

g e n n a i o

2015

Piccole patologie domestiche



Tosse

La tosse è una risposta naturale dell'organismo all'irritazione dei polmoni e delle vie aeree e ha lo scopo di espellere dal tratto respiratorio le sostanze dannose come per esempio il catarro in eccesso o le sostanze irritanti. La causa più comune è rappresentata dalle infezioni del tratto respiratorio, ma può essere anche dovuta a esposizione a sostanze allergeniche, oppure ad alcuni farmaci (ad esempio alcuni antipertensivi). Può essere accompagnata da catarro oppure essere secca. Per la tosse grassa sono utili i farmaci mucolitici ed espettoranti che rendono il catarro più fluido e facilmente eliminabile. I prodotti sedativi antitosse si usano nei casi di tosse secca, particolarmente spossante e tale da impedire il sonno; essi agiscono su quella parte del cervello dove è situato il centro della tosse e sono usati per sopprimerla. Per la tosse non fa bene fumare! Fa bene invece bere molto e fare fumenti ossia inalare vapori balsamici con acqua molto calda.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:**

sabato pomeriggio

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Giovedì MARIA MADRE DI DIO		●
2	Venerdì S. BASILIO VESCOVO		
3	Sabato S. GENOVEFFA		Aperto 9,00 - 12,30
4	Domenica S. ERMETE	Orario continuato 9,00 - 19,30	
5	Lunedì S. AMELIA		Chiuso
6	Martedì EPIFANIA DI N.S.		
7	Mercoledì S. LUCIANO		
8	Giovedì S. MASSIMO		◐
9	Venerdì S. GIULIANO MARTIRE		
10	Sabato S. ALDO EREMITA		Aperto 9,00 - 12,30
11	Domenica S. IGINO PAPA		
12	Lunedì S. MODESTO M.		
13	Martedì S. ILARIO		
14	Mercoledì S. FELICE M		
15	Giovedì S. MAURO ABATE		
16	Venerdì S. MARCELLO PAPA		○
17	Sabato S. ANTONIO ABATE		Aperto 9,00 - 12,30
18	Domenica S. LIBERATA		
19	Lunedì S. MARIO MARTIRE		
20	Martedì S. SEBASTIANO		
21	Mercoledì S. AGNESE		
22	Giovedì S. VINCENZO MARTIRE		
23	Venerdì S. EMERENZIANA		
24	Sabato S. FRANCESCO DI SALES	Orario continuato 9,00 - 15,00	◐
25	Domenica CONVERS. DI S. PAOLO		
26	Lunedì S. PAOLA		
27	Martedì S. ANGELA MERICI		
28	Mercoledì S. TOMMASO D'AQ.		
29	Giovedì S. CESARIO		
30	Venerdì S. MARTINA		●
31	Sabato S. GIOVANNI BOSCO		Aperto 9,00 - 12,30

febbraio

2015

Piccole patologie domestiche



Piccoli traumi e contusioni

Nel caso di dolori muscolari lievi da raffreddamento o da piccoli traumi sono utili massaggi delicati e prolungati con creme o gel a base di farmaci antiinfiammatori e antidolorifici oppure a base di estratto di arnica; è opportuno eseguire movimenti corretti, che non impegnino la parte colpita e non si deve forzare, sperando che il dolore "si scioglia". E' comunque buona norma fare sempre esercizi di riscaldamento prima di iniziare un'attività sportiva per prevenire strappi muscolari. Un caso particolare è il cosiddetto torcicollo: si ha una contrattura solo su un lato del collo, che può essere causata dall'esposizione a un brusco cambio di temperatura (il classico "colpo d'aria") a cui i muscoli sono molto sensibili, o a un movimento sbagliato. Si chiama così perché costringe la persona a una posizione che consente di avvertire meno dolore. Il minimo tentativo di forzare tale posizione, oppure di movimento del capo provoca un dolore acuto. E' utile l'applicazione di calore, per esempio utilizzando un termoforo.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:**

