

ELENCO F.I.T. 184 ALIMENTI

1 Acciuga	48 Coda di rospo	94 Mango	141 Radicchio
2 Aglio	49 Coniglio	95 Manzo	142 Rafano bianco
3 Agnello	50 Coriandolo	96 Marrone/Castagna	143 Rapa rossa
4 Albicocca	51 Cumino	97 Mela	144 Ravanello
5 Alloro	52 Curry	98 Melanzane	145 Ribes
6 Amaranto	53 Erba cipollina	99 Melone bianco	146 Riso
7 Anacardi	54 Datteri	100 Melone giallo	147 Rombo
8 Ananas	55 Fagiolino verde	101 Menta	148 Rosmarino
9 Anatra	56 Fagiolo	102 Merluzzo/Nasello	149 Rucola
10 Aneto	57 Farro	103 Miele	150 Salmone
11 Anice	58 Fave	104 Miglio	151 Salvia
12 Arachidi	59 Fico	105 Mirtillo nero	152 Sardina
13 Arancia	60 Formaggio Camembert	106 Mora	153 Scarola
14 Aringa	61 Formaggio Emmenthal	107 Mozzarella	154 Sedano
15 Asparagi	62 Formaggio fuso (sottilette)	108 Mozzarella di bufala	155 Segale
16 Aspergillus niger	63 Formaggio fresco (ricotta)	109 Noce	156 Semi di Cola
17 Avena	64 Finocchio	110 Noce di cocco	157 Seme di girasole
18 Astice/Granchio	65 Fragola	111 Noce moscata	158 Seme di lino
19 Avocado	66 Frumento	112 Noce Parà	159 Senape
20 Banana	67 Funghi commestibili	113 Nocciole	160 Seppia/Polpo/Calamaro
21 Basilico	68 Gamberi	114 Oliva	161 Sesamo
22 Bianco d'uovo	69 Garofano	115 Origano	162 Sgombro
23 Bietola	70 Glutammato/Dado brodo	116 Ortica	163 Soia
24 Branzino/Orata	71 Gorgonzola	117 Orzo	164 Spinaci
25 Broccoli	72 Grano saraceno	118 Papaia	165 Struzzo
26 Cacao	73 Halibut	119 Paprica	166 Suino
27 Caffè	74 Indivia	120 Parmigiano	167 Tacchino
28 Camomilla	75 Kamut	121 Patata	168 Tarassaco
29 Canna da zucchero	76 Kiwi	122 Pecorino	169 Tè nero/Tè verde
30 Cannella	77 Lampone	123 Pepe	170 Tiglio
31 Capperi	78 Latte acido	124 Pera	171 Timo
32 Capriolo	79 Latte di capra	125 Pesca	172 Tonno
33 Carota	80 Latte vaccino	126 Pesca noce	173 Trota
34 Carciofo	81 Lattuga	127 Pesce spada	174 Tuorlo d'uovo
35 Carruba	82 Lenticchie	128 Peperoncino	175 Uva bianca/nera/rossa
36 Cavallo	83 Lieviti naturali	129 Peperone	176 Valeriana
37 Cavolfiore	84 Lievito di birra	130 Pinoli	177 Vaniglia
38 Cavolo cappuccio (verza)	85 Limone	131 Piselli	178 Vitello
39 Cavolo di Bruxelles	86 Liquirizia	132 Pistacchi	179 Vongole/Cozze/Ostliche
40 Cavolo rapa	87 Luppulo	133 Platessa/Sogliola	180 Yogurt
41 Cavolo verde	88 Maggiorana	134 Pollo	181 Zafferano
42 Ceci	89 Mais	135 Pomodoro	182 Zenzero
43 Cetriolo	90 Malto d'orzo	136 Pompelmo	183 Zucca
44 Cicoria	91 Malva	137 Porro	184 Zucchine
45 Ciliegia	92 Mandarino	138 Prezzemolo	
46 Cipolla/Scalogno	93 Mandorla	139 Prugna	
47 Cocomero		140 Quinoa	