

g e n n a i o

2016

Piccole patologie domestiche



Mal di gola

Il mal di gola è il sintomo di una infiammazione della faringe, ovvero un dolore avvertito in fondo al palato. Qui si trova un abbondante tessuto linfatico sempre pronto a difendere questo possibile punto di accesso per virus e batteri. Il "male" è quindi solitamente il segno che c'è una risposta difensiva in atto. L'infiammazione può essere dovuta, oltre a virus e batteri, anche a fattori irritanti come vapori o aria troppo secca o troppo umida. L'intensità del dolore, molto variabile, può andare dalla semplice sensazione di fastidio fino ad una difficoltà di deglutizione. Un mal di gola persistente e forte, con febbre, potrebbe anche essere, soprattutto nei bambini, il primo sintomo di una malattia esantematica (varicella, morbillo o rosolia), o di una faringotonsillite batterica. Una visita del medico, con un'osservazione attenta della faringe e delle tonsille ed una palpazione dei linfonodi del collo, potrà stabilire la gravità dei disturbi. Se tutto risulterà in ordine, sarà solitamente sufficiente un po' di riposo, l'eventuale uso di farmaci disinfettanti e antinfiammatori e... un po' di pazienza.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO**

**chiusura:
sabato pomeriggio**

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
martedì - venerdì
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero

Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Venerdì MARIA MADRE DI DIO		
2	Sabato S. BASILIO VESCOVO	Chiuso	
3	Domenica S. GENOVEFFA		
4	Lunedì S. ERMETE		
5	Martedì S. AMELIA		
6	Mercoledì EPIFANIA DI N.S.		
7	Giovedì S. LUCIANO		
8	Venerdì S. MASSIMO		
9	Sabato S. GIULIANO MARTIRE	Aperto 9,00 - 12,30	
10	Domenica S. ALDO EREMITA		
11	Lunedì S. IGINO PAPA		
12	Martedì S. MODESTO M.		
13	Mercoledì S. ILARIO		
14	Giovedì S. FELICE M.		
15	Venerdì S. MAURO ABATE		
16	Sabato S. MARCELLO PAPA	Aperto 9,00 - 12,30	
17	Domenica S. ANTONIO ABATE		
18	Lunedì S. LIBERATA	Orario continuato 9,00 - 19,30	
19	Martedì S. MARIO MARTIRE		
20	Mercoledì S. SEBASTIANO		
21	Giovedì S. AGNESE		
22	Venerdì S. VINCENZO MARTIRE		
23	Sabato S. EMERENZIANA	Aperto 9,00 - 12,30	
24	Domenica S. FRANCESCO DI SALES		
25	Lunedì CONVERS. DI S. PAOLO		
26	Martedì S. PAOLA		
27	Mercoledì S. ANGELA MERICI		
28	Giovedì S. TOMMASO D'AQ.		
29	Venerdì S. CESARIO		
30	Sabato S. MARTINA	Aperto 9,00 - 12,30	
31	Domenica S. GIOVANNI BOSCO		

f e b b r a i o

2016

Piccole patologie domestiche



Cattiva digestione

Se dopo mangiato si avverte una sensazione di stanchezza, accompagnata da continui sbadigli, è probabile che la digestione sia troppo lenta. Questo malessere, definito con il termine di "dispepsia", può dipendere da una ridotta funzionalità dei movimenti gastrici, dalla carenza di enzimi digestivi prodotti da stomaco e pancreas, dallo stress, o può essere conseguente al tipo di alimentazione (cibi pesanti e difficili da digerire, troppo caldi o troppo freddi, caffè, spezie, eccetera) oppure a sostanze nocive per lo stomaco (alcuni farmaci gastrolesivi, alcolici, il fumo). In caso di dispepsia, il consiglio primario sarà naturalmente quello di evitare pasti pesanti e troppo abbondanti, di non coricarsi appena mangiato e di assumere dei digestivi con enzimi che aiutano a scomporre gli alimenti.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO**
chiusura:
sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
martedì - venerdì
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Lunedì S. VERDIANA	
2	Martedì PRES. DEL SIGNORE	
3	Mercoledì S. BIAGIO	
4	Giovedì S. GILBERTO	
5	Venerdì S. AGATA	
6	Sabato S. PAOLO MIKI	Aperto 9,00 - 12,30
7	Domenica S. TEODORO MARTIRE	
8	Lunedì S. GIROLAMO EM.	
9	Martedì S. APOLLONIA	Orario continuato 9,00 - 19,30
10	Mercoledì S. SCOLASTICA - LE CENERI	
11	Giovedì S. DANTE	
12	Venerdì S. EULALIA	
13	Sabato S. MAURA	Aperto 9,00 - 12,30
14	Domenica IDI QUARESIMA	
15	Lunedì S. FAUSTINO	
16	Martedì S. GIULIANA VERGINE	
17	Mercoledì S. DONATO MARTIRE	
18	Giovedì S. SIMONE VESCOVO	
19	Venerdì S. TULLIO	
20	Sabato S. SILVANO	Aperto 9,00 - 12,30
21	Domenica II DI QUARESIMA	
22	Lunedì SANTA MARGHERITA	
23	Martedì S. LIVIO	
24	Mercoledì S. EDILBERTO RE	
25	Giovedì S. VITTORINO	
26	Venerdì S. ROMEO	
27	Sabato S. LEANDRO	Aperto 9,00 - 12,30
28	Domenica III DI QUARESIMA	Orario continuato 9,00 - 19,30
29	Lunedì S. GIUSTO	

