

## Che cos'è la Dieta Tisanoreica®?

Il Metodo Tisanoreica® è un protocollo per la riduzione ponderale del peso che si basa sull'attivazione di una via metabolica definita chetosi.

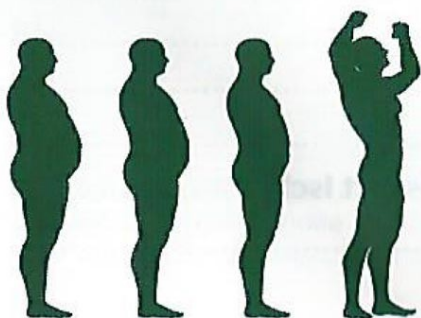
La Dieta Tisanoreica® si differenzia dalla classica dieta chetogenica in quanto migliora e controlla i corpi chetonici mediante l'utilizzo delle piante (si definisce quindi dieta fito-chetogenica). Si tratta di una dieta ipoglucidica, normoproteica e ipocalorica che permette di nutrire l'organismo con completezza anche in una fase di parziale squilibrio come quella del dimagrimento, avvalendosi, per dispiegare tutta la sua efficacia, anche del potente supporto delle piante officinali.

I prodotti che costituiscono il Protocollo della Dieta Tisanoreica® sono vere e proprie specialità alimentari, studiate per rispondere ai requisiti di efficacia nella perdita del peso nel pieno rispetto della tutela della salute. Si tratta di pietanze dal gusto gradevolissimo, ottimo valore aggiunto per chi desidera dimagrire assaporando cibo sano ma anche buono senza alcun senso di frustrazione durante e dopo la dieta.

**LA TISANOREICA® È UN PROTOCOLLO DIETETICO  
IPOGLUCIDICO - IPOCALORICO - NORMOPROTEICO**

### IMPORTANTE

**Un protocollo dietetico, per quanto personalizzato, non può mai sostituire integralmente un'alimentazione quotidiana variata ed equilibrata e deve essere adottato seguendo uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica. Prima di intraprendere un protocollo dietetico, si consiglia vivamente di richiedere sempre il parere preventivo del proprio medico di fiducia in relazione al proprio quadro personale.**





## Che cos'è la Dieta Tisanoreica®?

### IL PROTOCOLLO DIETETICO TISANOREICA® CONSISTE NELL'ASSUNZIONE DI:

#### - PRODOTTI DELLA LINEA DECOTTOPIA®

Gli estratti decottopirici sono ottenuti con il metodo della Decottopia®, un'antica tecnica di estrazione che utilizza solo acqua a diverse temperature, così da estrarre il principio attivo della pianta senza impiegare né alcool, né conservanti. In ogni estratto sono presenti minimo 10 piante. Gli estratti funzionali previsti dal protocollo sono solitamente quattro (depurativo, diuretico, tonico e regolatore del transito intestinale) tuttavia la valutazione medica, di volta in volta, determina il tipo di estratto e il dosaggio più consono alla persona.

#### - PIETANZE ALIMENTARI TISANOREICA® ORIGINAL

Le pietanze Tisanoreica® (PAT: Porzione Alimentare Tisanoreica®), sono costituite da proteine integrate dall'Attivatore Tisanoreica®: un mix di otto piante (Papaia, Ananas, Malva, Anice Stellato, Finocchio, Carciofo, Tarassaco, Senna) le cui proprietà sono:

- promozione dell'attività proteolitica e aumento della disponibilità dei nutrienti;
- stimolazione delle secrezioni digestive ed epatiche e miglioramento della peristalsi intestinale.

Il primo punto è di fondamentale importanza giacché permette di realizzare una dieta normoproteica la cui pronta disponibilità di aminoacidi chetogenici e neoglucogenetici riduce l'impegno richiesto al fegato per il mantenimento delle due vie metaboliche.

Le pietanze Tisanoreica® sono disponibili in gusti dolci e salati (cioccolato, zuppe, ecc).

#### - ALIMENTI DELLA NOSTRA VITA QUOTIDIANA

Secondo quanto indicato dai protocolli alimentari Tisanoreica®, il Centro Studi Tisanoreica®, integrando prodotti della Decottopia®, PAT e alimenti comuni, elabora diversi tipi di menù indicandone qualità e quantità idonei a realizzare il protocollo globale, e fornisce altresì consigli per un miglioramento di stile di vita. \*Gli alimenti quotidiani assunti a integrazione del Protocollo della Dieta Tisanoreica®, devono essere di ottima qualità, preferibilmente selezionati tra quelli del contesto agroalimentare italiano di alto livello qualitativo, riconosciuti in tutto il mondo per la loro genuinità e bontà.



