

novembre

2016

Piccole patologie domestiche



### Meteorismo e gonfiore

Aerofagia (ingestione di aria) e meteorismo (eccesso di gas nello stomaco e nell'intestino) sono solitamente di origine benigna. Nonostante il fatto che, nella stragrande maggioranza dei casi, si tratti di un disturbo non preoccupante, può essere molto fastidioso. La causa può risiedere in un'alimentazione disordinata, in uno stile di vita stressante, in una predisposizione costituzionale. Il rimedio più efficace consiste nel regolarizzare la dieta, eliminando o riducendo quei cibi che, fermentando nell'intestino, producono gas, come legumi, farinacei, frutta, verdura, latte e latticini. Anche i farmaci antimeteorici possono contribuire a risolvere il disturbo. I composti più usati a tale scopo sono a base di carbone vegetale attivato e di dimeticone o simeticone.



### ORARIO

**MERCOLEDÌ  
SEMPRE APERTO**  
chiusura:  
sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30  
martedì - venerdì  
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30  
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA  
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero  
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178  
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,  
anche sul web

[www.farmaciamonginevro.it](http://www.farmaciamonginevro.it)

1	<b>Martedì</b> TUTTI I SANTI	
2	<b>Mercoledì</b> COMMEMORAZ. DEFUNTI	
3	<b>Giovedì</b> S. SILVIA	
4	<b>Venerdì</b> S. CARLO BORROMEIO	
5	<b>Sabato</b> S. ZACCARIA PROF.	Aperto 9,00 - 12,30
6	<b>Domenica</b> S. LEONARDO ABATE	
7	<b>Lunedì</b> S. ERNESTO ABATE	☾
8	<b>Martedì</b> S. GOFFREDO VESCOVO	
9	<b>Mercoledì</b> S. ORESTE	
10	<b>Giovedì</b> S. LEONE MAGNO	
11	<b>Venerdì</b> S. MARTINO DI TOURS	
12	<b>Sabato</b> S. RENATO M.	Aperto 9,00 - 12,30
13	<b>Domenica</b> S. DIEGO	
14	<b>Lunedì</b> S. GIOCONDO VESCOVO	○
15	<b>Martedì</b> S. ALBERTO M.	Orario continuato 9,00 - 19,30
16	<b>Mercoledì</b> S. MARGHERITA DI S.	
17	<b>Giovedì</b> S. ELISABETTA	
18	<b>Venerdì</b> S. ODDONE AB.	
19	<b>Sabato</b> S. FAUSTO MARTIRE	Aperto 9,00 - 12,30
20	<b>Domenica</b> S. BENIGNO	
21	<b>Lunedì</b> PRESENTAZ. B.V. MARIA	☾
22	<b>Martedì</b> S. CECILIA V.	
23	<b>Mercoledì</b> S. CLEMENTE PAPA	
24	<b>Giovedì</b> CRISTO RE E S. FLORA	
25	<b>Venerdì</b> S. CATERINA D'ALESS.	
26	<b>Sabato</b> S. CORRADO VESCOVO	Aperto 9,00 - 12,30
27	<b>Domenica</b> S. MASSIMO	
28	<b>Lunedì</b> S. GIACOMO FRANCO	
29	<b>Martedì</b> S. SATURNINO M.	●
30	<b>Mercoledì</b> S. ANDREA AP.	