sabato pomeriggio

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1 Domenica

S. VERDIANA

2 Lunedì

PRES. DEL SIGNORE

3 Martedì

S. BIAGIO

4 Mercoledì

S. GILBERTO

5 Giovedì

S. AGATA

6 Venerdì

S. PAOLO MIKI

7 Sabato

S. TEODORO MARTIRE

Aperto

9,00 - 12,30

8 Domenica

S. GIROLAMO EM.

9 Lunedì

S. APOLLONIA

10 Martedì

S. SCOLASTICA

11 Mercoledì

S. DANTE

12 Giovedì

S. EULALIA

13 Venerdì

S. MAURA

Orario continuato

8,30 - 19,30

14 Sabato

S. VALENTINO M.

Aperto

9,00 - 12,30

15 Domenica

S. FAUSTINO

16 Lunedì

S. GIULIANA VERGINE

17 Martedì

S. DONATO MARTIRE

18 Mercoledì

LE CENERI

19 Giovedì

S. TULLIO

20 Venerdì

S. SILVANO

21 Sabato

S. ELEONORA

Aperto

9,00 - 12,30

22 Domenica

I DI QUARESIMA

23 Lunedì

S. LIVIO

24 Martedì

S. EDILBERTO RE

25 Mercoledì

S. VITTORINO

26 Giovedì

S. ROMEO

27 Venerdì

S. LEANDRO

28 Sabato

S. ROMANO ABATE

Aperto

9,00 - 12,30

m a r z o

2015

Piccole patologie domestiche



Raffreddore

Il raffreddore è essenzialmente un'infezione acuta delle pareti interne (mucose) del naso e della gola. Di solito è dovuto a piccole infezioni virali favorite da brusche variazioni climatiche, in particolare dal freddo. E' dunque la tipica patologia dei "cambi di stagione" quando sono più frequenti gli sbalzi di temperatura e umidità. Si diffonde rapidamente perché il contagio avviene tramite le microscopiche goccioline di saliva emesse dalla bocca parlando, tossendo o starnutendo. Il periodo d'incubazione è di 1-4 giorni, dopo di che compare una sensazione di gola secca e infiammata, diventano più frequenti gli starnuti e aumenta la secrezione nasale. Compaiono quindi ostruzione nasale (naso chiuso) e bruciore agli occhi. Dopo 6-7 giorni solitamente il raffreddore si risolve da sé. Per liberare le vie nasali otturate si possono utilizzare i decongestionanti nasali che riducono il gonfiore della mucosa, producendo una costrizione dei vasi sanguigni e riducendo di conseguenza la produzione di muco; sono disponibili in preparazioni per uso locale sotto forma di gocce o spray oppure in preparazioni per bocca con azione più lenta, ma più prolungata.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:**

sabato pomeriggio

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1 Domenica
II DI QUARESIMA

2 Lunedì
S. BASILEO MARTIRE

3 Martedì
S. CUNEGONDA

4 Mercoledì
S. CASIMIRO

5 Giovedì Orario continuato
S. ADRIANO 8,30 - 19,30

6 Venerdì
S. GIORDANO

7 Sabato Aperto
S. FELICITA 9,00 - 12,30

8 Domenica
III DI QUARESIMA

9 Lunedì
S. FRANCESCA ROMANA

10 Martedì
S. SIMPLICIO PAPA

11 Mercoledì
S. COSTANTINO

12 Giovedì
S. MASSIMILIANO

13 Venerdì
S. ARRIGO, S. EUFRASIA V

14 Sabato Aperto
S. MATILDE REGINA 9,00 - 12,30

15 Domenica
IV DI QUARESIMA

16 Lunedì
S. ERIBERTO VESCOVO

17 Martedì
S. PATRIZIO

18 Mercoledì
S. CIRILLO

19 Giovedì
S. GIUSEPPE

20 Venerdì
S. ALESSANDRA MARTIRE

21 Sabato Aperto
S. BENEDETTO 9,00 - 12,30

22 Domenica
V DI QUARESIMA

23 Lunedì
S. FEDELE

24 Martedì
S. ROMOLO

25 Mercoledì Orario continuato
ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE 8,30 - 19,30

26 Giovedì
S. TEODORO

27 Venerdì
S. AUGUSTO

28 Sabato Aperto
S. SISTO III PAPA 9,00 - 12,30

29 Domenica
LE PALME

30 Lunedì
S. AMEDEO

31 Martedì
S. BENIAMINO MARTIRE

a p r i l e
2015

Piccole patologie domestiche



Bruciore di stomaco

Il cosiddetto "mal di stomaco" comprende disturbi quali il bruciore e la sensazione di acidità. Questi sintomi sono soprattutto frequenti tra le persone che conducono una vita stressante, che fumano, che hanno un'alimentazione disordinata e non fanno attività fisica. La causa è solitamente un aumento della secrezione acida nello stomaco, ma può anche essere dovuta a cattiva digestione; se il malessere viene avvertito soprattutto dopo mangiato ed è episodico si può risolvere con farmaci antiacidi che servono a neutralizzare l'acido gastrico prodotto in eccesso, che produce senso di bruciore e dolore. Si prendono una o due ore dopo il pasto per neutralizzare l'eccessiva secrezione acida dopo che è avvenuta la digestione e naturalmente devono essere accompagnati da una maggiore attenzione all'alimentazione. Sono da evitare il fumo, gli alcolici, il caffè, il tè, i succhi di frutta, i cibi piccanti e speziati, gli alimenti particolarmente ricchi di grassi (salumi, formaggi stagionati, cibi fritti), farmaci antinfiammatori. Aiuta la masticazione lenta, l'assunzione di pasti piccoli e frequenti e il concedersi una pausa a fine pasto prima di dedicarsi all'attività lavorativa.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO**

chiusura:

sabato pomeriggio

dal 1° gennaio al 31 maggio

lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30

martedì - venerdì:

