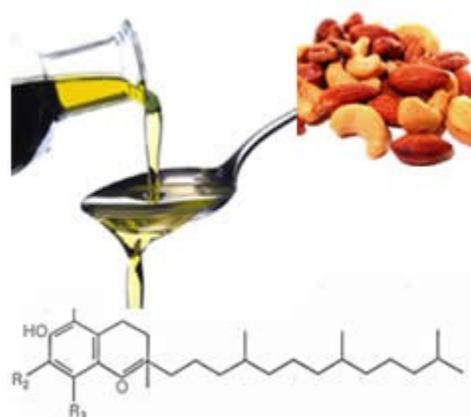


agosto

2014

le vitamine



Vitamina E o Tocoferolo

La Vitamina E o Tocoferolo è presente in tutti gli oli vegetali, nei cereali integrali, nel germe di grano, nelle uova, nel fegato, nei legumi, nei vegetali a foglia verde, nelle nocciole, noci, pistacchi, arachidi, mandorle.

La sua principale funzione è quella antiossidante: è un potente agente di difesa contro i radicali liberi e risulta indispensabile per limitare il rischio di malattie cronico-degenerative (soprattutto quelle cardiovascolari) e per rallentare i processi di invecchiamento. La carenza marginale che è associata a un maggior rischio di malattie croniche è abbastanza frequente in gravidanza, allattamento e negli anziani. La dose giornaliera consigliata è di 15 mg.



ORARIO

MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura: lunedì mattina
e sabato pomeriggio

dal 1° gennaio al 31 maggio
 lunedì: 15,00 - 19,30
 martedì - venerdì:
 8,30 - 12,30 15,00 - 19,30
 sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
 (orario estivo)
 lunedì: 15,00 - 19,30
 martedì - venerdì:
 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
 sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
 lunedì: 15,00 - 19,30
 martedì - venerdì:
 8,30 - 12,30 15,00 - 19,30
 sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA

Monginevro

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
 10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
 anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Venerdì S. ALFONSO		
2	Sabato S. EUSEBIO	Aperto 9,00-12,30	
3	Domenica S. LIDIA		
4	Lunedì S. NICODEMO	Aperto 9,00-12,30 / 15,00-19,30	☾
5	Martedì S. OSVALDO		
6	Mercoledì TRASFIGURAZ. N.S.		
7	Giovedì S. GAETANO DA T.	orario continuato 9,00 - 19,30	
8	Venerdì S. DOMENICO CONF.		
9	Sabato S. ROMANO	Aperto 9,00-12,30 / 15,00-19,30	
10	Domenica S. LORENZO MARTIRE		○
11	Lunedì S. CHIARA	Aperto 9,00-12,30 / 15,00-19,30	
12	Martedì S. GIULIANO		
13	Mercoledì S. IPPOLITO	CHIUSO PER FERIE	
14	Giovedì S. ALFREDO	CHIUSO PER FERIE	
15	Venerdì ASS. MARIA VERGINE	CHIUSO PER FERIE	
16	Sabato S. ROCCO	CHIUSO PER FERIE	
17	Domenica S. GIACINTO CONF.	CHIUSO PER FERIE	☾
18	Lunedì S. ELENA IMP.	CHIUSO PER FERIE	
19	Martedì S. LUDOVICO	CHIUSO PER FERIE	
20	Mercoledì S. BERNARDO ABATE	CHIUSO PER FERIE	
21	Giovedì S. PIO X	CHIUSO PER FERIE	
22	Venerdì S. MARIA REGINA	CHIUSO PER FERIE	
23	Sabato S. ROSA DA LIMA	CHIUSO PER FERIE	
24	Domenica S. BARTOLOMEO AP.	CHIUSO PER FERIE	
25	Lunedì S. LUDOVICO	CHIUSO PER FERIE	●
26	Martedì S. ALESSANDRO M.	CHIUSO PER FERIE	
27	Mercoledì S. MONICA	CHIUSO PER FERIE	
28	Giovedì S. AGOSTINO	CHIUSO PER FERIE	
29	Venerdì MART. S. GIOVANNI B.	CHIUSO PER FERIE	
30	Sabato S. FAUSTINA	CHIUSO PER FERIE	
31	Domenica S. ARISTIDE MARTIRE	CHIUSO PER FERIE	