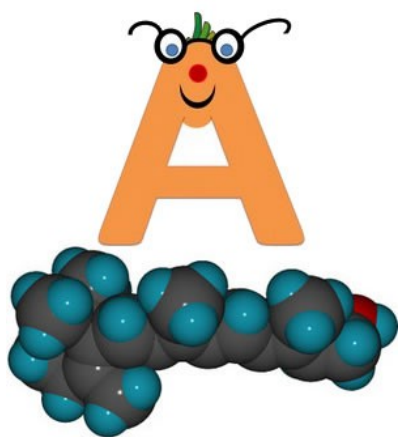


febbraio
2014
le vitamine



Vitamina A o Retinolo

La vitamina A, o retinolo, è presente in quanto tale solo nel mondo animale, specialmente nel fegato dei pesci. Nei vegetali si trovano i suoi precursori (carotenoidi) che l'organismo animale è in grado di trasformare in vitamina A. Ha un ruolo fondamentale nella visione e sintomo di carenza è l'emeralopia o cecità crepuscolare, caratterizzata da diminuito adattamento delle facoltà visive alla luce del crepuscolo. Negli stadi più avanzati si arriva alla xerofthalmia. Altri sintomi causati da scarso apporto di vitamina A sono le lesioni a carico della cute e fenomeni infiammatori a carico dell'apparato digerente, respiratorio, urinario e genitale dovuti ad alterazione degli epitelii mucosi con conseguente diminuzione della resistenza alle infezioni batteriche. Il fabbisogno giornaliero è di 1000 mg di retinolo al giorno. Il precursore beta carotene è presente in abbondanza nelle carote, nelle albicocche, nei fagiolini e negli spinaci.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

**FARMACIA
SIMONDI**

della Dott.ssa Simondi Roberta

SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare -
Analisi delle intolleranze alimentari -
Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Posizionamento
Holter pressorio - Determinazione dell'INR
-Noleggio apparecchi aerosol, bilancia
pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco,
Stampelle.

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

- | | | | |
|----|--|----------------------|--|
| 1 | Sabato
S. VERDIANA | CHIUSO AL POMERIGGIO | |
| 2 | Domenica
PRES. DEL SIGNORE | | |
| 3 | Lunedì
S. BIAGIO | | |
| 4 | Martedì
S. GILBERTO | | |
| 5 | Mercoledì
S. AGATA | | |
| 6 | Giovedì
S. PAOLO MIKI | CHIUSO AL POMERIGGIO | |
| 7 | Venerdì
S. TEODORO MARTIRE | | |
| 8 | Sabato
S. GIROLAMO EM. | CHIUSO AL POMERIGGIO | |
| 9 | Domenica
S. APOLLONIA | | |
| 10 | Lunedì
S. SCOLASTICA | | |
| 11 | Martedì
S. DANTE | | |
| 12 | Mercoledì
S. EULALIA | | |
| 13 | Giovedì
S. MAURA | CHIUSO AL POMERIGGIO | |
| 14 | Venerdì
S. VALENTINO M. | | |
| 15 | Sabato
S. FAUSTINO | CHIUSO AL POMERIGGIO | |
| 16 | Domenica
S. GIULIANA VERGINE | | |
| 17 | Lunedì
S. DONATO MARTIRE | | |
| 18 | Martedì
S. SIMONE VESCOVO | | |
| 19 | Mercoledì
S. TULLIO | | |
| 20 | Giovedì
S. SILVANO | CHIUSO AL POMERIGGIO | |
| 21 | Venerdì
S. ELEONORA | | |
| 22 | Sabato
S. MARGHERITA | CHIUSO AL POMERIGGIO | |
| 23 | Domenica
S. LIVIO | | |
| 24 | Lunedì
S. EDILBERTO RE | | |
| 25 | Martedì
S. VITTORINO | | |
| 26 | Mercoledì
S. ROMEO | | |
| 27 | Giovedì
S. LEANDRO | CHIUSO AL POMERIGGIO | |
| 28 | Venerdì
S. ROMANO ABATE | | |