

g e n n a i o

2017

Spezie e coloniali



Pepe

Da una particolare lavorazione dei frutti del *Piper nigrum*, una pianta della famiglia delle Piperaceae originaria dell'India, si ottiene la spezia che conosciamo come pepe nero.

Dagli stessi frutti, attraverso procedimenti di lavorazione diversi, si ottengono anche altre specie di pepe: il pepe bianco e il pepe verde.

Quello che chiamiamo invece pepe rosa è il frutto di un'altra pianta (lo *Schinus molle*) ed è una spezia dal sapore molto più delicato usata prevalentemente per le sue qualità decorative.

Il pepe nero viene prodotto dai frutti acerbi del *Piper nigrum* che vengono sbollentati e lasciati essiccare al sole per circa 10 giorni: in questo modo i grani si disidratano, anneriscono e assumono il tipico aspetto rugoso.

Il pepe nero viene utilizzato per favorire la digestione e stimolare il metabolismo.

Effettivamente la piperina, l'alkaloide contenuto nel pepe, rende la spezia stimolante, tonica e stomachica e, stimolando la secrezione di succhi gastrici, facilita il processo digestivo e agevola l'assorbimento dei nutrienti traendo il massimo beneficio dal cibo ingerito. Sconsigliato in caso di gastrite, ulcera o emorroidi perché irrita le mucose.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

**FARMACIA
CAVAGLIÀ**

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)
Tel 011 9070835
Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,
Test intolleranze alimentari,
Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,
tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,
Galenica, Dermocosmesi,
Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1 Domenica

MARIA MADRE DI DIO

2 Lunedì

S. BASILIO VESCOVO

CHIUSO AL MATTINO

3 Martedì

S. GENOVEFFA

4 Mercoledì

S. ERMETE

5 Giovedì

S. AMELIA



6 Venerdì

EPIFANIA DI N.S.

7 Sabato

S. LUCIANO

8 Domenica

S. MASSIMO

9 Lunedì

S. GIULIANO MARTIRE

CHIUSO AL MATTINO

10 Martedì

S. ALDO EREMITA

11 Mercoledì

S. IGINO PAPA

12 Giovedì

S. MODESTO M.



13 Venerdì

S. ILARIO

Turno fino alle
Ore 22,00

14 Sabato

S. FELICE M.

15 Domenica

S. MAURO ABATE

16 Lunedì

S. MARCELLO PAPA

CHIUSO AL MATTINO

17 Martedì

S. ANTONIO ABATE

18 Mercoledì

S. LIBERATA

19 Giovedì

S. MARIO MARTIRE



20 Venerdì

S. SEBASTIANO

21 Sabato

S. AGNESE

22 Domenica

S. VINCENZO MARTIRE

23 Lunedì

S. EMERENZIANA

CHIUSO AL MATTINO

24 Martedì

S. FRANCESCO DI SALES

25 Mercoledì

CONVERS. DI S. PAOLO

26 Giovedì

S. PAOLA

27 Venerdì

S. ANGELA MERICI

28 Sabato

S. TOMMASO D'AQ.



29 Domenica

S. CESARIO

30 Lunedì

S. MARTINA

31 Martedì

S. GIOVANNI BOSCO

CHIUSO AL MATTINO

f e b b r a i o

2017

Spezie e coloniali



Tè

Camelia synensis, la pianta del tè, una specie praticamente indistruttibile e sempreverde. Versatile e produttiva, perché da un'unica specie si ricavano tutti i tipi di tè che conosciamo: quello che cambia, infatti, non è la pianta d'origine ma la lavorazione, che a seconda dei processi dà origine a bevande diverse.

Il tè appartiene alla famiglia delle Theaceae. Pianta originaria dell'India e della Cina, è diffusa in Asia e Africa.

Se ne utilizzano le foglie.

Il tè ha attività tonica, diuretica, digestiva, antiarteriosclerotica, astringente.

