

aprile  
2015

Piccole patologie domestiche



### Bruciore di stomaco

Il cosiddetto "mal di stomaco" comprende disturbi quali il bruciore e la sensazione di acidità. Questi sintomi sono soprattutto frequenti tra le persone che conducono una vita stressante, che fumano, che hanno un'alimentazione disordinata e non fanno attività fisica. La causa è solitamente un aumento della secrezione acida nello stomaco, ma può anche essere dovuta a cattiva digestione; se il malessere viene avvertito soprattutto dopo mangiato ed è episodico si può risolvere con farmaci antiacidi che servono a neutralizzare l'acido gastrico prodotto in eccesso, che produce senso di bruciore e dolore. Si prendono una o due ore dopo il pasto per neutralizzare l'eccessiva secrezione acida dopo che è avvenuta la digestione e naturalmente devono essere accompagnati da una maggiore attenzione all'alimentazione. Sono da evitare il fumo, gli alcolici, il caffè, il tè, i succhi di frutta, i cibi piccanti e speziati, gli alimenti particolarmente ricchi di grassi (salumi, formaggi stagionati, cibi fritti), farmaci antinfiammatori. Aiuta la masticazione lenta, l'assunzione di pasti piccoli e frequenti e il concedersi una pausa a fine pasto prima di dedicarsi all'attività lavorativa.



### ORARIO

**MERCOLEDÌ  
SEMPRE APERTO**

**chiusura:  
sabato pomeriggio**

dal 1° gennaio al 31 maggio  
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30  
martedì - venerdì:  
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30  
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre  
(orario estivo)  
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30  
martedì - venerdì:  
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30  
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre  
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30  
martedì - venerdì:  
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30  
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA  
Monginevro**  
del Dott. Livio Oggero  
**Socio C.I.S.A.F**

Via Monginevro, 178  
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541  
La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciamonginevro.it](http://www.farmaciamonginevro.it)

**1 Mercoledì**  
S. UGO VESCOVO

**2 Giovedì**  
S. FRANCESCO DI P.

**3 Venerdì**  
S. RICCARDO VESCOVO

**4 Sabato**  
S. ISIDORO VESCOVO

Chiuso

**5 Domenica**  
PASQUA

**6 Lunedì**  
LUNEDÌ dell'ANGELO

**7 Martedì**  
S. ERMANNO

**8 Mercoledì**  
S. ALBERTO DIONIGI

**9 Giovedì**  
S. MARIA CLEOFE

**10 Venerdì**  
S. TERENCE MARTIRE

**11 Sabato**  
S. STANISLAO VESC.

Aperto  
9,00 - 12,30

**12 Domenica**  
S. GIULIO PAPA

**13 Lunedì**  
S. MARTINO PAPA

Orario continuato  
9,00 - 19,30

**14 Martedì**  
S. ABBONDIO

**15 Mercoledì**  
S. ANNIBALE

**16 Giovedì**  
S. LAMBERTO

**17 Venerdì**  
S. ANICETO PAPA

**18 Sabato**  
S. GALDINO VESCOVO

Aperto  
9,00 - 12,30

**19 Domenica**  
S. ERMOGENE MARTIRE

**20 Lunedì**  
S. ADALGISA

**21 Martedì**  
S. ANSELMO

**22 Mercoledì**  
S. CAIO

**23 Giovedì**  
S. GIORGIO MARTIRE

**24 Venerdì**  
S. FEDELE

**25 Sabato**  
FESTA DELLA LIBERAZIONE

**26 Domenica**  
S. MARCELLINO MART.

**27 Lunedì**  
S. ZITA

**28 Martedì**  
S. VALERIA

**29 Mercoledì**  
S. CATERINA DA SIENA

**30 Giovedì**  
S. MARIANO