m a r z o

2016

Piccole patologie domestiche



Allergie

Il termine allergia significa "esagerata risposta ad uno stimolo di per sè innocuo". Nel caso delle allergie respiratorie tali stimoli (detti "allergeni") arrivano per via aerea e si distinguono in "Allergeni stagionali" (pollini, spore di alcune muffe) e "Allergeni perenni" (soprattutto acaro della polvere e pelo degli animali domestici). Appena gli allergeni raggiungono il sistema respiratorio (naso, gola, bronchi) o gli occhi, si scatenano i tipici disturbi che servono ad allontanarli: il naso gocciola e sterna (rinite), i bronchi si chiudono e tossiscono (asma), gli occhi si infiammano e iniziano a lacrimare (congiuntivite). Tutto ciò è dovuto alla reazione dell'organismo allergico che produce nei confronti di questi allergeni (sostanze solitamente di per sè innocue) degli anticorpi che hanno il compito di eliminarli; delle cellule specializzate (Mastociti) si comportano in questa "battaglia" come veri "kamikaze", esplodendo e liberando numerose sostanze infiammatorie, tra le quali la famigerata Istamina, dal cui deriva il nome "Antistaminici", i farmaci comunemente usati per combattere i sintomi delle allergie.



ORARIO

MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO
chiusura:
sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
martedì - venerdì
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA
Monginevro

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Martedì S. ALBINO	
2	Mercoledì S. BASILEO MARTIRE	
3	Giovedì S. CUNEGONDA	
4	Venerdì S. CASIMIRO	
5	Sabato S. ADRIANO	Aperto 9,00 - 12,30
6	Domenica IV DI QUARESIMA	
7	Lunedì S. FELICITA	
8	Martedì S. GIOVANNI DI DIO	
9	Mercoledì S. FRANCESCA ROMANA	
10	Giovedì S. SIMPLICIO PAPA	
11	Venerdì S. COSTANTINO	
12	Sabato S. MASSIMILIANO	Aperto 9,00 - 12,30
13	Domenica V DI QUARESIMA	
14	Lunedì S. MATILDE REGINA	
15	Martedì IV DI QUARESIMA	
16	Mercoledì S. ERIBERTO VESCOVO	
17	Giovedì S. PATRIZIO	
18	Venerdì S. CIRILLO	
19	Sabato S. GIUSEPPE	Orario continuato 9,00 - 15,00
20	Domenica LE PALME	
21	Lunedì S. BENEDETTO	
22	Martedì S. LEA	
23	Mercoledì S. FEDELE	
24	Giovedì S. ROMOLO	
25	Venerdì ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE	
26	Sabato S. TEODORO	Chiuso
27	Domenica PASQUA DI RESURREZIONE	
28	Lunedì DELL'ANGELO	
29	Martedì LE PALME	Chiuso
30	Mercoledì S. AMEDEO	
31	Giovedì S. BENIAMINO MARTIRE	