# Il Protocollo della Dieta Tisanoreica®: caratteristiche



## LA DURATA DEL PROTOCOLLO

La durata del protocollo varia da un minimo di 20 giorni (protocollo base) ad un massimo di 42 giorni (protocollo urto).

## COSA SERVE PER INTRAPRENDERE IL PROTOCOLLO

Il protocollo viene intrapreso sotto controllo del proprio medico di fiducia mediante l'emissione da parte dello stesso di un semplice "Certificato di idoneità alla Dieta Tisanoreica®", oppure rivolgendosi direttamente a un punto vendita autorizzato che, tramite il Centro Studi Tisanoreica®, rilascia l'autorizzazione a procedere.

## A CHI È RIVOLTO IL PROTOCOLLO

La Dieta Tisanoreica® è indicata in primis per il trattamento della riduzione ponderale, in quanto consente di ridurre l'apporto calorico senza avvertire il senso di fame (effetto anoressante dei corpi chetonici).

Opportunamente adattata, può essere intrapresa con beneficio in diverse situazioni patologiche oltre all'obesità, come la sindrome dell'ovaio policistico o la sindrome metabolica.

## IL METODO, GLI ALIMENTI E LE FASI

Il metodo Tisanoreica® prevede due fasi: nella prima fase (Fase Intensiva) devono essere eliminati i carboidrati; durante la giornata si assumono quattro pietanze Tisanoreica® oltre ad alimenti classici come verdura, carne, pesce e uova. Nella seconda fase (Fase di Stabilizzazione) si reintroducono gradualmente i carboidrati (integrali) e si assumono due pietanze Tisanoreica® al giorno. Durante entrambe le fasi del Metodo si utilizzano inoltre gli estratti decottopirici funzionali, "il cuore verde della Tisanoreica®", scelti appositamente dal Medico Tisanoreica® in base alle caratteristiche del cliente.

## IL POST PROTOCOLLO

Una volta terminata la Dieta Tisanoreica® per il mantenimento del peso raggiunto il Centro Studi Tisanoreica® propone 2 percorsi alimentari:

- **Menù Tisanoreica® Vita:** menù che prevedono l'uso di pietanze della linea Tisanoreica® Vita, prescritti dal medico quando è necessaria una ulteriore riduzione ponderale lenta ma costante o come intervallo tra più cicli di Dieta Tisanoreica®.
- **Menù Post-Tisanoreica®:** può essere svolto con due criteri: statistico o genetico (Dieta Tisanoreica® Vita Genomech® col Tamponcino). Questi schemi alimentari sono finalizzati a mantenere il peso raggiunto e conservare il risultato.



## Il Protocollo della Dieta Tisanoreica®: valori aggiunti



### **ESCLUSIVO**

Si tratta di uno speciale protocollo integrato, unico nel proprio genere, con marchi e prodotti coperti da brevetti internazionali pluriennali.

Le pietanze della Dieta Tisanoreica® si distinguono da tutti gli altri prodotti dietetici presenti nel mercato per la presenza "dell'Attivatore Tisanoreica®" (FITOESTRATTI IDRO-SOLUBILI fondamentali per l'assimilazione corretta degli aminoacidi).

### **SICURO**

Ampiamente testato e comprovato a livello scientifico, il protocollo viene prescritto esclusivamente sotto consiglio medico.

### **EFFICACE**

Se seguito correttamente dà risultati fin dai primi giorni preservando la massa magra.

### **VANTAGGIOSO**

È meno costoso di lunghe e non sempre efficaci terapie alternative.

### **GUSTOSO**

I pasti integrativi (PAT) sono delle vere e proprie specialità alimentari.

### **GESTIBILE**

Semplice da gestire anche autonomamente e fuori casa.

### **FLESSIBILE**

Per alcune categorie di persone è un protocollo sostitutivo: facilita l'integrazione e l'assunzione di proteine in soggetti che hanno difficoltà di masticazione e/o che soffrono di una riduzione della percezione del gusto rischiando malnutrizione (ad esempio gli anziani).

### **ESTENDIBILE**

Gli alimenti della Dieta Tisanoreica® possono diventare, per la loro gradevolezza al gusto, successivamente alla fase di dimagrimento, un supporto ulteriore all'alimentazione quotidiana perché sono ricchi di aminoacidi di ottima qualità.