8,30 - 12,30 15,30 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre

(orario estivo)

lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30

martedì - venerdì:

9,00 - 12,30 15,30 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre

lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30

martedì - venerdì:

8,30 - 12,30 15,30 - 19,30

sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA

Monginevro

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178

10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1 Mercoledì

S. UGO VESCOVO

2 Giovedì

S. FRANCESCO DI P.

3 Venerdì

S. RICCARDO VESCOVO

4 Sabato

S. ISIDORO VESCOVO

Chiuso

5 Domenica

PASQUA

6 Lunedì

LUNEDÌ dell'ANGELO

7 Martedì

S. ERMANNO

8 Mercoledì

S. ALBERTO DIONIGI

9 Giovedì

S. MARIA CLEOFE

10 Venerdì

S. TERENCE MARTIRE

11 Sabato

S. STANISLAO VESC.

Aperto

9,00 - 12,30

12 Domenica

S. GIULIO PAPA

13 Lunedì

S. MARTINO PAPA

Orario continuato

9,00 - 19,30

14 Martedì

S. ABBONDIO

15 Mercoledì

S. ANNIBALE

16 Giovedì

S. LAMBERTO

17 Venerdì

S. ANICETO PAPA

18 Sabato

S. GALDINO VESCOVO

Aperto

9,00 - 12,30

19 Domenica

S. ERMOGENE MARTIRE

20 Lunedì

S. ADALGISA

21 Martedì

S. ANSELMO

22 Mercoledì

S. CAIO

23 Giovedì

S. GIORGIO MARTIRE

24 Venerdì

S. FEDELE

25 Sabato

FESTA DELLA LIBERAZIONE

26 Domenica

S. MARCELLINO MART.

27 Lunedì

S. ZITA

28 Martedì

S. VALERIA

29 Mercoledì

S. CATERINA DA SIENA

30 Giovedì

S. MARIANO

farmaLEM
PUNTO SALUTE

Realizzazioni grafiche e siti web www.farmalem.it

m a g g i o
2015

Piccole patologie domestiche



Calli e verruche

I calli e i duroni sono un inspessimento superficiale e circoscritto della pelle; si sviluppano soprattutto sulle mani e sui piedi nelle aree sottoposte a maggiore pressione. A livello del piede possono anche formarsi callosità dovute a scarpe troppo strette o con tacco eccessivo. Si possono trattare con sostanze che ne alterano la struttura come l'acido salicilico o altre sostanze cheratolitiche, cioè capaci di rompere le molecole di cheratina, proteina che si accumula nello strato superficiale della pelle. I duroni si possono levigare con la pietra pomice dopo averli ammorbiditi in acqua calda. Le verruche sono escrescenze della pelle causate da un virus; si localizzano soprattutto sulle dita delle mani e sulla pianta del piede. Sono contagiose ed è facile contrarle frequentando docce pubbliche e piscine. Le lesioni più piccole si possono curare ricorrendo ai callifughi che ne favoriscono la rimozione in poche settimane.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:**

sabato pomeriggio

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1 Venerdì

SAN GIUSEPPE ART.

2 Sabato

S. ATANASIO

Chiuso

3 Domenica

S. GIACOMO

4 Lunedì

S. SILVANO



5 Martedì

S. PELLEGRINO M.

Orario continuato
8,30 - 19,30

6 Mercoledì

S. GIUDITTA MARTIRE

7 Giovedì

S. FLAVIA

8 Venerdì

S. VITTORE M

9 Sabato

S. GREGORIO V.

Aperto
9,00 - 12,30

10 Domenica

S. ANTONINO

11 Lunedì

S. FABIO MARTIRE



12 Martedì

S. ROSSANA

13 Mercoledì

S. EMMA

14 Giovedì

S. MATTIA AP.

15 Venerdì

S. ACHILLE

16 Sabato

S. UBALDO VESCOVO

Aperto
9,00 - 12,30

17 Domenica

S. PASQUALE CONF.

18 Lunedì

S. GIOVANNI I PAPA



19 Martedì

S. PIETRO DI M.

20 Mercoledì

S. BERNARDINO DA S.

21 Giovedì

S. VITTORIO MARTIRE

22 Venerdì

S. RITA DA CASCIA

23 Sabato

S. DESIDERIO VESCOVO

Aperto
9,00 - 12,30

24 Domenica

B.V. MARIA AUSIL.