a p r i l e
2016

Piccole patologie domestiche



Punture d'insetti

Le punture di setti quali zanzare, vespe, api e tafani, provocano reazioni locali che possono variare da piccole bolle (zanzare) ad aree estese di arrossamento e rigonfiamento (tafani, api e vespe). Le lesioni sono di per sé solitamente non gravi e di breve durata. Alcuni soggetti possono tuttavia sviluppare, soprattutto nel caso di punture di api e vespe, un'allergia. In questo caso una prima puntura può sensibilizzare il soggetto che, a un eventuale ulteriore puntura, reagirà sviluppando una reazione esagerata a livello locale e, per fortuna raramente, generale. La cura delle punture di insetto prevede una detersione accurata della zona in cui si è stati punti, per evitare sovra-infezioni. Nel caso si tratti di punture di api va ricercato ed estratto il pungiglione. L'estrazione effettuata con una pinzetta, bagnando possibilmente la pelle con ammoniaca (dilata i pori cutanei e favorisce l'estrazione stessa) usando molta cautela, per evitare che il pungiglione sfugga alla pinzetta e si conficchi più a fondo diffondendo ulteriore sostanza irritante. Una volta estratto il pungiglione si pulisce e si medica la ferita disinfettandola e proteggendola con un cerotto.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO**
chiusura:
sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
martedì - venerdì
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Venerdì S. UGO VESCOVO	
2	Sabato S. FRANCESCO DI P.	Aperto 9,00 - 12,30
3	Domenica D. IN ALBIS	
4	Lunedì S. ISIDORO VESCOVO	
5	Martedì S. VINCENZO FERRER	
6	Mercoledì S. GUGLIELMO	
7	Giovedì S. ERMANNO	●
8	Venerdì S. ALBERTO DIONIGI	
9	Sabato S. MARIA CLEOFE	Orario continuato 9,00 - 15,00
10	Domenica S. TERENCE MARTIRE	
11	Lunedì S. STANISLAO VESC.	
12	Martedì S. GIULIO PAPA	
13	Mercoledì S. MARTINO PAPA	
14	Giovedì S. ABBONDIO	◐
15	Venerdì S. ANNIBALE	
16	Sabato S. LAMBERTO	Aperto 9,00 - 12,30
17	Domenica S. ANICETO PAPA	
18	Lunedì S. GALDINO VESCOVO	
19	Martedì S. ERMOGENE MARTIRE	
20	Mercoledì S. ADALGISA	
21	Giovedì S. ANSELMO	
22	Venerdì S. CAIO	○
23	Sabato S. GIORGIO MARTIRE	Chiuso
24	Domenica S. FEDELE	
25	Lunedì FESTA DELLA LIBERAZIONE	
26	Martedì S. MARCELLINO MART.	
27	Mercoledì S. ZITA	
28	Giovedì S. VALERIA	Orario continuato 9,00 - 19,30
29	Venerdì S. CATERINA DA SIENA	
30	Sabato S. MARIANO	Aperto 9,00 - 12,30 ◐

m a g g i o
2016

Piccole patologie domestiche



Sidrome dell'occhio secco

L'occhio secco è un disturbo dovuto essenzialmente a un'insufficiente produzione di lacrime. Generalmente, ciò dipende dal fatto che le ghiandole non producono abbastanza liquido lacrimale. In questo caso l'occhio diviene più asciutto, il che lo espone a un maggior rischio di irritazioni e infezioni. La scarsità di lacrime determina, infatti, un'insufficiente pulizia da corpi estranei o germi; inoltre vengono a mancare le sostanze antibatteriche (lisozima) normalmente presenti nelle lacrime. Lo stesso continuo movimento delle palpebre sulla superficie oculare si trasforma in un fastidio per l'occhio non ben lubrificato. La congiuntiva diventa infiammata. La persona lamenta allora una sensazione di corpo estraneo nell'occhio (come un granellino di sabbia), bruciore, fastidio per la luce, difficoltà ad aprire le palpebre al risveglio. Talvolta, nei casi più gravi, può anche essere dolore e annebbiamento visivo. Nel caso di secchezza prolungata si deve intervenire con le lacrime artificiali, disponibili sotto forma di colliri, che mantengono l'occhio sufficientemente lubrificato.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
 SEMPRE APERTO**
 chiusura:
 sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
 martedì - venerdì
 9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
 sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
 Monginevro**

