

# m a g g i o

# 2 0 1 4

## le vitamine



### Vitamina B12 o Cobalamina

La Vitamina B12 o Cobalamina è presente negli alimenti di origine animale quali fegato, uova, carne e pesce; in minor quantità nel latte e derivati. E' invece quasi del tutto assente nei prodotti vegetali, per cui vi è la possibilità di carenza nelle diete strettamente vegetariane. E' abbastanza stabile al calore.

Riduce il rischio di patologie cardiovascolari e partecipa alla formazione di globuli rossi.

La sua carenza provoca disturbi neurologici, anemia perniciosa e lesioni alle mucose.



### ORARIO

**MERCOLEDÌ**  
**SEMPRE APERTO**  
**chiusura: lunedì mattina**  
**e sabato pomeriggio**

dal 1° gennaio al 31 maggio

lunedì: 15,00 - 19,30  
 martedì - venerdì:  
 8,30 - 12,30 15,00 - 19,30  
 sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre

(orario estivo)  
 lunedì: 15,00 - 19,30  
 martedì - venerdì:  
 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30  
 sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre

lunedì: 15,00 - 19,30  
 martedì - venerdì:  
 8,30 - 12,30 15,00 - 19,30  
 sabato: 9,00 - 12,30

## FARMACIA

## Monginevro

del Dott. Livio Oggero

**Socio C.I.S.A.F**

Via Monginevro, 178

10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
 anche sul web

[www.farmaciamonginevro.it](http://www.farmaciamonginevro.it)

### 1 **Giovedì**

SAN GIUSEPPE ART.

### 2 **Venerdì**

S. ATANASIO

### 3 **Sabato**

S. GIACOMO

Aperto  
 9,00-12,30

### 4 **Domenica**

S. SILVANO

### 5 **Lunedì**

S. PELLEGRINO M.

Aperto  
 15,00-19,30

### 6 **Martedì**

S. GIUDITTA MARTIRE

### 7 **Mercoledì**

S. FLAVIA



### 8 **Giovedì**

S. VITTORE M.

### 9 **Venerdì**

S. GREGORIO V.

orario continuato  
 8,30 - 19,30

### 10 **Sabato**

S. ANTONINO

Aperto  
 9,00-12,30

### 11 **Domenica**

S. FABIO MARTIRE

### 12 **Lunedì**

S. ROSSANA

Aperto  
 15,00-19,30

### 13 **Martedì**

S. EMMA

### 14 **Mercoledì**

S. MATTIA AP.



### 15 **Giovedì**

S. ACHILLE

### 16 **Venerdì**

S. UBALDO VESCOVO

### 17 **Sabato**

S. PASQUALE CONF.

Aperto  
 9,00-12,30

### 18 **Domenica**

S. GIOVANNI I PAPA

### 19 **Lunedì**

S. PIETRO DI M.

Aperto  
 15,00-19,30

### 20 **Martedì**

S. BERNARDINO DA S.

### 21 **Mercoledì**

S. VITTORIO MARTIRE



### 22 **Giovedì**

S. RITA DA CASCIA

### 23 **Venerdì**

S. DESIDERIO VESCOVO

### 24 **Sabato**

B.V. MARIA AUSIL.

Aperto  
 9,00-12,30

### 25 **Domenica**

S. URBANO

### 26 **Lunedì**

S. FILIPPO NERI

Aperto  
 15,00-19,30

### 27 **Martedì**

S. AGOSTINO

### 28 **Mercoledì**

S. ERCOLE



### 29 **Giovedì**

S. MASSIMINO VESC.

orario continuato  
 8,30 - 19,30

### 30 **Venerdì**

S. FELICE I PAPA

### 31 **Sabato**

VISITAZ. B.M.V.

Aperto  
 9,00-12,30