Orario continuato
9,00 - 19,30

25 Lunedì

S. URBANO



26 Martedì

S. FILIPPO NERI

27 Mercoledì

S. AGOSTINO

28 Giovedì

S. ERCOLE

29 Venerdì

S. MASSIMINO VESC.

30 Sabato

S. FELICE I PAPA

Aperto
9,00 - 12,30

31 Domenica

VISITAZ. B.M.V.

giugno

2015

Piccole patologie domestiche



Occhi arrossati e irritati

Quando i sintomi sono fotofobia (eccessiva sensibilità alla luce), lacrimazione e sensazione di corpi estranei, si possono usare colliri antimicrobici disinfettanti da soli o associati a decongestionanti, oppure antistaminici. I decongestionanti agiscono sui vasi sanguigni riducendo il rossore, dovuto alla dilatazione dei capillari e il gonfiore. Gli antistaminici sono impiegati invece nel caso di reazione allergica, bloccando l'azione irritante dell'istamina, sostanza prodotta dal nostro organismo come risposta. Tra i composti di origine naturale l'amamelide ha proprietà astringenti e vasocostrittrici. I colliri vanno instillati nello spazio compreso tra la palpebra e la parte bianca dell'occhio, mantenendo abbassata la palpebra inferiore; dopo la somministrazione è utile tenere chiuse le palpebre per alcuni secondi. I colliri multidose, per la loro facile deperibilità, una volta aperti non devono essere conservati per periodi di tempo lunghi. Per questo motivo oggi molti preparati sono venduti in confezioni monodose.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO**

**chiusura:
sabato pomeriggio**

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Lunedì S. GIUSTINO MARTIRE	Chiuso
2	Martedì S. MARCELLINO	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	Mercoledì S. CARLO L.LIST	
4	Giovedì S. QUIRINO VESCOVO	
5	Venerdì ASCENSIONE DEL SIGNORE	
6	Sabato S. NORBERTO VESCOVO	Aperto 9,00 - 12,30
7	Domenica S. ROBERTO VESCOVO	
8	Lunedì S. MEDARDO VESCOVO	
9	Martedì S. EFREM	
10	Mercoledì S. MARCELLA	
11	Giovedì S. BARNABA AP.	
12	Venerdì PENTECOSTE	
13	Sabato S. ANTONIO DA P.	Orario continuato 9,00 - 15,00
14	Domenica S. ELISEO	
15	Lunedì S. GERMANA	
16	Martedì S. AURELIANO	
17	Mercoledì S. GREGORIO B.	
18	Giovedì S. MARINA	
19	Venerdì SS. TRINITA'	
20	Sabato S. ETTORE	Aperto 9,00 - 12,30
21	Domenica S. LUIGI GONZAGA	
22	Lunedì S. PAOLINO DA NOLA	
23	Martedì S. LANFRANCO VESC.	
24	Mercoledì NATIV. S. GIOVANNI B.	
25	Giovedì S. GUGLIELMO AB.	
26	Venerdì CORPUS DOMINI	
27	Sabato S. CIRILLO D'ALESS.	Aperto 9,00 - 12,30
28	Domenica S. ATTILIO	
29	Lunedì SS. PIETRO E PAOLO	
30	Martedì SS. PRIMI MARTIRI	

luglio

2015

Piccole patologie domestiche



Irritazioni della pelle

Le irritazioni della pelle possono essere causate dall'esposizione a sostanze di natura chimica, chimico-fisica o biologica "sgradite" all'organismo. Si manifestano con prurito e arrossamento (eritema), gonfiore, bolle. Tra le sostanze irritanti sono compresi alcuni metalli come nichel, cobalto, cromo, prodotti cosmetici e per l'igiene (tinture per capelli e saponi), tessuti per capi d'abbigliamento. A scopo curativo si possono usare creme o spray a base di antistaminici, cortisonici e anestetici locali. Una causa frequente di irritazione della pelle con prurito, soprattutto negli anziani, è l'eccessiva secchezza, che deve essere trattata con creme idratanti e emollienti. Un'altra causa di irritazione possono essere i raggi ultravioletti che causano l'eritema solare soprattutto nei bambini e nelle persone di carnagione chiara. A scopo preventivo sono disponibili prodotti solari sotto forma di creme, fluidi, olii e spray che svolgono un'azione filtrante dei raggi ultravioletti. Comunque quando la pelle è irritata deve essere deterata con prodotti delicati ed emollienti che non alterino il manto idrolipidico superficiale.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:**