E' sconsigliato in gravidanza. Se utilizzato a dosi eccessive e per periodi prolungati può dare effetti collaterali quali nervosismo, tremori, insonnia e tachicardia. Usare con cautela in caso di ulcera gastrica e duodenale.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA

CAVAGLIÀ

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,

Test intolleranze alimentari,

Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,

tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,

Galenica, Dermocosmesi,

Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1	Mercoledì S. VERDIANA	
2	Giovedì PRES. DEL SIGNORE	
3	Venerdì S. BIAGIO	Turno fino alle Ore 22,00
4	Sabato S. GILBERTO	☾
5	Domenica S. AGATA	
6	Lunedì S. PAOLO MIKI	CHIUSO AL MATTINO
7	Martedì S. TEODORO MARTIRE	
8	Mercoledì S. GIROLAMO EM.	
9	Giovedì S. APOLLONIA	
10	Venerdì S. SCOLASTICA	
11	Sabato S. DANTE	○
12	Domenica S. EULALIA	
13	Lunedì S. MAURA	CHIUSO AL MATTINO
14	Martedì S. VALENTINO	
15	Mercoledì S. FAUSTINO	
16	Giovedì S. GIULIANA VERGINE	
17	Venerdì S. DONATO MARTIRE	
18	Sabato S. SIMONE VESCOVO	☾
19	Domenica S. TULLIO	
20	Lunedì S. SILVANO	CHIUSO AL MATTINO
21	Martedì S. PIER DAMIANI	
22	Mercoledì SANTA MARGHERITA	
23	Giovedì S. LIVIO	
24	Venerdì S. EDILBERTO RE	Turno fino alle Ore 22,00
25	Sabato S. VITTORINO	
26	Domenica S. ROMEO	●
27	Lunedì S. LEANDRO	CHIUSO AL MATTINO
28	Martedì S. ROMANO	

m a r z o

2017

Spezie e coloniali



Caffè

La bevanda più amata dagli Italiani è preparata con miscele di chicchi coltivati soprattutto in Brasile, tostati scuri e macinati finemente. Ci pensano poi la macchina espresso o la moka a estrarre tutte quelle sostanze che forniscono il gusto deciso, la corposità, l'aroma intenso e la "crema" (per l'espresso), che caratterizzano un buon caffè. Una tazzina di caffè apporta appena 2 Calorie circa, che possono aumentare a 20 se si aggiunge un cucchiaino di zucchero. Il componente più noto è la caffeina, un leggero stimolante del sistema nervoso centrale, che produce quegli effetti piacevoli che si rinnovano ogni volta che si beve una tazzina di caffè: una maggiore vivacità e attenzione, una memoria più pronta e un aumento di energia. La quantità media di caffeina presente in una tazzina di caffè è di circa 80 milligrammi e varia a seconda del tipo di miscela e del metodo di preparazione della bevanda: per esempio l'espresso contiene meno caffeina rispetto al caffè preparato con la moka, anche se sembra "più forte".



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

**FARMACIA
CAVAGLIÀ**

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)
Tel 011 9070835
Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,
Test intolleranze alimentari,
Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,
tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,
Galenica, Dermocosmesi,
Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1 Mercoledì

LE CENERI

2 Giovedì

S. BASILEO MARTIRE

3 Venerdì

S. CUNEGONDA

4 Sabato

S. CASIMIRO

5 **Domenica**

I DI QUARESIMA



6 Lunedì

S. GIORDANO

CHIUSO AL MATTINO

7 Martedì

S. FELICITA

8 Mercoledì

S. GIOVANNI DI DIO

9 Giovedì

S. FRANCESCA ROMANA

10 Venerdì

S. SIMPLICIO PAPA

11 Sabato

S. COSTANTINO

Turno fino alle
Ore 22,00

12 **Domenica**

II DI QUARESIMA

Turno fino alle
Ore 22,00



13 Lunedì

S. ARRIGO

CHIUSO AL MATTINO

14 Martedì

S. MATILDE REGINA

15 Mercoledì

S. LUISA

16 Giovedì

S. ERIBERTO VESCOVO

17 Venerdì

S. PATRIZIO

Turno fino alle
Ore 22,00

18 Sabato

S. CIRILLO

19 **Domenica**

III DI QUARESIMA - S. GIUSEPPE

20 Lunedì

S. ALESSANDRA

CHIUSO AL MATTINO



21 Martedì

S. BENEDETTO

22 Mercoledì

S. LEA

23 Giovedì

S. FEDELE

24 Venerdì

S. ROMOLO

25 Sabato

ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE

26 **Domenica**

IV DI QUARESIMA

27 Lunedì

S. AUGUSTO

CHIUSO AL MATTINO

28 Martedì

S. SISTO



29 Mercoledì

S. SECONDO

30 Giovedì

S. AMEDEO

31 Venerdì

S. BENIAMINO MARTIRE

a p r i l e

2017

Spezie e coloniali



Cioccolato

Siete golosi di cioccolato? Attenzione perché alcuni studiosi affermano che esista una vera e propria dipendenza dal consumo di cioccolato, detta cioccolismo!