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
 10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
 anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Domenica SAN GIUSEPPE ART. - FESTA DEL LAVORO	
2	Lunedì S. ATANASIO	
3	Martedì S. GIACOMO	
4	Mercoledì S. SILVANO	
5	Giovedì S. PELLEGRINO M.	
6	Venerdì S. GIUDITTA MARTIRE	●
7	Sabato S. FLAVIA	Aperto 9,00 - 12,30
8	Domenica ASCENSIONE DEL SIGNORE	
9	Lunedì S. GREGORIO V.	
10	Martedì S. ANTONINO	
11	Mercoledì S. FABIO MARTIRE	
12	Giovedì S. ROSSANA	
13	Venerdì S. EMMA	◐
14	Sabato S. MATTIA AP.	Aperto 9,00 - 12,30
15	Domenica PENTECOSTE	
16	Lunedì S. UBALDO VESCOVO	
17	Martedì S. PASQUALE CONF.	
18	Mercoledì S. GIOVANNI I PAPA	Orario continuato 9,00 - 19,30
19	Giovedì S. PIETRO DI M.	
20	Venerdì S. BERNARDINO DA S.	
21	Sabato S. VITTORIO MARTIRE	Aperto 9,00 - 12,30 ○
22	Domenica SS. TRINITÀ	
23	Lunedì S. DESIDERIO VESCOVO	
24	Martedì B.V. MARIA AUSIL.	
25	Mercoledì S. URBANO	
26	Giovedì S. FILIPPO NERI	
27	Venerdì S. AGOSTINO	
28	Sabato S. ERCOLE	Aperto 9,00 - 12,30
29	Domenica CORPUS DOMINI	
30	Lunedì S. FELICE I PAPA	◐
31	Martedì VISITAZ. B.M.V.	

giugno 2016

Piccole patologie domestiche



Afte

Le afte sono piccole ulcere tondeggianti, bianche al centro e arrossate ai margini, molto dolorose, che possono comparire sulle mucose della bocca e della lingua. Solitamente hanno dimensioni contenute, inferiori a 1 cm, e guariscono spontaneamente in 10-15 giorni. Ne soffrono più le donne che gli uomini e possono apparire come lesioni singole o a gruppi. La loro insorgenza è di solito conseguente a ridotte difese immunitarie, si riscontra quindi dopo periodi di stress, stanchezza e febbre. Possono anche essere favorite da traumi locali (per esempio, piccole ferite durante l'assunzione di cibo o durante un intervento odontoiatrico), carenze nutrizionali (per esempio, di ferro e vitamina B 12) e da eccesso di calore. Altre possibili cause vengono attribuite a intolleranze alimentari, a disturbi digestivi e intestinali. La causa precisa è comunque sconosciuta. Se le afte sono causate da agenti infettivi possono essere contagiosi quindi... Attenzione ai baci. Per la cura esistono dei colluttori e dei gel che favoriscono la cicatrizzazione e riducono il dolore.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO**
chiusura:
sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
martedì - venerdì
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Mercoledì S. GIUSTINO MARTIRE	
2	Giovedì S. MARCELLINO	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	Venerdì S. CARLO L.LIST	Chiuso
4	Sabato S. QUIRINO VESCOVO	Chiuso
5	Domenica S. BONIFACIO VESCOVO	●
6	Lunedì S. NORBERTO VESCOVO	Orario continuato 9,00 - 19,30
7	Martedì S. ROBERTO VESCOVO	
8	Mercoledì S. MEDARDO VESCOVO	
9	Giovedì S. EFREM	
10	Venerdì S. MARCELLA	
11	Sabato S. BARNABA AP.	Aperto 9,00 - 12,30
12	Domenica S. GUIDO - S. ONOFRIO	◐
13	Lunedì S. ANTONIO DA P.	
14	Martedì S. ELISEO	
15	Mercoledì S. GERMANA	
16	Giovedì S. AURELIANO	
17	Venerdì S. GREGORIO B.	
18	Sabato S. MARINA	Aperto 9,00 - 12,30
19	Domenica S. GERVASIO	
20	Lunedì S. ETTORE	○
21	Martedì S. LUIGI GONZAGA	
22	Mercoledì S. PAOLINO DA NOLA	
23	Giovedì S. LANFRANCO VESC.	
24	Venerdì NATIV. S. GIOVANNI B.	
25	Sabato S. GUGLIELMO AB.	Chiuso
26	Domenica S. VIRGILIO VESCOVO	
27	Lunedì S. CIRILLO D'ALESS.	◑
28	Martedì S. ATTILIO	Orario continuato 9,00 - 19,30
29	Mercoledì SS. PIETRO E PAOLO	
30	Giovedì SS. PRIMI MARTIRI	

Luglio

2016

Piccole patologie domestiche



Capillari dilatati

Quando le vene si dilatano e diventano tortuose parliamo di Varici. L'alterazione della pressione venosa si propaga tuttavia anche i capillari e può compromettere un'adeguata circolazione del sangue nei vasi della pelle. E quindi frequente, in chi soffre di insufficienza venosa, la comparsa sulla pelle di manifestazioni antiestetiche tipiche, i cosiddetti inestetismi: macchie scure e capillari dilatati (il termine medico è teleangectasie). I capillari dilatati si presentano come piccoli grovigli rossastri o violacei e talora si accompagnano a bruciore e modesto dolore locale. Inoltre, il perdurare dell'insufficienza venosa, riducendo il nutrimento e l'ossigenazione dei tessuti, può far venire la pelle più secca, sottile, opaca e meno elastica. Infine, chi soffre di questi disturbi potrebbe riscontrare una maggiore facilità all'insorgenza di arrossamenti e prurito.

