

settembre

2014

le vitamine



Vitamina K o Antiemorragica

La Vitamina K o Antiemorragica è presente nei cereali, nei pomodori, in molti legumi e nella frutta, negli ortaggi freschi a foglia verde quali broccoli, cavoli, insalata e spinaci, nelle uova, nei latticini nel fegato; in parte è anche sintetizzata dalla flora batterica intestinale. Non è sensibile al calore.

E' necessaria per garantire il normale decorso della coagulazione sanguigna e per la protezione delle pareti arteriose limitando l'aterosclerosi. La carenza è molto rara nelle persone adulte; può invece verificarsi nei neonati, poiché il latte materno ne contiene poca, ma ormai si interviene con un apporto sistematico. La quantità ottimale giornaliera si pone intorno ai 0,4 mg pari a circa 200 g di vegetali verdi.



ORARIO

MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura: lunedì mattino
e sabato pomeriggio

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,00 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,00 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA

Monginevro

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541
La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Lunedì S. EGIDIO ABATE	CHIUSO PER FERIE	
2	Martedì S. ELPIDIO VESCOVO	CHIUSO PER FERIE	☾
3	Mercoledì S. GREGORIO M.	CHIUSO PER FERIE	
4	Giovedì S. ROSALIA		
5	Venerdì S. VITTORINO VESC		
6	Sabato S. UMBERTO	Aperto 9,00-12,30	
7	Domenica S. REGINA		
8	Lunedì NATIV. B.V. MARIA	Aperto 15,00-19,30	
9	Martedì S. SERGIO PAPA		○
10	Mercoledì S. NICOLA DA TOL		
11	Giovedì S. DIOMEDE MARTIRE		
12	Venerdì SS. NOME DI MARIA		
13	Sabato S. MAURILIO	Aperto 9,00-12,30	
14	Domenica ESALTAZ. S. CROCE		
15	Lunedì B.V. ADDOLORATA	Aperto 15,00-19,30	
16	Martedì S. CORNELIO		☾
17	Mercoledì S. ROBERTO B.		
18	Giovedì S. SOFIA M.		
19	Venerdì S. GENNARO VESCOVO		
20	Sabato S. EUSTACHIO	Aperto 9,00-12,30	
21	Domenica S. MATTEO APOSTOLO		
22	Lunedì S. MAURIZIO MARTIRE	Aperto 15,00-19,30	
23	Martedì S. PIO DA PIETRELCINA		
24	Mercoledì S. PACIFICO CONF.		●
25	Giovedì S. AURELIA		
26	Venerdì SS. COSIMO E DAMIANO	orario continuato 9,00 - 19,30	
27	Sabato S. VINCENZO DE P.	Aperto 9,00-12,30	
28	Domenica S. VENCESLAO M.		
29	Lunedì SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE	Aperto 15,00-19,30	
30	Martedì S. GIROLAMO DOTTORE		