sabato pomeriggio

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Mercoledì S. TEOBALDO EREM.	
2	Giovedì S. OTTONE	○
3	Venerdì S. TOMMASO AP.	Orario continuato 9,00 - 19,30
4	Sabato S. ELISABETTA	Aperto 9,00 - 12,30
5	Domenica S. ANTONIO M.Z.	
6	Lunedì S. MARIA GORETTI	
7	Martedì S. CLAUDIO	
8	Mercoledì S. ADRIANO	◐
9	Giovedì S. ARMANDO	
10	Venerdì S. FELICITA	
11	Sabato S. BENEDETTO	Aperto 9,00 - 12,30
12	Domenica S. FORTUNATO M.	
13	Lunedì S. ENRICO IMP.	
14	Martedì S. CAMILLO DE LELLIS	
15	Mercoledì S. BONAVENTURA	
16	Giovedì N.S. DEL CARMELO	●
17	Venerdì S. ALESSIO CONF.	
18	Sabato S. FEDERICO V.	Aperto 9,00 - 12,30
19	Domenica S. GIUSTA	
20	Lunedì S. MARGHERITA	
21	Martedì S. LORENZO DA B.	
22	Mercoledì S. MARIA MADD.	
23	Giovedì S. BRIGIDA	
24	Venerdì S. CRISTINA	Chiuso per Ferie ◐
25	Sabato S. GIACOMO AP.	Chiuso per Ferie
26	Domenica S. ANNA	Chiuso per Ferie
27	Lunedì S. LILIANA	Chiuso per Ferie
28	Martedì S. NAZARIO	Chiuso per Ferie
29	Mercoledì S. MARTA	Chiuso per Ferie
30	Giovedì S. PIETRO CRISOLOGO	Chiuso per Ferie
31	Venerdì S. IGNAZIO DI L.	Chiuso per Ferie ○

agosto

2015

Piccole patologie domestiche



Diarrea

La diarrea rappresenta un'alterazione dell'attività intestinale, conseguente ad infiammazioni da infezioni batteriche o virali o da assunzione di alimenti deteriorati. Può anche essere dovuta a improvvisi sbalzi di temperatura. In presenza di diarrea si deve adottare una dieta leggera, prevalentemente liquida (con esclusione di latte e brodo di carne), con bevande zuccherate, brodi vegetali ed evitare cibi solidi ricchi di grassi animali, come formaggi e uova. Gli antidiarroici disponibili comprendono sostanze che rallentano i movimenti intestinali, oppure che adsorbono l'acqua contenuta nelle feci, rendendole meno liquide. In ogni caso è utile l'assunzione di fermenti lattici, costituiti da batteri vivi, che agiscono ristabilendo la flora batterica intestinale, normalizzando e migliorando l'equilibrio microbico intestinale e riducendo quindi la possibilità di annidamento di ceppi patogeni, che inducono la malattia. E' inoltre fondamentale somministrare adeguate quantità di liquidi e sali minerali per combattere l'eventuale disidratazione e lo squilibrio degli elettroliti cioè dei sali di sodio e potassio presenti nel sangue.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:**

sabato pomeriggio

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA Monginevro

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Sabato S. ALFONSO	Chiuso per Ferie	
2	Domenica S. EUSEBIO	Chiuso per Ferie	
3	Lunedì S. LIDIA	Chiuso per Ferie	
4	Martedì S. NICODEMO	Chiuso per Ferie	
5	Mercoledì S. OSVALDO	Chiuso per Ferie	
6	Giovedì TRASFIGURAZ. N.S	Chiuso per Ferie	
7	Venerdì S. GAETANO DA T.	Chiuso per Ferie	◐
8	Sabato S. DOMENICO CONF.	Chiuso per Ferie	
9	Domenica S. ROMANO		
10	Lunedì S. LORENZO MARTIRE		
11	Martedì S. CHIARA		
12	Mercoledì S. GIULIANO		
13	Giovedì S. IPPOLITO		
14	Venerdì S. ALFREDO	Orario continuato 9,00 - 19,30	●
15	Sabato ASS. MARIA VERGINE		
16	Domenica S. ROCCO		
17	Lunedì S. GIACINTO CONF.		
18	Martedì S. ELENA IMP.		
19	Mercoledì S. LUDOVICO		
20	Giovedì S. BERNARDO ABATE		
21	Venerdì S. PIO X		
22	Sabato S. MARIA REGINA	Aperto 9,00 - 12,30 / 15,00 - 18,30	◐
23	Domenica S. ROSA DA LIMA		
24	Lunedì S. BARTOLOMEO AP.	Orario continuato 9,00 - 19,30	
25	Martedì S. LUDOVICO		
26	Mercoledì S. ALESSANDRO M.		
27	Giovedì S. MONICA		
28	Venerdì S. AGOSTINO		
29	Sabato MART. S. GIOVANNI B.	Chiuso	○
30	Domenica S. FAUSTINA		
31	Lunedì S. ARISTIDE MARTIRE		