La terapia si basa sull'uso di sostanze naturali, i flavonoidi, che migliorano il tono venoso.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO**
chiusura:
sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
martedì - venerdì
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA Monginevro

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Venerdì S. TEOBALDO EREM.	
2	Sabato S. OTTONE	Aperto 9,00 - 12,30
3	Domenica S. TOMMASO AP.	
4	Lunedì S. ELISABETTA	●
5	Martedì S. ANTONIO M.Z.	
6	Mercoledì S. MARIA GORETTI	
7	Giovedì S. CLAUDIO	
8	Venerdì S. ADRIANO	
9	Sabato S. ARMANDO	Orario continuato 9,00 - 15,00
10	Domenica S. FELICITA	
11	Lunedì S. BENEDETTO	
12	Martedì S. FORTUNATO M.	◐
13	Mercoledì S. ENRICO IMP.	
14	Giovedì S. CAMILLO DE LELLIS	
15	Venerdì S. BONAVENTURA	
16	Sabato N.S. DEL CARMELO	Aperto 9,00 - 12,30
17	Domenica S. ALESSIO CONF.	
18	Lunedì S. FEDERICO V.	Orario continuato 9,00 - 19,30
19	Martedì S. GIUSTA	○
20	Mercoledì S. MARGHERITA	
21	Giovedì S. LORENZO DA B.	
22	Venerdì S. MARIA MADD.	
23	Sabato S. BRIGIDA	Aperto 9,00 - 12,30
24	Domenica S. CRISTINA	
25	Lunedì S. GIACOMO AP.	
26	Martedì S. ANNA	
27	Mercoledì S. LILIANA	◐
28	Giovedì S. NAZARIO	Orario continuato 9,00 - 19,30
29	Venerdì S. MARTA	
30	Sabato S. PIETRO CRISOLOGO	Aperto 9,00 - 12,30
31	Domenica S. IGNAZIO DI L.	

agosto

2016

Piccole patologie domestiche



Nausea e vomito

Il vomito è l'espulsione forzata del contenuto gastrico dalla bocca e la nausea è la sgradevole sensazione che precede questo disturbo. Il vomito può avere un'importante funzione di difesa, come nel caso di ingestione di sostanze pericolose o corpi estranei. In tal senso può anche essere una reazione emotiva, per espellere qualcosa che ci dà psicologicamente fastidio, come accade per il vomito conseguente a emozioni violente o a situazioni particolarmente sgradevoli. Ma può anche essere un importante sintomo di altri disturbi il che, ovviamente, richiede una visita medica. Vomito associato a dolori addominali e febbre, come nel caso di infezioni gastrointestinali da batteri e virus; oppure accompagnato a vertigini, indicando un disturbo del controllo della posizione del corpo nello spazio; o ancora conseguente a stimoli dolorosi. Esistono poi situazioni di vomito "benigno". Nei bambini è una reazione frequente, provocata dalla presenza di una elevata quantità di acetone nel sangue. Così pure è frequente durante la gravidanza, soprattutto nei primi mesi. Molte persone, infine, soffrono di nausea e vomito quando vanno in automobile, in nave o in aereo (cinetosi).



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO**
chiusura:
sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
martedì - venerdì
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA Monginevro

