

f e b b r a i o

2016

Piccole patologie domestiche



### Cattiva digestione

Se dopo mangiato si avverte una sensazione di stanchezza, accompagnata da continui sbadigli, è probabile che la digestione sia troppo lenta. Questo malessere, definito con il termine di "dispepsia", può dipendere da una ridotta funzionalità dei movimenti gastrici, dalla carenza di enzimi digestivi prodotti da stomaco e pancreas, dallo stress, o può essere conseguente al tipo di alimentazione (cibi pesanti e difficili da digerire, troppo caldi o troppo freddi, caffè, spezie, eccetera) oppure a sostanze nocive per lo stomaco (alcuni farmaci gastrolesivi, alcolici, il fumo). In caso di dispepsia, il consiglio primario sarà naturalmente quello di evitare pasti pesanti e troppo abbondanti, di non coricarsi appena mangiato e di assumere dei digestivi con enzimi che aiutano a scomporre gli alimenti.



### ORARIO

**MERCOLEDÌ  
SEMPRE APERTO**  
chiusura:  
sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30  
martedì - venerdì  
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30  
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA  
Monginevro**

*del Dott. Livio Oggero*  
**Socio C.I.S.A.F.**

Via Monginevro, 178  
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciamonginevro.it](http://www.farmaciamonginevro.it)

1	<b>Lunedì</b> S. VERDIANA	
2	<b>Martedì</b> PRES. DEL SIGNORE	
3	<b>Mercoledì</b> S. BIAGIO	
4	<b>Giovedì</b> S. GILBERTO	
5	<b>Venerdì</b> S. AGATA	
6	<b>Sabato</b> S. PAOLO MIKI	Aperto 9,00 - 12,30
7	<b>Domenica</b> S. TEODORO MARTIRE	
8	<b>Lunedì</b> S. GIROLAMO EM.	
9	<b>Martedì</b> S. APOLLONIA	Orario continuato 9,00 - 19,30
10	<b>Mercoledì</b> S. SCOLASTICA - LE CENERI	
11	<b>Giovedì</b> S. DANTE	
12	<b>Venerdì</b> S. EULALIA	
13	<b>Sabato</b> S. MAURA	Aperto 9,00 - 12,30
14	<b>Domenica</b> IDI QUARESIMA	
15	<b>Lunedì</b> S. FAUSTINO	
16	<b>Martedì</b> S. GIULIANA VERGINE	
17	<b>Mercoledì</b> S. DONATO MARTIRE	
18	<b>Giovedì</b> S. SIMONE VESCOVO	
19	<b>Venerdì</b> S. TULLIO	
20	<b>Sabato</b> S. SILVANO	Aperto 9,00 - 12,30
21	<b>Domenica</b> II DI QUARESIMA	
22	<b>Lunedì</b> SANTA MARGHERITA	
23	<b>Martedì</b> S. LIVIO	
24	<b>Mercoledì</b> S. EDILBERTO RE	
25	<b>Giovedì</b> S. VITTORINO	
26	<b>Venerdì</b> S. ROMEO	
27	<b>Sabato</b> S. LEANDRO	Aperto 9,00 - 12,30
28	<b>Domenica</b> III DI QUARESIMA	Orario continuato 9,00 - 19,30
29	<b>Lunedì</b> S. GIUSTO	