Il cioccolato è un alimento derivato dai semi della pianta del cacao, diffuso e ampiamente consumato nel mondo intero. È preparato a partire dal burro di cacao (la parte grassa dei semi di cacao) e dalla polvere di semi di cacao con aggiunta di zucchero e altri ingredienti facoltativi, quali il latte, le mandorle, le nocciole o altri aromi. Alcune ricerche scientifiche dimostrano che il cioccolato fa bene al cuore, aumentando le concentrazioni di antiossidanti nel sangue. È un alimento altamente energetico: 100 grammi di cioccolato fondente apportano circa 540 Calorie.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

**FARMACIA
CAVAGLIÀ**

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,

Test intolleranze alimentari,

Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,

tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,

Galenica, Dermocosmesi,

Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1 **Sabato**

S. UGO VESCOVO

2 **Domenica**

V. DI QUARESIMA

3 **Lunedì**

D. IN ALBIS

CHIUSO AL MATTINO



4 **Martedì**

S. ISIDORO VESCOVO

5 **Mercoledì**

S. VINCENZO FERRER

6 **Giovedì**

S. GUGLIELMO

7 **Venerdì**

S. ERMANNO

Turno fino alle
Ore 22,00

8 **Sabato**

S. ALBERTO DIONIGI

9 **Domenica**

LE PALME

10 **Lunedì**

S. TERENCE MARTIRE

CHIUSO AL MATTINO

11 **Martedì**

S. STANISLAO VESC.



12 **Mercoledì**

S. GIULIO PAPA

13 **Giovedì**

S. MARTINO PAPA

14 **Venerdì**

S. ABBONDIO

15 **Sabato**

S. ANNIBALE

16 **Domenica**

PASQUA

17 **Lunedì**

DELL'ANGELO

18 **Martedì**

S. GALDINO VESCOVO

19 **Mercoledì**

S. ERMOGENE MARTIRE

20 **Giovedì**

S. ADALGISA



21 **Venerdì**

S. ANSELMO

22 **Sabato**

S. CAIO

23 **Domenica**

S. GIORGIO MARTIRE

24 **Lunedì**

S. FEDELE

CHIUSO AL MATTINO

25 **Martedì**

FESTA DELLA LIBERAZIONE

26 **Mercoledì**

S. MARCELLINO MART.

27 **Giovedì**

S. ZITA

28 **Venerdì**

S. VALERIA

Turno fino alle
Ore 22,00



29 **Sabato**

S. CATERINA DA SIENA

30 **Domenica**

S. MARIANO

m a g g i o

2017

Spezie e coloniali



Curcuma

Per molto tempo ritenuta una spezia poco nobile la curcuma, soprannominata "zafferano dei poveri" o "zafferano delle Indie" (non possiede alcuna parentela con lo zafferano, ma ne condivide il medesimo potere colorante), balza oggi agli onori, e per una valida ragione. Nel corso degli ultimi decenni gli scienziati hanno infatti scoperto le numerose proprietà medicinali di questa spezia ancora poco nota in Occidente, dove viene invece utilizzata come colorante alimentare.

La curcuma appartiene alla famiglia delle Zinziberacee.

E' coltivata in Asia sud orientale, in Polinesia e in Micronesia; ma il maggior produttore mondiale è l'India orientale.

Se ne utilizzano i rizomi.

E' coleretica e colagoga, antinfiammatoria, cicatrizzante, immunostimolante e antiossidante.

