Ottobre 2013

I SERVIZI IN FARMACIA

Misurazione della pressione

La misurazione della pressione arteriosa è una pratica importante e veloce effettuabile in farmacia con strumenti calibrati e sicuri. La pressione ottimale dovrebbe stare al di sotto dei 120 mmHg per la pressione sistolica o massima e al di sotto degli 80 mmHg per la diastolica o minima. Normalmente i valori si aggirano intorno ai 130-80, mentre situazioni di lieve ipertensione si hanno al di sopra dei 140-90.
L'ipertensione può essere causata da un fattore genetico, soprattutto quando sono entrambi i genitori a soffrire di questa patologia, per cui è necessario un monitoraggio dei valori pressori nei soggetti che presentano ipertensione parentale.
Fattori predisponenti l'ipertensione sono il sovrappeso, le dislipidemie, l'assunzione di cibi ricchi di sale e di grassi saturi, la vita sedentaria e lo stress. E' bene quindi effettuare controlli periodici della pressione, adottare un corretto stile di vita e, se non ci sono patologie che lo impediscono, assumere almeno 1,5 litri di acqua fuori pasto al giorno.

aderisce alle iniziative di FARMA UNITI

ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÍ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

FARMACIA SIMONDI

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.
Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:
Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:
Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare – Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico – Posizionamento Holter pressorio - Determinazione dell'INR -Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco, Stampelle.

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	**Martedì** S. TERESA DEL B.G.	
2	**Mercoledì** SS. ANGELI CUSTODI	
3	**Giovedì** S. GERARDO AB.	CHIUSO AL POMERIGGIO
4	**Venerdì** S. FRANCESCO D'ASSISI	
5	**Sabato** S. PLACIDO MARTIRE	CHIUSO AL POMERIGGIO
6	**Domenica** S. BRUNO AB.	
7	**Lunedì** N.S. DEL ROSARIO	
8	**Martedì** S. PELAGIA	
9	**Mercoledì** S. FERRUCCIO	
10	**Giovedì** S. DANIELE M.	CHIUSO AL POMERIGGIO
11	**Venerdì** S. FIRMINO VESCOVO	
12	**Sabato** S. SERAFINO CAPP.	CHIUSO AL POMERIGGIO
13	**Domenica** S. EDOARDO RE	
14	**Lunedì** S. CALLISTO I PAPA	
15	**Martedì** S. TERESA D'AVILA	
16	**Mercoledì** S. MARGHERITA A.	
17	**Giovedì** S. IGNAZIO D'A.	CHIUSO AL POMERIGGIO
18	**Venerdì** S. LUCA EVANG.	
19	**Sabato** S. LAURA	CHIUSO AL POMERIGGIO
20	**Domenica** S. IRENE	
21	**Lunedì** S. ORSOLA	
22	**Martedì** S. DONATO VESCOVO	
23	**Mercoledì** S. GIOVANNI DA C.	
24	**Giovedì** S. ANTONIO M.C.	CHIUSO AL POMERIGGIO
25	**Venerdì** S. CRISPINO	
26	**Sabato** S. EVARISTO PAPA	CHIUSO AL POMERIGGIO
27	**Domenica** S. FIORENZO VESCOVO	
28	**Lunedì** S. SIMONE	
29	**Martedì** S. MASSIMILIANO	
30	**Mercoledì** S. GERMANO VESCOVO	
31	**Giovedì** S. LUCILLA	CHIUSO AL POMERIGGIO

farmaLEM *Realizzazioni grafiche e Siti web* www.farmalem.it