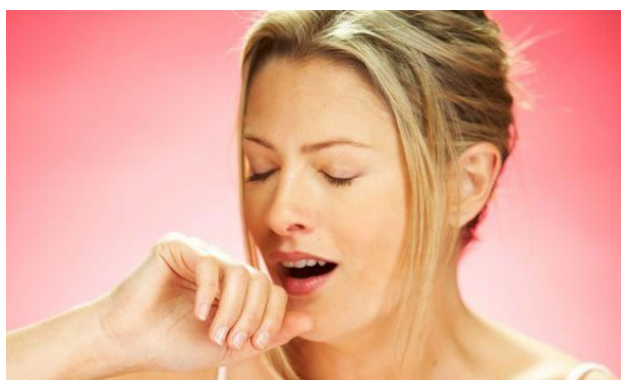


# aprile

# 2014

## le vitamine



### Vitamina B6 o Piridossina

La Vitamina B6 o Piridossina è ampiamente diffusa in natura in quanto è presente nei cereali, nei fagiolini, nelle lenticchie, nei cavolfiori, nelle banane, nelle uova, nel latte, nel pesce, nella carne e nel fegato. E' instabile al calore, per cui la cottura ne determina delle perdite.

Ha un ruolo essenziale nella sintesi e nella demolizione delle proteine; diminuisce inoltre i rischi di patologie cardiovascolari, assicura il buon funzionamento del sistema nervoso e contrasta stanchezza e affaticamento.

La carenza, piuttosto rara, provoca irritabilità, diminuzione delle difese immunitarie e lesioni intorno agli occhi, alla bocca e al naso. Il fabbisogno è di circa 2 mg al giorno.



### ORARIO

**MERCOLEDÌ**  
**SEMPRE APERTO**  
**chiusura: lunedì mattino**  
**e sabato pomeriggio**

dal 1° gennaio al 31 maggio  
 lunedì: 15,00 - 19,30  
 martedì - venerdì:  
 8,30 - 12,30 15,00 - 19,30  
 sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre  
 (orario estivo)  
 lunedì: 15,00 - 19,30  
 martedì - venerdì:  
 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30  
 sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre  
 lunedì: 15,00 - 19,30  
 martedì - venerdì:  
 8,30 - 12,30 15,00 - 19,30  
 sabato: 9,00 - 12,30

## FARMACIA

## Monginevro

del Dott. Livio Oggero  
**Socio C.I.S.A.F**

Via Monginevro, 178  
 10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
 anche sul web

[www.farmaciamonginevro.it](http://www.farmaciamonginevro.it)

1	<b>Martedì</b> S. UGO VESCOVO		
2	<b>Mercoledì</b> S. FRANCESCO DI P.		
3	<b>Giovedì</b> S. RICCARDO VESCOVO		
4	<b>Venerdì</b> S. ISIDORO VESCOVO		
5	<b>Sabato</b> S. VINCENZO FERRER	<b>Aperto</b> 9,00-12,30	
6	<b>Domenica</b> 5 <sup>A</sup> DI QUARESIMA		
7	<b>Lunedì</b> S. ERMANNO	<b>Aperto</b> 15,00-19,30	
8	<b>Martedì</b> S. ALBERTO DIONIGI		
9	<b>Mercoledì</b> S. MARIA CLEOFE		
10	<b>Giovedì</b> S. TRENZIO MARTIRE		
11	<b>Venerdì</b> S. STANISLAO VESC.		
12	<b>Sabato</b> S. GIULIO PAPA	<b>Aperto</b> 9,00-12,30	
13	<b>Domenica</b> LE PALME		
14	<b>Lunedì</b> S. ABBONDIO	<b>Aperto</b> 15,00-19,30	
15	<b>Martedì</b> S. ANNIBALE		
16	<b>Mercoledì</b> S. LAMBERTO		
17	<b>Giovedì</b> S. ANICETO PAPA		
18	<b>Venerdì</b> S. GALDINO VESCOVO		
19	<b>Sabato</b> S. ERMOGENE MARTIRE	<b>orario continuato</b> 9,00 - 15,00	
20	<b>Domenica</b> PASQUA		
21	<b>Lunedì</b> LUNEDÌ dell'ANGELO		
22	<b>Martedì</b> S. CAIO	<b>CHIUSO</b>	
23	<b>Mercoledì</b> S. GIORGIO MARTIRE	<b>CHIUSO</b>	
24	<b>Giovedì</b> S. FEDELE	<b>CHIUSO</b>	
25	<b>Venerdì</b> FESTA DELLA LIBERAZIONE		
26	<b>Sabato</b> S. MARCELLINO MART.	<b>CHIUSO</b>	
27	<b>Domenica</b> S. ZITA		
28	<b>Lunedì</b> S. VALERIA	<b>Aperto</b> 8,30-12,30 / 15,00-19,30	
29	<b>Martedì</b> S. CATERINA DA SIENA		
30	<b>Mercoledì</b> S. MARIANO		