Occorre prudenza nell'uso quando vi sia il dubbio sulla presenza di calcoli alla cistifellea, proprio per le sue proprietà coleretica e colagoga, specie se si sospettano occlusioni, anche parziali, delle vie escrettrici della bile.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,

Test intolleranze alimentari,

Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,
tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,

Galenica, Dermocosmesi,

Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1 Lunedì

SAN GIUSEPPE ART. - FESTA DEL LAVORO

2 Martedì

S. ATANASIO

3 Mercoledì

S. GIACOMO

4 Giovedì

S. SILVANO

5 Venerdì

S. PELLEGRINO M.

6 Sabato

S. GIUDITTA MARTIRE

7 Domenica

S. FLAVIA

8 Lunedì

ASCENSIONE DEL SIGNORE

CHIUSO AL MATTINO

9 Martedì

S. GREGORIO V.

10 Mercoledì

S. ANTONINO

11 Giovedì

S. FABIO MARTIRE

12 Venerdì

S. ROSSANA

13 Sabato

S. EMMA

14 Domenica

S. MATTIA AP.

15 Lunedì

S. TORQUATO

CHIUSO AL MATTINO

16 Martedì

S. UBALDO VESCOVO

17 Mercoledì

S. PASQUALE CONF.

18 Giovedì

S. GIOVANNI I PAPA

19 Venerdì

S. PIETRO DI M.

Turno fino alle
Ore 22,00

20 Sabato

S. BERNARDINO DA S.

21 Domenica

S. VITTORIO MARTIRE

22 Lunedì

SS. TRINITÀ

CHIUSO AL MATTINO

23 Martedì

S. DESIDERIO VESCOVO

24 Mercoledì

B.V. MARIA AUSIL.

25 Giovedì

S. URBANO

26 Venerdì

S. FILIPPO NERI

27 Sabato

S. AGOSTINO

28 Domenica

S. ERCOLE

29 Lunedì

S.MASSIMINO

CHIUSO AL MATTINO

30 Martedì

S. FELICE I PAPA

31 Mercoledì

VISITAZ. B.M.V.

giugno

2017

Spezie e coloniali



Zenzero

Appartiene alla famiglia delle Zinziberacee. Originario dell'Asia orientale, nei paesi tropicali lo zenzero è largamente coltivato dal livello del mare fino a 1500 m. In India e in Cina lo Zenzero viene considerato fra le piante medicinali più importanti. Se ne utilizzano i rizomi.

Lo zenzero, o ginger, possiede proprietà benefiche per la digestione, aumenta la peristalsi intestinale, favorisce il riequilibrio della flora batterica intestinale.

È quindi un tonico e antinfiammatorio delle vie digestive, stomachico e carminativo, antiemetico, antalgico e antinfiammatorio locale.

Può provocare pirosi gastrica e diarrea.

Il ginger riduce l'aggregazione piastrinica, è quindi sconsigliata l'associazione con farmaci (aspirina, warfarina, altri anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici) che possono influenzare la coagulazione.

E' controindicato in gravidanza.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,

Test intolleranze alimentari,

Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,
tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,

Galenica, Dermocosmesi,

Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1	Giovedì S. GIUSTINO MARTIRE	
2	Venerdì S. MARCELLINO	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	Sabato S. CARLO L.LIST	
4	Domenica PENTECOSTE	
5	Lunedì S. BONIFACIO VESCOVO	CHIUSO AL MATTINO
6	Martedì S. NORBERTO VESCOVO	
7	Mercoledì S. ROBERTO VESCOVO	
8	Giovedì S. MEDARDO VESCOVO	
9	Venerdì S. EFREM	
10	Sabato S. MARCELLA	
11	Domenica S. BARNABA AP.	
12	Lunedì S. GUIDO - S. ONOFRIO	CHIUSO AL MATTINO
13	Martedì S. ANTONIO DA P.	
14	Mercoledì S. ELISEO	
15	Giovedì S. GERMANA	
16	Venerdì S. AURELIANO	Turno fino alle Ore 22,00
17	Sabato S. GREGORIO B.	
18	Domenica CORPUS DOMINI	CHIUSO AL MATTINO
19	Lunedì S. GERVASIO	
20	Martedì S. ETTORE	
21	Mercoledì S. LUIGI GONZAGA	
22	Giovedì S. PAOLINO DA NOLA	
23	Venerdì S. LANFRANCO VESC.	
24	Sabato NATIV. S. GIOVANNI B.	
25	Domenica S. GUGLIELMO AB.	
26	Lunedì S. VIRGILIO VESCOVO	CHIUSO AL MATTINO
27	Martedì S. CIRILLO D'ALESS.	
28	Mercoledì S. ATTILIO	
29	Giovedì SS. PIETRO E PAOLO	
30	Venerdì SS. PRIMI MARTIRI	

Luglio

2017

Spezie e coloniali



Liquirizia

La liquirizia è diffusa nel bacino del Mediterraneo, Medio oriente, Cina, Australia.