settembre

2015

Piccole patologie domestiche



Piccole ferite e lievi scottature

Le piccole ferite, ovvero le lesioni della pelle superficiali e poco estese, in soggetti in buona salute tendono alla guarigione spontanea: è quindi sufficiente tamponare e arrestare l'uscita del sangue tenendo premuta una garza pulita sulla ferita per almeno un paio di minuti, lavare con acqua fredda abbondante e disinfettare con prodotti liquidi antisettici, infine proteggere con un cerotto. Nel caso di ustioni di grado lieve, la prima cosa da fare è detergere con acqua fredda: il freddo ha effetto antidolorifico e limita il processo di distruzione della pelle. Segue quindi la medicazione con le apposite pomate, che contengono anche sostanze anestetiche per alleviare il dolore. Se si sono formate delle vescicole non si devono rompere o pungere. Per tagli, abrasioni e scottature oggi esistono anche dei cerotti a base di idrogel che favoriscono il fisiologico processo di guarigione, evitando la formazione della crosta.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO**

**chiusura:
sabato pomeriggio**

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541
La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Martedì S. EGIDIO ABATE		
2	Mercoledì S. ELPIDIO VESCOVO		
3	Giovedì S. GREGORIO M.	Orario continuato 9,00 - 19,30	
4	Venerdì S. ROSALIA		
5	Sabato S. VITTORINO VESC	Aperto 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30	◐
6	Domenica S. UMBERTO		
7	Lunedì S. REGINA		
8	Martedì NATIV. B.V. MARIA		
9	Mercoledì S. SERGIO PAPA		
10	Giovedì S. NICOLA DA TOL		
11	Venerdì S. DIOMEDE MARTIRE		
12	Sabato SS. NOME DI MARIA	Aperto 9,00 - 12,30	
13	Domenica S. MAURILIO		●
14	Lunedì ESALTAZ. S. CROCE		
15	Martedì B.V. ADDOLORATA		
16	Mercoledì S. CORNELIO		
17	Giovedì S. ROBERTO B.		
18	Venerdì S. SOFIA M.		
19	Sabato S. GENNARO VESCOVO	Aperto 9,00 - 12,30	
20	Domenica S. EUSTACHIO		
21	Lunedì S. MATTEO APOSTOLO		◐
22	Martedì S. MAURIZIO MARTIRE	Orario continuato 9,00 - 19,30	
23	Mercoledì S. PIO DA PIETRELCINA		
24	Giovedì S. PACIFICO CONF.		
25	Venerdì S. AURELIA		
26	Sabato SS. COSIMO E DAMIANO	Aperto 9,00 - 12,30	
27	Domenica S. VINCENZO DE P.		
28	Lunedì S. VENCESLAO M.		○
29	Martedì SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE		
30	Mercoledì S. GIROLAMO DOTTORE		

ottobre

2015

Piccole patologie domestiche



Stipsi

Si definisce stitichezza la difficoltà a evacuare con defecazioni irregolari e poco frequenti e conseguente indurimento delle feci. Le cause possono essere diverse: abitudini alimentari sbagliate, con assunzione di cibi poveri di scorie e fibre che producono una massa fecale scarsa; sedentarietà con perdita di tonicità dei muscoli addominali e conseguente "pigrizia" intestinale; fattori psicologici; abuso stesso di lassativi. Può essere occasionale, come quando si viaggia e compare frequentemente durante la gravidanza e con l'avanzare dell'età. In caso di stitichezza persistente si deve adottare una dieta ricca di fibre (verdura, frutta, pane integrale) e accompagnata da molta acqua (circa 1,5-2 litri al giorno) e regolarizzare gli orari dei pasti; quando si ha lo stimolo non si deve ritardare la defecazione; si deve svolgere una regolare attività motoria. I lassativi vanno usati per ridurre il dolore o la tensione eccessiva in pazienti che hanno bisogno di facilitare l'evacuazione, come in persone anziane, pazienti costretti a letto, dopo interventi chirurgici all'addome, in caso di emorroidi. Esistono vari tipi di lassativi che possono agire o aumentando il volume delle feci o accelerando la velocità di passaggio delle feci nel tratto finale dell'intestino. Assumere quotidianamente fibre liquide.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:**

