

fe b b r a i o

2015

Piccole patologie domestiche



Piccoli traumi e contusioni

Nel caso di dolori muscolari lievi da raffreddamento o da piccoli traumi sono utili massaggi delicati e prolungati con creme o gel a base di farmaci antiinfiammatori e antidolorifici oppure a base di estratto di arnica; è opportuno eseguire movimenti corretti, che non impegnino la parte colpita e non si deve forzare, sperando che il dolore "si scioglia". E' comunque buona norma fare sempre esercizi di riscaldamento prima di iniziare un'attività sportiva per prevenire strappi muscolari. Un caso particolare è il cosiddetto torcicollo: si ha una contrattura solo su un lato del collo, che può essere causata dall'esposizione a un brusco cambio di temperatura (il classico "colpo d'aria") a cui i muscoli sono molto sensibili, o a un movimento sbagliato. Si chiama così perché costringe la persona a una posizione che consente di avvertire meno dolore. Il minimo tentativo di forzare tale posizione, oppure di movimento del capo provoca un dolore acuto. E' utile l'applicazione di calore, per esempio utilizzando un termoforo.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:**

sabato pomeriggio

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1 Domenica

S. VERDIANA

2 Lunedì

PRES. DEL SIGNORE

3 Martedì

S. BIAGIO

4 Mercoledì

S. GILBERTO

5 Giovedì

S. AGATA

6 Venerdì

S. PAOLO MIKI

7 Sabato

S. TEODORO MARTIRE

Aperto

9,00 - 12,30

8 Domenica

S. GIROLAMO EM.

9 Lunedì

S. APOLLONIA

10 Martedì

S. SCOLASTICA

11 Mercoledì

S. DANTE

12 Giovedì

S. EULALIA

13 Venerdì

S. MAURA

Orario continuato

8,30 - 19,30

14 Sabato

S. VALENTINO M.

Aperto

9,00 - 12,30

15 Domenica

S. FAUSTINO

16 Lunedì

S. GIULIANA VERGINE

17 Martedì

S. DONATO MARTIRE

18 Mercoledì

LE CENERI

19 Giovedì

S. TULLIO

20 Venerdì

S. SILVANO

21 Sabato

S. ELEONORA

Aperto

9,00 - 12,30

22 Domenica

I DI QUARESIMA

23 Lunedì

S. LIVIO

24 Martedì

S. EDILBERTO RE

25 Mercoledì

S. VITTORINO

26 Giovedì

S. ROMEO

27 Venerdì

S. LEANDRO

28 Sabato

S. ROMANO ABATE

Aperto

9,00 - 12,30