Se ne utilizzano i rizomi, le radici e il succo.

Esercita attività antigastrica e antiulcerosa. Importante è l'azione anti-infiammatoria; possiede attività antitosse e moderatamente mucolitica.

E' utile nelle dermatiti da contatto, negli eczemi, in alcune neurodermatiti e parzialmente nella psoriasi, con un'efficacia paragonabile a quelle dei cortisonici di media potenza.

Interessante l'azione antivirale di questa pianta che ha pure proprietà antiallergiche.

E' controindicata nel paziente iperteso. Non va mai associata a trattamenti con cortisonici, salvo ridurre consistentemente il dosaggio di questi ultimi. I contraccettivi orali ne potenziano l'effetto ipertensivizzante e viceversa. Può provocare ipopotassiemia, ritenzione idrosalina, riduzione della forza muscolare. Non deve essere usata in soggetti di età inferiore ai 12 anni, particolarmente se di sesso femminile, in gravidanza e nell'allattamento. Va usata con una certa cautela in pazienti con insufficienza renale ed in pazienti diabetici.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,

Test intolleranze alimentari,

Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,

tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,

Galenica, Dermocosmesi,

Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1	Sabato S. TEOBALDO EREM.	
2	Domenica S. OTTONE	
3	Lunedì S. TOMMASO AP.	CHIUSO AL MATTINO
4	Martedì S. ELISABETTA	
5	Mercoledì S. ANTONIO M.Z.	
6	Giovedì S. MARIA GORETTI	
7	Venerdì S. CLAUDIO	Turno fino alle Ore 22,00
8	Sabato S. ADRIANO	
9	Domenica S. ARMANDO	
10	Lunedì S. FELICITA	CHIUSO AL MATTINO
11	Martedì S. BENEDETTO	
12	Mercoledì S. FORTUNATO M.	
13	Giovedì S. ENRICO IMP.	
14	Venerdì S. CAMILLO DE LELLIS	
15	Sabato S. BONAVENTURA	
16	Domenica N.S. DEL CARMELO	
17	Lunedì S. ALESSIO CONF.	CHIUSO AL MATTINO
18	Martedì S. FEDERICO V.	
19	Mercoledì S. GIUSTA	
20	Giovedì S. MARGHERITA	
21	Venerdì S. LORENZO DA B.	
22	Sabato S. MARIA MADD.	
23	Domenica S. BRIGIDA	
24	Lunedì S. CRISTINA	CHIUSO AL MATTINO
25	Martedì S. GIACOMO AP.	
26	Mercoledì S. ANNA	
27	Giovedì S. LILIANA	
28	Venerdì S. NAZARIO	Turno fino alle Ore 22,00
29	Sabato S. MARTA	
30	Domenica S. PIETRO CRISOLOGO	
31	Lunedì S. IGNAZIO DI L.	CHIUSO AL MATTINO

agosto

2017

Spezie e coloniali



Chiodi di garofano

I chiodi di garofano sono ricavati dal bocciolo essiccato della pianta *Eugenia Caryophyllata*. Spezia diffusissima in Oriente è arrivata in Occidente nel XVIII secolo.

I chiodi di garofano hanno proprietà anestetiche locali e analgesiche, stimolano la circolazione sanguigna, aiutano a vincere la spassatezza, il mal di testa e la perdita di memoria, sono digestivi e tonificanti.

Sono molto apprezzati nelle ricette dolci come in quelle salate.

Vengono utilizzati per aromatizzare dolci, frutta cotta, panepati, biscotti, creme, liquori e vini aromatizzati (ad esempio il vin brulé).

Il loro particolare profumo, così intenso e pungente e leggermente fruttato, li ha resi un ingrediente di molti profumi e il loro olio essenziale è ampiamente usato nell'industria cosmetica.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,

