

ottobre

2015

Piccole patologie domestiche



Stipsi

Si definisce stitichezza la difficoltà a evacuare con defecazioni irregolari e poco frequenti e conseguente indurimento delle feci. Le cause possono essere diverse: abitudini alimentari sbagliate, con assunzione di cibi poveri di scorie e fibre che producono una massa fecale scarsa; sedentarietà con perdita di tonicità dei muscoli addominali e conseguente "pigrizia" intestinale; fattori psicologici; abuso stesso di lassativi. Può essere occasionale, come quando si viaggia e compare frequentemente durante la gravidanza e con l'avanzare dell'età. In caso di stitichezza persistente si deve adottare una dieta ricca di fibre (verdura, frutta, pane integrale) e accompagnata da molta acqua (circa 1,5-2 litri al giorno) e regolarizzare gli orari dei pasti; quando si ha lo stimolo non si deve ritardare la defecazione; si deve svolgere una regolare attività motoria. I lassativi vanno usati per ridurre il dolore o la tensione eccessiva in pazienti che hanno bisogno di facilitare l'evacuazione, come in persone anziane, pazienti costretti a letto, dopo interventi chirurgici all'addome, in caso di emorroidi. Esistono vari tipi di lassativi che possono agire o aumentando il volume delle feci o accelerando la velocità di passaggio delle feci nel tratto finale dell'intestino. Assumere quotidianamente fibre liquide.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:**

sabato pomeriggio

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1 **Giovedì**

S. TERESA DEL B.G.

2 **Venerdì**

SS. ANGELI CUSTODI

3 **Sabato**

S. GERARDO AB.

Aperto

9,00 - 12,30

4 **Domenica**

S. FRANCESCO D'ASSISI



5 **Lunedì**

S. PLACIDO MARTIRE

6 **Martedì**

S. BRUNO AB.

7 **Mercoledì**

N.S. DEL ROSARIO

8 **Giovedì**

S. PELAGIA

9 **Venerdì**

S. FERRUCCIO

10 **Sabato**

S. DANIELE M.

Aperto

9,00 - 12,30

11 **Domenica**

S. FIRMINO VESCOVO

Orario continuato

9,00 - 19,30

12 **Lunedì**

S. SERAFINO CAPP.

13 **Martedì**

S. EDOARDO RE



14 **Mercoledì**

S. CALLISTO I PAPA

15 **Giovedì**

S. TERESA D'AVILA

16 **Venerdì**

S. MARGHERITA A.

17 **Sabato**

S. IGNAZIO D'A.

Aperto

9,00 - 12,30

18 **Domenica**

S. LUCA EVANG.

19 **Lunedì**

S. LAURA

20 **Martedì**

S. IRENE



21 **Mercoledì**

S. ORSOLA

22 **Giovedì**

S. DONATO VESCOVO

23 **Venerdì**

S. GIOVANNI DA C.

24 **Sabato**

S. ANTONIO M.C.

Aperto

9,00 - 12,30

25 **Domenica**

S. CRISPINO

26 **Lunedì**

S. EVARISTO PAPA

27 **Martedì**

S. FIORENZO VESCOVO



28 **Mercoledì**

S. SIMONE

29 **Giovedì**

S. MASSIMILIANO

30 **Venerdì**

S. GERMANO VESCOVO

31 **Sabato**

S. LUCILLA

Orario continuato

9,00 - 15,00

farmaLEM

PUNTO SALUTE

Realizzazioni grafiche e siti web www.farmalem.it