sabato pomeriggio

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541
La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Giovedì S. TERESA DEL B.G.	
2	Venerdì SS. ANGELI CUSTODI	
3	Sabato S. GERARDO AB.	Aperto 9,00 - 12,30
4	Domenica S. FRANCESCO D'ASSISI	
5	Lunedì S. PLACIDO MARTIRE	
6	Martedì S. BRUNO AB.	
7	Mercoledì N.S. DEL ROSARIO	
8	Giovedì S. PELAGIA	
9	Venerdì S. FERRUCCIO	
10	Sabato S. DANIELE M.	Aperto 9,00 - 12,30
11	Domenica S. FIRMINO VESCOVO	Orario continuato 9,00 - 19,30
12	Lunedì S. SERAFINO CAPP.	
13	Martedì S. EDOARDO RE	
14	Mercoledì S. CALLISTO I PAPA	
15	Giovedì S. TERESA D'AVILA	
16	Venerdì S. MARGHERITA A.	
17	Sabato S. IGNAZIO D'A.	Aperto 9,00 - 12,30
18	Domenica S. LUCA EVANG.	
19	Lunedì S. LAURA	
20	Martedì S. IRENE	
21	Mercoledì S. ORSOLA	
22	Giovedì S. DONATO VESCOVO	
23	Venerdì S. GIOVANNI DA C.	
24	Sabato S. ANTONIO M.C.	Aperto 9,00 - 12,30
25	Domenica S. CRISPINO	
26	Lunedì S. EVARISTO PAPA	
27	Martedì S. FIORENZO VESCOVO	
28	Mercoledì S. SIMONE	
29	Giovedì S. MASSIMILIANO	
30	Venerdì S. GERMANO VESCOVO	
31	Sabato S. LUCILLA	Orario continuato 9,00 - 15,00

novembre

2015

Piccole patologie domestiche



Mal di denti e gengiviti

I farmaci per la cura di bocca, gengive e denti sono impiegati per l'igiene della bocca, per prevenire placca batterica e carie e per trattare ulcerazioni dolenti (afte), infiammazioni della bocca (stomatiti) o delle gengive (gengiviti) e, infine per calmare il mal di denti. La principale malattia dei denti è la carie, un processo che causa una perdita progressiva di calcio e la distruzione dei tessuti duri del dente. Un ruolo determinante è svolto dalla placca batterica, una patina che può rivestire denti e gengive, costituita da batteri mescolati a saliva e a microscopici residui di cibo. I batteri presenti nella placca in contatto con sostanze zuccherine (derivate dai dolci, ma anche da pane, pasta, patate e riso) fermentano e producono acidi che intaccano i rivestimenti dei denti. Per questo motivo è importante lavarsi i denti dopo ogni pasto, con particolare cura alla sera. Per la salute della bocca, oltre alla cura dei denti si deve tenere sotto controllo la salute delle gengive, che soprattutto a causa della placca batterica possono infiammarsi, dando luogo alla gengivite. Per il mal di denti si possono usare farmaci ad uso locale che contengono disinfettanti e anestetici locali, che bloccano la trasmissione del dolore dalla terminazione nervosa del dente verso i centri del dolore e sono formulati in gocce, gel o paste gengivali.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO**