Test intolleranze alimentari,

Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,

tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,

Galenica, Dermocosmesi,

Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1	Martedì S. ALFONSO	
2	Mercoledì S. EUSEBIO	
3	Giovedì S. LIDIA	
4	Venerdì S. NICODEMO	
5	Sabato S. OSVALDO	
6	Domenica TRASFIGURAZ. N.S	
7	Lunedì S. GAETANO DA T.	CHIUSO AL MATTINO ○
8	Martedì S. DOMENICO CONF.	
9	Mercoledì S. ROMANO	
10	Giovedì S. LORENZO MARTIRE	
11	Venerdì S. CHIARA	
12	Sabato S. GIULIANO	Turno fino alle Ore 22,00
13	Domenica S. IPPOLITO	Turno fino alle Ore 22,00
14	Lunedì S. ALFREDO	CHIUSO AL MATTINO
15	Martedì ASS. MARIA VERGINE	◐
16	Mercoledì S. ROCCO	
17	Giovedì S. GIACINTO CONF.	
18	Venerdì S. ELENA IMP.	Turno fino alle Ore 22,00
19	Sabato S. LUDOVICO	
20	Domenica S. BERNARDO ABATE	
21	Lunedì S. PIO X	CHIUSO AL MATTINO ●
22	Martedì S. MARIA REGINA	
23	Mercoledì S. ROSA DA LIMA	
24	Giovedì S. BARTOLOMEO AP.	
25	Venerdì S. LUDOVICO	
26	Sabato S. ALESSANDRO M.	
27	Domenica S. MONICA	
28	Lunedì S. AGOSTINO	CHIUSO AL MATTINO
29	Martedì MART. S. GIOVANNI B.	◐
30	Mercoledì S. FAUSTINA	
31	Giovedì S. ARISTIDE MARTIRE	

settembre

2017

Spezie e coloniali



Cannella

La cannella è una spezia di colore giallo-marrognolo, il cui sapore piccante e dolciastro arricchisce dolci e liquori di vario tipo. L'aroma della cannella, secco e pungente, ricorda quello dei chiodi di garofano e si accompagna a note pepate.

La qualità migliore, più fine e costosa, si ricava da *Cinnamomum zeylanicum*, denominata anche *Cinnamomum vera*; si tratta di un arbusto originario dello Sri Lanka (in precedenza Ceylon), che ancora oggi rimane il più importante produttore a livello mondiale.

La cannella ha un'azione antimicrobica, eupeptica (aiuta la digestione) ed astringente.

Le frizioni a base di olio di cannella combattono le infezioni locali e stimolano la circolazione, alleviando crampi e dolori addominali.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

**FARMACIA
CAVAGLIÀ**

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,

Test intolleranze alimentari,

Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,
tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,

Galenica, Dermocosmesi,

Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1	Venerdì S. EGIDIO ABATE	
2	Sabato S. ELPIDIO VESCOVO	
3	Domenica S. GREGORIO M.	
4	Lunedì S. ROSALIA	CHIUSO AL MATTINO
5	Martedì S. VITTORINO VESC	
6	Mercoledì S. UMBERTO	○
7	Giovedì S. REGINA	
8	Venerdì NATIV. B.V. MARIA	Turno fino alle Ore 22,00
9	Sabato S. SERGIO PAPA	
10	Domenica S. NICOLA DA TOL	
11	Lunedì S. DIOMEDE MARTIRE	CHIUSO AL MATTINO
12	Martedì SS. NOME DI MARIA	
13	Mercoledì S. MAURILIO	◐
14	Giovedì ESALTAZ. S. CROCE	
15	Venerdì B.V. ADDOLORATA	
16	Sabato S. CORNELIO	
17	Domenica S. ROBERTO B.	
18	Lunedì S. SOFIA M.	CHIUSO AL MATTINO
19	Martedì S. GENNARO VESCOVO	
20	Mercoledì S. EUSTACHIO	●
21	Giovedì S. MATTEO APOSTOLO	
22	Venerdì S. MAURIZIO MARTIRE	
23	Sabato S. PIO DA PIETRELCINA	
24	Domenica S. PACIFICO CONF.	
25	Lunedì S. AURELIA	CHIUSO AL MATTINO
26	Martedì SS. COSIMO E DAMIANO	
27	Mercoledì S. VINCENZO DE P.	
28	Giovedì S. VENCESLAO M.	◐
29	Venerdì SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE	Turno fino alle Ore 22,00
30	Sabato S. GIROLAMO DOTTORE	

