |                                |
| 12 | <b>Lunedì</b><br>SS. NOME DI MARIA                 | CHIUSO AL MATTINO              |
| 13 | <b>Martedì</b><br>S. MAURILIO                      |                                |
| 14 | <b>Mercoledì</b><br>ESALTAZ. S. CROCE              |                                |
| 15 | <b>Giovedì</b><br>B.V. ADDOLORATA                  |                                |
| 16 | <b>Venerdì</b><br>S. CORNELIO                      | ○                              |
| 17 | <b>Sabato</b><br>S. ROBERTO B.                     |                                |
| 18 | <b>Domenica</b><br>S. SOFIA M.                     |                                |
| 19 | <b>Lunedì</b><br>S. GENNARO VESCOVO                | CHIUSO AL MATTINO              |
| 20 | <b>Martedì</b><br>S. EUSTACHIO                     |                                |
| 21 | <b>Mercoledì</b><br>S. MATTEO APOSTOLO             |                                |
| 22 | <b>Giovedì</b><br>S. MAURIZIO MARTIRE              |                                |
| 23 | <b>Venerdì</b><br>S. PIO DA PIETRELCINA            | Turno fino alle<br>Ore 22,00 ◐ |
| 24 | <b>Sabato</b><br>S. PACIFICO CONF.                 |                                |
| 25 | <b>Domenica</b><br>S. AURELIA                      |                                |
| 26 | <b>Lunedì</b><br>SS. COSIMO E DAMIANO              | CHIUSO AL MATTINO              |
| 27 | <b>Martedì</b><br>S. VINCENZO DE P.                |                                |
| 28 | <b>Mercoledì</b><br>S. VENCESLAO M.                |                                |
| 29 | <b>Giovedì</b><br>SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE |                                |
| 30 | <b>Venerdì</b><br>S. GIROLAMO DOTTORE              |                                |