Maggio 2013

I SERVIZI IN FARMACIA

Determinazione del peso corporeo

Il peso corporeo di un individuo è uno dei parametri da controllare se si vuole mantenere una situazione di benessere. In farmacia si può sempre trovare una bilancia sicura e tarata che spesso, oltre al peso, ci da anche l'indicazione dell'altezza della persona. Grazie a un breve calcolo risaliamo all'indice di massa corporea, per valutare eventuali situazioni di sottopeso o al contrario di sovrappeso e obesità. L'indice di massa corporea (BMI) si calcola dividendo il peso espresso in kg con il quadrato dell'altezza in metri (kg/m^2). Un BMI inferiore a 18 indica che l'individuo è sottopeso, mentre al di sopra di 25 in leggero sovrappeso, fino ad arrivare a 40, situazione di marcata obesità. E' bene chiedere consiglio al proprio farmacista per affrontare insieme le varie problematiche o i dubbi che possono scaturire da una banale misurazione del peso.

aderisce alle iniziative di

ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il GIOVEDÍ POMERIGGIO e il SABATO POMERIGGIO

FARMACIA SIMONDI

della Dott.ssa Simondi Roberta

SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:
Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:
Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare – Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico – Posizionamento Holter pressorio - Determinazione dell'INR -Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco, Stampelle.

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	**Mercoledì** SAN GIUSEPPE ART.	FESTA DEI LAVORATORI
2	**Giovedì** S. ATANASIO	CHIUSO AL POMERIGGIO
3	**Venerdì** S. GIACOMO	
4	**Sabato** S. SILVANO	CHIUSO AL POMERIGGIO
5	**Domenica** S. PELLEGRINO M.	
6	**Lunedì** S. GIUDITTA MARTIRE	
7	**Martedì** S. FLAVIA	
8	**Mercoledì** S. VITTORE M	
9	**Giovedì** S. GREGORIO V.	CHIUSO AL POMERIGGIO
10	**Venerdì** S. ANTONINO	
11	**Sabato** S. FABIO MARTIRE	CHIUSO AL POMERIGGIO
12	**Domenica** S. ROSSANA	
13	**Lunedì** S. EMMA	
14	**Martedì** S. MATTIA AP.	
15	**Mercoledì** S. ACHILLE	
16	**Giovedì** S. UBALDO VESCOVO	CHIUSO AL POMERIGGIO
17	**Venerdì** S. PASQUALE CONF.	
18	**Sabato** S. GIOVANNI I PAPA	CHIUSO AL POMERIGGIO
19	**Domenica** PENTECOSTE	
20	**Lunedì** S. BERNARDINO DA S.	
21	**Martedì** S. VITTORIO MARTIRE	
22	**Mercoledì** S. RITA DA CASCIA	
23	**Giovedì** S. DESIDERIO VESCOVO	CHIUSO AL POMERIGGIO
24	**Venerdì** B.V. MARIA AUSIL.	
25	**Sabato** S. URBANO	CHIUSO AL POMERIGGIO
26	**Domenica** S. FILIPPO NERI	
27	**Lunedì** S. AGOSTINO	
28	**Martedì** S. ERCOLE	
29	**Mercoledì** S. MASSIMINO VESC.	
30	**Giovedì** S. FELICE I PAPA	CHIUSO AL POMERIGGIO
31	**Venerdì** VISITA Z. B.M.V.	

farmaLeM Realizzazioni grafiche e Siti web www.farmalem.it