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Lunedì S. ALFONSO	
2	Martedì S. EUSEBIO	●
3	Mercoledì S. LIDIA	
4	Giovedì S. NICODEMO	
5	Venerdì S. OSVALDO	
6	Sabato TRASFIGURAZ. N.S.	Aperto 9,00 - 12,30
7	Domenica S. GAETANO DA T.	Orario continuato 9,00 - 19,30
8	Lunedì S. DOMENICO CONF.	
9	Martedì S. ROMANO	
10	Mercoledì S. LORENZO MARTIRE	◐
11	Giovedì S. CHIARA	
12	Venerdì S. GIULIANO	
13	Sabato S. IPPOLITO	
14	Domenica S. ALFREDO	
15	Lunedì ASS. MARIA VERGINE	
16	Martedì S. ROCCO	Chiuso per Ferie
17	Mercoledì S. GIACINTO CONF.	Chiuso per Ferie
18	Giovedì S. ELENA IMP.	Chiuso per Ferie ○
19	Venerdì S. LUDOVICO	Chiuso per Ferie
20	Sabato S. BERNARDO ABATE	Chiuso per Ferie
21	Domenica S. PIO X	Chiuso per Ferie
22	Lunedì S. MARIA REGINA	Chiuso per Ferie
23	Martedì S. ROSA DA LIMA	Chiuso per Ferie
24	Mercoledì S. BARTOLOMEO AP.	Chiuso per Ferie
25	Giovedì S. LUDOVICO	Chiuso per Ferie ◐
26	Venerdì S. ALESSANDRO M.	Chiuso per Ferie
27	Sabato S. MONICA	Chiuso per Ferie
28	Domenica S. AGOSTINO	Chiuso per Ferie
29	Lunedì MART. S. GIOVANNI B.	Chiuso per Ferie
30	Martedì S. FAUSTINA	Chiuso per Ferie
31	Mercoledì S. ARISTIDE MARTIRE	Chiuso per Ferie

settembre

2016

Piccole patologie domestiche



Senso di stanchezza

Il cosiddetto "senso di stanchezza" (che i medici chiamano astenia) può essere una normalissima risposta dell'organismo a situazioni oggettivamente affaticanti. Ci riferiamo sia ad un coinvolgimento fisico, come nel caso di prolungata attività sportiva o dopo una sindrome influenzale, sia psichico, come nel caso di una prolungata tensione nervosa. Astenia può essere tuttavia un importante sintomo di varie malattie. Quindi, anche per la valutazione di questo disturbo, ci vuole buon senso: se il sintomo persiste, o è apparentemente immotivato, è opportuno rivolgersi al medico. Qualche parola merita anche la definizione corrente di "esaurimento nervoso": ebbene tale disturbo non ha alcun riscontro scientifico, infatti il sistema nervoso non si esaurisce! Questa terminologia ha quindi solitamente il significato di una intensa stanchezza (magari da superlavoro) o di un iniziale stato depressivo. Per combattere gli stati di affaticamento si possono utilizzare delle associazioni di vitamine e aminoacidi.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO**

**chiusura:
sabato pomeriggio**

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
martedì - venerdì
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Giovedì S. EGIDIO ABATE	Chiuso per Ferie	●
2	Venerdì S. ELPIDIO VESCOVO	Chiuso per Ferie	
3	Sabato S. GREGORIO M.	Chiuso per Ferie	
4	Domenica S. ROSALIA		
5	Lunedì S. VITTORINO VESC		
6	Martedì S. UMBERTO		
7	Mercoledì S. REGINA		
8	Giovedì NATIV. B.V. MARIA		
9	Venerdì S. SERGIO PAPA		◐
10	Sabato S. NICOLA DA TOL	Aperto 9,00 - 12,30	
11	Domenica S. DIOMEDE MARTIRE		
12	Lunedì SS. NOME DI MARIA		
13	Martedì S. MAURILIO		
14	Mercoledì ESALTAZ. S. CROCE		
15	Giovedì B.V. ADDOLORATA	Orario continuato 9,00 - 19,30	
16	Venerdì S. CORNELIO		○
17	Sabato S. ROBERTO B.	Aperto 9,00 - 12,30	
18	Domenica S. SOFIA M.		
19	Lunedì S. GENNARO VESCOVO		
20	Martedì S. EUSTACHIO		
21	Mercoledì S. MATTEO APOSTOLO		
22	Giovedì S. MAURIZIO MARTIRE		
23	Venerdì S. PIO DA PIETRELCINA		◐
24	Sabato S. PACIFICO CONF.	Aperto 9,00 - 12,30	
25	Domenica S. AURELIA		
26	Lunedì SS. COSIMO E DAMIANO		
27	Martedì S. VINCENZO DE P.		
28	Mercoledì S. VENCESLAO M.		
29	Giovedì SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE		
30	Venerdì S. GIROLAMO DOTTORE		

