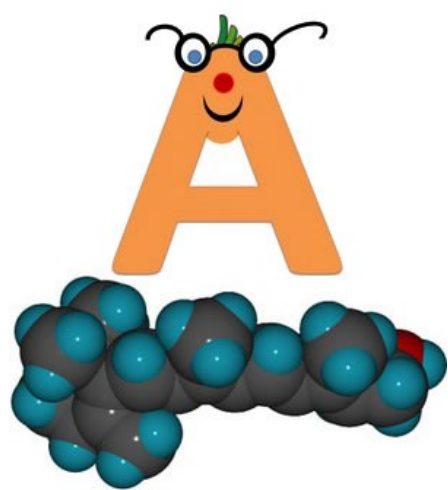


giugno
2014
le vitamine



Vitamina A o Retinolo

La Vitamina A o Retinolo è presente in quanto tale in alimenti di origine animale: fegato, latte e uova. Nei vegetali si trova sotto forma di precursori, i carotenoidi, che l'organismo è in grado di trasformare in vitamina A; essi sono presenti in abbondanza in vegetali di intenso colore come carote, albicocche, pesche, pomodori, fagiolini e spinaci. Ha un ruolo fondamentale nella visione soprattutto notturna, nei processi riproduttivi, nella formazione delle ossa, nella crescita e nella rigenerazione della pelle; svolge inoltre funzioni antiossidanti molto forti, cioè cattura i radicali liberi, causa di precoce invecchiamento. Quando la pelle è esposta al sole favorisce una migliore abbronzatura, proteggendo dai danni dei raggi solari.



ORARIO

MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura: lunedì mattina
e sabato pomeriggio

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,00 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,00 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA
Monginevro

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Domenica S. GIUSTINO MARTIRE	
2	Lunedì S. MARCELLINO	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	Martedì S. CARLO L.LIST	
4	Mercoledì S. QUIRINO VESCOVO	
5	Giovedì ASCENSIONE DEL SIGNORE	
6	Venerdì S. NORBERTO VESCOVO	
7	Sabato S. ROBERTO VESCOVO	Aperto 9,00-12,30
8	Domenica S. MEDARDO VESCOVO	
9	Lunedì S. EFREM	Aperto 15,00-19,30
10	Martedì S. MARCELLA	
11	Mercoledì S. BARNABA AP.	
12	Giovedì PENTECOSTE	
13	Venerdì S. ANTONIO DA P.	
14	Sabato S. ELISEO	Aperto 9,00-12,30
15	Domenica S. GERMANA	
16	Lunedì S. AURELIANO	Aperto 15,00-19,30
17	Martedì S. GREGORIO B.	
18	Mercoledì S. MARINA	orario continuato 9,00 - 19,30
19	Giovedì SS. TRINITA'	
20	Venerdì S. ETTORE	
21	Sabato S. LUIGI GONZAGA	Aperto 9,00-12,30
22	Domenica S. PAOLINO DA NOLA	
23	Lunedì S. LANFRANCO VESC.	Aperto 15,00-19,30
24	Martedì NATIV. S. GIOVANNI B.	orario continuato 9,00 - 19,30
25	Mercoledì S. GUGLIELMO AB.	
26	Giovedì CORPUS DOMINI	
27	Venerdì S. CIRILLO D'ALESS.	
28	Sabato S. ATTILIO	Aperto 9,00-12,30
29	Domenica SS. PIETRO E PAOLO	
30	Lunedì SS. PRIMI MARTIRI	Aperto 15,00-19,30