ottobre

2017

Spezie e coloniali



Cardamomo

Con il nome cardamomo vengono indicate diverse spezie, spesso confuse tra loro, ma che in realtà sono caratterizzate da aromi e sapori differenti: il cardamomo verde (o vero cardamomo), il cardamomo di Ceylon, il cardamomo nero (o nepalese) e altre varietà meno diffuse. Il cardamomo verde (più conosciuto ed utilizzato anche alle nostre latitudini) si ricava da una pianta tropicale della famiglia delle Zingiberaceae (la stessa dello zenzero) molto diffusa in India e Malaysia. Indicato per disturbi urinari, mal di denti, gengiviti, emorroidi, disenteria, disturbi digestivi; Il componente principale è l'olio essenziale che favorisce la digestione, contrasta nausea e vomito. Il suo uso in cucina è molto vario: può essere aggiunto ad alcuni cibi come legumi, verdure cotte o cavoli per evitare il gonfiore addominale. Apporta benefici in caso di flogosi delle vie respiratorie, stimola il metabolismo quindi favorisce il dimagrimento.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA CAVAGLIÀ

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,

Test intolleranze alimentari,

Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,

tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,

Galenica, Dermocosmesi,

Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1	Domenica S. TERESA DEL B.G.	
2	Lunedì SS. ANGELI CUSTODI	CHIUSO AL MATTINO
3	Martedì S. GERARDO AB.	
4	Mercoledì S. FRANCESCO D'ASSISI	
5	Giovedì S. PLACIDO MARTIRE	○
6	Venerdì S. BRUNO AB.	
7	Sabato N.S. DEL ROSARIO	
8	Domenica S. PELAGIA	
9	Lunedì S. FERRUCCIO	CHIUSO AL MATTINO
10	Martedì S. DANIELE M.	
11	Mercoledì S. FIRMINO VESCOVO	
12	Giovedì S. SERAFINO CAPP.	◐
13	Venerdì S. EDOARDO RE	
14	Sabato S. CALLISTO I PAPA	Turno fino alle Ore 22,00
15	Domenica S. TERESA D'AVILA	Turno fino alle Ore 22,00
16	Lunedì S. MARGHERITA A.	CHIUSO AL MATTINO
17	Martedì S. IGNAZIO D'A.	
18	Mercoledì S. LUCA EVANG.	
19	Giovedì S. LAURA	
20	Venerdì S. IRENE	Turno fino alle Ore 22,00
21	Sabato S. ORSOLA	
22	Domenica S. DONATO VESCOVO	
23	Lunedì S. GIOVANNI DA C.	CHIUSO AL MATTINO
24	Martedì S. ANTONIO M.C.	
25	Mercoledì S. CRISPINO	
26	Giovedì S. EVARISTO PAPA	
27	Venerdì S. FIORENZO VESCOVO	◐
28	Sabato S. SIMONE	
29	Domenica S. MASSIMILIANO	
30	Lunedì S. GERMANO VESCOVO	CHIUSO AL MATTINO
31	Martedì S. LUCILLA	

novembre

2017

Spezie e coloniali



Cumino

Altra spezia bruciagrasa è il cumino, indicato per insaporire cibi salati, stimola il metabolismo ed è ottimo per la circolazione sanguigna. Le proprietà del cumino a vantaggio della salute vanno rintracciate soprattutto nel fatto che esso contiene molti antiossidanti. Questi hanno la possibilità di agire contro i radicali liberi, prevenendo processi infiammatori e l'invecchiamento cellulare. Utile nel contrastare l'osteoporosi, stimola la risposta immunitaria. Infatti l'olio essenziale di cumino è utile nel combattere le affezioni dell'apparato respiratorio. Dotato di proprietà antinfiammatorie, facilita la digestione, riduce il meteorismo e contrasta le irritazioni della pelle. Notevoli sono anche le sue azioni calmanti e sedative.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