ottobre 2016

Piccole patologie domestiche



Pidocchi e pediculosi

I pidocchi che colpiscono l'uomo sono essenzialmente di due specie: il pediculus capitis (dei capelli) e il pediculus pubis o piattole (della zona pubica). La contagiosità è dovuta al fatto che una femmina adulta vive circa 30 giorni e depone in media una decina di uova (Lendini) al giorno. Le Lendini hanno un colore bianco grigiastro e sono strettamente attaccate al pelo o ai capelli e si schiudono in 7-9 giorni e dopo una settimana sono già mature, pronte per la produzione di altre uova. La trasmissione della pediculosi del capo (che si manifesta essenzialmente con intenso prurito) avviene usando il pettine di una persona infestata o per contatto diretto o scambiandosi biancheria, vestiti o asciugamani. Se ci si accorge presto del disturbo solitamente si ha a che fare con un piccolo manipolo di pidocchi adulti (circa una decina), difficili da scovare nella selva di capelli di un bambino. Assai più facile è individuare le loro uova (o lendini). I pidocchi del pube si insediano invece soprattutto tra i peli del pube ma possono anche essere localizzati nella zona vicina all'ano e tra i peli delle cosce. Per il trattamento si usano prodotti da applicare tempestivamente e da ripetere dopo 7-10 giorni. Per rimuovere pidocchi e uova bisogna usare pettini e spazzole appositi, possibilmente immersi in uno shampoo pediculicida.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO**
chiusura:
sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
martedì - venerdì
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

FARMACIA Monginevro

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Sabato S. TERESA DEL B.G.	Aperto 9,00 - 12,30	●
2	Domenica SS. ANGELI CUSTODI		
3	Lunedì S. GERARDO AB.		
4	Martedì S. FRANCESCO D'ASSISI		
5	Mercoledì S. PLACIDO MARTIRE	Orario continuato 9,00 - 19,30	
6	Giovedì S. BRUNO AB.		
7	Venerdì N.S. DEL ROSARIO		
8	Sabato S. PELAGIA	Aperto 9,00 - 12,30	
9	Domenica S. FERRUCCIO		◐
10	Lunedì S. DANIELE M.		
11	Martedì S. FIRMINO VESCOVO		
12	Mercoledì S. SERAFINO CAPP.		
13	Giovedì S. EDOARDO RE		
14	Venerdì S. CALLISTO I PAPA		
15	Sabato S. TERESA D'AVILA	Aperto 9,00 - 12,30	
16	Domenica S. MARGHERITA A.		○
17	Lunedì S. IGNAZIO D'A.		
18	Martedì S. LUCA EVANG.		
19	Mercoledì S. LAURA		
20	Giovedì S. IRENE		
21	Venerdì S. ORSOLA		
22	Sabato S. DONATO VESCOVO	Aperto 9,00 - 12,30	◐
23	Domenica S. GIOVANNI DA C.		
24	Lunedì S. ANTONIO M.C.	Orario continuato 9,00 - 19,30	
25	Martedì S. CRISPINO		
26	Mercoledì S. EVARISTO PAPA		
27	Giovedì S. FIORENZO VESCOVO		
28	Venerdì S. SIMONE		
29	Sabato S. MASSIMILIANO	Aperto 9,00 - 12,30	
30	Domenica S. GERMANO VESCOVO		●
31	Lunedì S. LUCILLA	Chiuso	

novembre

2016

Piccole patologie domestiche



Meteorismo e gonfiore

Aerofagia (ingestione di aria) e meteorismo (eccesso di gas nello stomaco e nell'intestino) sono solitamente di origine benigna. Nonostante il fatto che, nella stragrande maggioranza dei casi, si tratti di un disturbo non preoccupante, può essere molto fastidioso. La causa può risiedere in un'alimentazione disordinata, in uno stile di vita stressante, in una predisposizione costituzionale. Il rimedio più efficace consiste nel regolarizzare la dieta, eliminando o riducendo quei cibi che, fermentando nell'intestino, producono gas, come legumi, farinacei, frutta, verdura, latte e latticini. Anche i farmaci antimeteorici possono contribuire a risolvere il disturbo. I composti più usati a tale scopo sono a base di carbone vegetale attivato e di dimeticone o simeticone.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO**
chiusura:
sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
martedì - venerdì
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Martedì TUTTI I SANTI	
2	Mercoledì COMMEMORAZ. DEFUNTI	
3	Giovedì S. SILVIA	
4	Venerdì S. CARLO BORROMEO	
5	Sabato S. ZACCARIA PROF.	Aperto 9,00 - 12,30
6	Domenica S. LEONARDO ABATE	
7	Lunedì S. ERNESTO ABATE	☾
8	Martedì S. GOFFREDO VESCOVO	
9	Mercoledì S. ORESTE	
10	Giovedì S. LEONE MAGNO	
11	Venerdì S. MARTINO DI TOURS	
12	Sabato S. RENATO M.	Aperto 9,00 - 12,30
13	Domenica S. DIEGO	
14	Lunedì S. GIOCONDO VESCOVO	○
15	Martedì S. ALBERTO M.	Orario continuato 9,00 - 19,30
16	Mercoledì S. MARGHERITA DI S.	
17	Giovedì S. ELISABETTA	
18	Venerdì S. ODDONE AB.	
19	Sabato S. FAUSTO MARTIRE	Aperto 9,00 - 12,30
20	Domenica S. BENIGNO	
21	Lunedì PRESENTAZ. B.V. MARIA	☾
22	Martedì S. CECILIA V.	
23	Mercoledì S. CLEMENTE PAPA	
24	Giovedì CRISTO RE E S. FLORA	
25	Venerdì S. CATERINA D'ALESS.	
26	Sabato S. CORRADO VESCOVO	Aperto 9,00 - 12,30
27	Domenica S. MASSIMO	
28	Lunedì S. GIACOMO FRANCO	
29	Martedì S. SATURNINO M.	●
30	Mercoledì S. ANDREA AP.	

