

settembre

2016

Piccole patologie domestiche



### Senso di stanchezza

Il cosiddetto "senso di stanchezza" (che i medici chiamano astenia) può essere una normalissima risposta dell'organismo a situazioni oggettivamente affaticanti. Ci riferiamo sia ad un coinvolgimento fisico, come nel caso di prolungata attività sportiva o dopo una sindrome influenzale, sia psichico, come nel caso di una prolungata tensione nervosa. Astenia può essere tuttavia un importante sintomo di varie malattie. Quindi, anche per la valutazione di questo disturbo, ci vuole buon senso: se il sintomo persiste, o è apparentemente immotivato, è opportuno rivolgersi al medico. Qualche parola merita anche la definizione corrente di "esaurimento nervoso": ebbene tale disturbo non ha alcun riscontro scientifico, infatti il sistema nervoso non si esaurisce! Questa terminologia ha quindi solitamente il significato di una intensa stanchezza (magari da superlavoro) o di un iniziale stato depressivo. Per combattere gli stati di affaticamento si possono utilizzare delle associazioni di vitamine e aminoacidi.



### ORARIO

**MERCOLEDÌ  
SEMPRE APERTO**

**chiusura:  
sabato pomeriggio**

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30  
martedì - venerdì  
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30  
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA  
Monginevro**

*del Dott. Livio Oggero*  
**Socio C.I.S.A.F.**

Via Monginevro, 178  
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciamonginevro.it](http://www.farmaciamonginevro.it)

|    |  |                                   |   |
|----|--|-----------------------------------|---|
| 1  | <b>Giovedì</b><br>S. EGIDIO ABATE                  | Chiuso per Ferie                  | ● |
| 2  | <b>Venerdì</b><br>S. ELPIDIO VESCOVO               | Chiuso per Ferie                  |   |
| 3  | <b>Sabato</b><br>S. GREGORIO M.                    | Chiuso per Ferie                  |   |
| 4  | <b>Domenica</b><br>S. ROSALIA                      |                                   |   |
| 5  | <b>Lunedì</b><br>S. VITTORINO VESC                 |                                   |   |
| 6  | <b>Martedì</b><br>S. UMBERTO                       |                                   |   |
| 7  | <b>Mercoledì</b><br>S. REGINA                      |                                   |   |
| 8  | <b>Giovedì</b><br>NATIV. B.V. MARIA                |                                   |   |
| 9  | <b>Venerdì</b><br>S. SERGIO PAPA                   |                                   | ◐ |
| 10 | <b>Sabato</b><br>S. NICOLA DA TOL                  | Aperto<br>9,00 - 12,30            |   |
| 11 | <b>Domenica</b><br>S. DIOMEDE MARTIRE              |                                   |   |
| 12 | <b>Lunedì</b><br>SS. NOME DI MARIA                 |                                   |   |
| 13 | <b>Martedì</b><br>S. MAURILIO                      |                                   |   |
| 14 | <b>Mercoledì</b><br>ESALTAZ. S. CROCE              |                                   |   |
| 15 | <b>Giovedì</b><br>B.V. ADDOLORATA                  | Orario continuato<br>9,00 - 19,30 |   |
| 16 | <b>Venerdì</b><br>S. CORNELIO                      |                                   | ○ |
| 17 | <b>Sabato</b><br>S. ROBERTO B.                     | Aperto<br>9,00 - 12,30            |   |
| 18 | <b>Domenica</b><br>S. SOFIA M.                     |                                   |   |
| 19 | <b>Lunedì</b><br>S. GENNARO VESCOVO                |                                   |   |
| 20 | <b>Martedì</b><br>S. EUSTACHIO                     |                                   |   |
| 21 | <b>Mercoledì</b><br>S. MATTEO APOSTOLO             |                                   |   |
| 22 | <b>Giovedì</b><br>S. MAURIZIO MARTIRE              |                                   |   |
| 23 | <b>Venerdì</b><br>S. PIO DA PIETRELCINA            |                                   | ◐ |
| 24 | <b>Sabato</b><br>S. PACIFICO CONF.                 | Aperto<br>9,00 - 12,30            |   |
| 25 | <b>Domenica</b><br>S. AURELIA                      |                                   |   |
| 26 | <b>Lunedì</b><br>SS. COSIMO E DAMIANO              |                                   |   |
| 27 | <b>Martedì</b><br>S. VINCENZO DE P.                |                                   |   |
| 28 | <b>Mercoledì</b><br>S. VENCESLAO M.                |                                   |   |
| 29 | <b>Giovedì</b><br>SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE |                                   |   |
| 30 | <b>Venerdì</b><br>S. GIROLAMO DOTTORE              |                                   |   |