FARMACIA

CAVAGLIÀ

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24

10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,

Test intolleranze alimentari,

Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,

tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,

Galenica, Dermocosmesi,

Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1 Mercoledì

TUTTI I SANTI

2 Giovedì

COMMEMORAZ. DEFUNTI

3 Venerdì

S. SILVIA

4 Sabato

S. CARLO BORROMEIO

5 Domenica

S. ZACCARIA PROF.

6 Lunedì

S. LEONARDO ABATE

CHIUSO AL MATTINO

7 Martedì

S. ERNESTO ABATE

8 Mercoledì

S. GOFFREDO VESCOVO

9 Giovedì

S. ORESTE

10 Venerdì

S. LEONE MAGNO

Turno fino alle
Ore 22,00

11 Sabato

S. MARTINO DI TOURS

12 Domenica

S. RENATO M.

13 Lunedì

S. DIEGO

CHIUSO AL MATTINO

14 Martedì

S. GIOCONDO VESCOVO

15 Mercoledì

S. ALBERTO M.

16 Giovedì

S. MARGHERITA DI S.

17 Venerdì

S. ELISABETTA

18 Sabato

S. ODDONE AB.

19 Domenica

S. FAUSTO MARTIRE

20 Lunedì

S. BENIGNO

CHIUSO AL MATTINO

21 Martedì

PRESENTAZ. B.V. MARIA

22 Mercoledì

S. CECILIA V.

23 Giovedì

S. CLEMENTE PAPA

24 Venerdì

CRISTO RE E S. FLORA

25 Sabato

S. CATERINA D'ALESS.

26 Domenica

S. CORRADO VESCOVO

27 Lunedì

S. MASSIMO

CHIUSO AL MATTINO

28 Martedì

S. GIACOMO FRANCO

29 Mercoledì

S. SATURNINO M.

30 Giovedì

S. ANDREA AP.

d i c e m b r e

2017

Spezie e coloniali



Noce Moscata

La noce moscata è una spezia indonesiana che fu esportata dagli arabi, ma è originaria delle isole Molucche e dell'Indonesia.

E' comunemente utilizzata per la preparazione alimentare ed è consuetudine grattugiarne una piccola quantità al momento, sui cibi per esaltarne il sapore.

A dosi elevate, superiori ai 2-8 grammi (in relazione alla sensibilità individuale, alla taglia corporea e all'età), la noce moscata provoca febbre, nausea vomito, notevole eccitazione nervosa, fino a gravi disturbi psichici. A causa dei numerosi effetti collaterali che si manifestano ad alti dosaggi, la noce moscata non trova grosso spazio nella moderna fitoterapia.



ORARIO

valido tutto l'anno

8,30 - 12,30 / 15,00 - 19,30

CHIUSO IL LUNEDÌ MATTINA

**FARMACIA
CAVAGLIÀ**

della Dott.ssa Cavaglià Giuseppina

SOCIO C.I.S.A.F.

Strada Torino, 24
10040 Cumiana (TO)

Tel 011 9070835

Fax 011 9070691

I nostri servizi:

Misurazione Pressione, Autoanalisi,
Test intolleranze alimentari,
Noleggio bilance pesaneonati, stampelle,
tiralatte, aerosol

I nostri reparti:

Omeopatia, Fitoterapia, Prima Infanzia,
Galenica, Dermocosmesi,
Articoli ortopedici

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciacavaglia.it

1	Venerdì S. ANSANO	Turno fino alle Ore 22,00
2	Sabato S. BIBIANA	
3	Domenica S. FRANCESCO SAVERIO	○
4	Lunedì S. BARBARA	CHIUSO AL MATTINO
5	Martedì S. GIULIO M.	
6	Mercoledì S. NICOLA VESCOVO	
7	Giovedì S. AMBROGIO VESCOVO	
8	Venerdì IMMACOLATA CONC.	
9	Sabato S. SIRO	
10	Domenica N.S. DI LORETO	◐
11	Lunedì S. DAMASO PAPA	CHIUSO AL MATTINO
12	Martedì S. GIOVANNA F.	
13	Mercoledì S. LUCIA V.	
14	Giovedì S. POMPEO	
15	Venerdì S. VALERIANO	
16	Sabato S. ALBINA	
17	Domenica S. LAZZARO	
18	Lunedì S. GRAZIANO VESCOVO	CHIUSO AL MATTINO ●
19	Martedì S. FAUSTA	
20	Mercoledì S. LIBERATO MARTIRE	
21	Giovedì S. PIETRO CANISIO	
22	Venerdì S. FRANCESCA CABRINI	
23	Sabato S. VITTORIA	
24	Domenica S. DELFINO	
25	Lunedì NATALE DEL SIGNORE	
26	Martedì S. STEFANO PROTOM.	◐
27	Mercoledì S. GIOVANNI AP.	
28	Giovedì SS. INNOCENTI MARTIRI	
29	Venerdì S. TOMMASO BECKET	Turno fino alle Ore 22,00
30	Sabato S. RUGGERO	
31	Domenica S. SILVESTRO PAPA	