d i c e m b r e

2016

Piccole patologie domestiche



Tappi di cerume

La produzione di cerume da parte dell'orecchio è un fatto normale e ha la funzione di proteggere il canale uditivo da potenziali agenti irritanti esterni. La secrezione cerosa procede fisiologicamente verso l'esterno ma il problema sorge se essa è troppo abbondante o se il percorso è ostacolato, per esempio, dalla conformazione stessa del condotto uditivo. In questi casi si può produrre un tappo di cerume. Il sintomo più caratteristico della formazione di un tappo di cerume è la riduzione dell'udito ma può anche provocare una sensazione di suoni ovattati, ronzii o addirittura dolore. Il problema passa spesso inosservato, sino a quando magari non si associa a un'irritazione del condotto uditivo o il tappo si gonfia per l'ingresso di acqua. Il disturbo è solitamente lieve ma non deve comunque essere sottovalutato. La terapia consiste nella sua rimozione, facendola precedere dalla instillazione di sostanze in grado di sciogliere il cerume.



ORARIO

**MERCOLEDÌ
SEMPRE APERTO**
chiusura:
sabato pomeriggio

lunedì: 9,00 - 12,30 / 15,00 - 19,30
martedì - venerdì
9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30
sabato: 9,00 - 12,30

**FARMACIA
Monginevro**

del Dott. Livio Oggero
Socio C.I.S.A.F.

Via Monginevro, 178
10141 Torino

Tel 011 706231 - Fax 011 7070541

La Farmacia sempre al vostro servizio,
anche sul web

www.farmaciamonginevro.it

1	Giovedì S. ANSANO	
2	Venerdì S. BIBIANA	
3	Sabato S. FRANCESCO SAVERIO	Aperto 9,00 - 12,30
4	Domenica S. BARBARA	Orario continuato 9,00 - 19,30
5	Lunedì S. GIULIO M.	
6	Martedì S. NICOLA VESCOVO	
7	Mercoledì S. AMBROGIO VESCOVO	☾
8	Giovedì IMMACOLATA CONC.	
9	Venerdì S. SIRO	
10	Sabato N.S. DI LORETO	Aperto 9,00 - 12,30
11	Domenica S. DAMASO PAPA	
12	Lunedì S. GIOVANNA F.	
13	Martedì S. LUCIA V.	
14	Mercoledì S. POMPEO	○
15	Giovedì S. VALERIANO	
16	Venerdì S. ALBINA	
17	Sabato S. LAZZARO	Aperto 9,00 - 12,30
18	Domenica S. GRAZIANO VESCOVO	
19	Lunedì S. FAUSTA	
20	Martedì S. LIBERATO MARTIRE	
21	Mercoledì S. PIETRO CANISIO	☾
22	Giovedì S. FRANCESCA CABRINI	
23	Venerdì S. VITTORIA	
24	Sabato S. DELFINO	Orario continuato 9,00 - 15,00
25	Domenica NATALE DEL SIGNORE	
26	Lunedì S. STEFANO PROTOM.	
27	Martedì S. GIOVANNI AP.	
28	Mercoledì SS. INNOCENTI MARTIRI	
29	Giovedì S. TOMMASO BECKET	●
30	Venerdì S. RUGGERO	
31	Sabato S. SILVESTRO PAPA	Chiuso