**chiusura:
sabato pomeriggio**

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1 Domenica

TUTTI I SANTI

2 Lunedì

COMMEMORAZ. DEFUNTI

3 Martedì

S. SILVIA

4 Mercoledì

S. CARLO BORROMEO

5 Giovedì

S. ZACCARIA PROF.

6 Venerdì

S. LEONARDO ABATE

7 Sabato

S. ERNESTO ABATE

Aperto

9,00 - 12,30

8 Domenica

S. GOFFREDO VESCOVO

9 Lunedì

S. ORESTE

10 Martedì

S. LEONE MAGNO

11 Mercoledì

S. MARTINO DI TOURS

12 Giovedì

S. RENATO M.

13 Venerdì

S. DIEGO

14 Sabato

S. GIOCONDO VESCOVO

Aperto

9,00 - 12,30

15 Domenica

S. ALBERTO M.

16 Lunedì

S. MARGHERITA DI S.

17 Martedì

S. ELISABETTA

18 Mercoledì

S. ODDONE AB.

19 Giovedì

S. FAUSTO MARTIRE

20 Venerdì

S. BENIGNO

Orario continuato

8,30 - 19,30

21 Sabato

PRESENTAZ. B.V. MARIA

Aperto

9,00 - 12,30

22 Domenica

S. CECILIA V.

23 Lunedì

S. CLEMENTE PAPA

24 Martedì

CRISTO RE E S. FLORA

25 Mercoledì

S. CATERINA D'ALESS.

26 Giovedì

S. CORRADO VESCOVO

27 Venerdì

S. MASSIMO

28 Sabato

S. GIACOMO FRANCO

Aperto

9,00 - 12,30

29 Domenica

S. SATURNINO M.

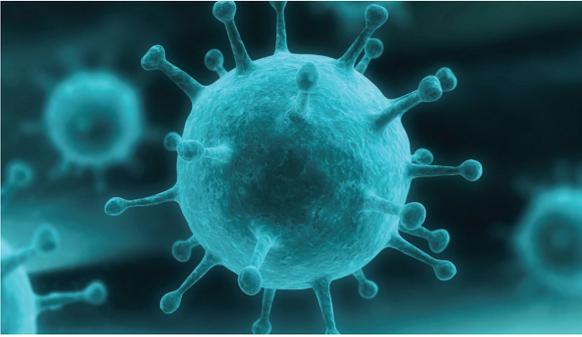
30 Lunedì

S. ANDREA AP.

d i c e m b r e

2015

Piccole patologie domestiche



Influenza e febbre

L'influenza è una infezione virale, che si presenta tutti gli anni nei mesi freddi. I soggetti più esposti sono i bambini (meno protetti da anticorpi prodotti nel corso di precedenti infezioni) e gli anziani (per le ridotte difese generali). La definizione "cinese", "australiana", "russa" eccetera si riferisce alla località dove vengono individuati i primi episodi di influenza e dove vengono isolati i "nuovi" virus responsabili. Dopo un breve periodo di incubazione di 1-3-giorni, l'influenza esordisce bruscamente con febbre a carattere continuo accompagnata da brividi, malessere generale, mal di testa, senso di stanchezza, inappetenza (poca voglia di mangiare) e dolori articolari. La febbre non deve spaventare: è un meccanismo di difesa dell'organismo; si mantiene elevata nei giorni in cui il virus si replica, poi inizia a scendere da sé: deve essere abbassata solo se supera i 38 gradi, controllandola ogni 4-6 ore. Con la febbre, compaiono anche sintomi respiratori simili al raffreddore, mal di gola e tosse secca. La durata dell'influenza è di circa una settimana e la cura principale è il riposo. Si può controllare la febbre con farmaci antipiretici (acido acetil-salicilico e paracetamolo) che hanno anche attività antinfiammatoria e quindi leniscono il malessere generale.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:**

sabato pomeriggio

dal 1° gennaio al 31 maggio
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° giugno al 30 settembre
(orario estivo)
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
9,00 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

dal 1° ottobre al 31 dicembre
lunedì: 9,00 - 12,30 15,00 - 19,30
martedì - venerdì:
8,30 - 12,30 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231—Fax 011 7070541
La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Martedì S. ANSANO	
2	Mercoledì S. BIBIANA	
3	Giovedì S. FRANCESCO SAVERIO	
4	Venerdì S. BARBARA	
5	Sabato S. GIULIO M.	Aperto 9,00 - 12,30
6	Domenica S. NICOLA VESCOVO	
7	Lunedì S. AMBROGIO VESCOVO	Chiuso
8	Martedì IMMACOLATA CONC.	
9	Mercoledì S. SIRO	
10	Giovedì N.S. DI LORETO	Orario continuato 8,30 - 19,30
11	Venerdì S. DAMASO PAPA	
12	Sabato S. GIOVANNA F.	Aperto 9,00 - 12,30
13	Domenica S. LUCIA V.	
14	Lunedì S. POMPEO	
15	Martedì S. VALERIANO	
16	Mercoledì S. ALBINA	
17	Giovedì S. LAZZARO	
18	Venerdì S. GRAZIANO VESCOVO	
19	Sabato S. FAUSTA	Aperto 9,00 - 12,30
20	Domenica S. LIBERATO MARTIRE	
21	Lunedì S. PIETRO CANISIO	
22	Martedì S. FRANCESCA CABRINI	
23	Mercoledì S. VITTORIA	
24	Giovedì S. DELFINO	
25	Venerdì NATALE DEL SIGNORE	
26	Sabato S. STEFANO PROTOM.	
27	Domenica S. GIOVANNI AP.	
28	Lunedì SS. INNOCENTI MARTIRI	
29	Martedì S. TOMMASO BECKET	
30	Mercoledì S. RUGGERO	Orario continuato 8,30 - 19,30
31	Giovedì S. SILVESTRO PAPA	