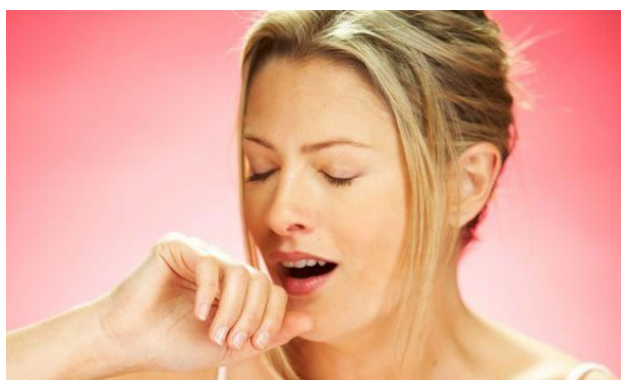


a p r i l e

2 0 1 4

le vitamine



Vitamina B6 o Piridossina

La piridossina, o vitamina B6, è essenziale per la sintesi ed il catabolismo (demolizione) degli aminoacidi. Riduce inoltre i livelli di omocisteina diminuendo così i rischi di patologie cardiovascolari, assicura il buon funzionamento del sistema nervoso, contribuisce al metabolismo energetico, contrasta stanchezza e affaticamento. E' inoltre coinvolta nella sintesi dell'emoglobina.

E' ampiamente diffusa in natura in quanto è presente nei cereali, nei fagiolini, nelle lenticchie, nei cavolfiori, nelle banane, nelle uova, nel latte, nel pesce, nella carne e nel fegato.

La carenza, piuttosto rara, provoca astenia, depressione, stomatite, glossite (infiammazione della lingua), lesioni intorno agli occhi, alla bocca e al naso. Il fabbisogno è di 2,0 mg nell'uomo e di 2,2 mg nella donna.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

FARMACIA SIMONDI

della Dott.ssa Simondi Roberta

SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare -
Analisi delle intolleranze alimentari -
Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Posizionamento
Holter pressorio - Determinazione dell'INR
-Noleggio apparecchi aerosol, bilancia
pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco,
Stampelle.

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

- 1 **Martedì**
S. UGO VESCOVO
- 2 **Mercoledì**
S. FRANCESCO DI P.
- 3 **Giovedì**
S. RICCARDO VESCOVO **CHIUSO AL POMERIGGIO**
- 4 **Venerdì**
S. ISIDORO VESCOVO
- 5 **Sabato**
S. VINCENZO FERRER **CHIUSO AL POMERIGGIO**
- 6 **Domenica**
5^A DI QUARESIMA
- 7 **Lunedì**
S. ERMANNO
- 8 **Martedì**
S. ALBERTO DIONIGI
- 9 **Mercoledì**
S. MARIA CLEOFE
- 10 **Giovedì**
S. TERENCE MARTIRE **CHIUSO AL POMERIGGIO**
- 11 **Venerdì**
S. STANISLAO VESC.
- 12 **Sabato**
S. GIULIO PAPA **CHIUSO AL POMERIGGIO**
- 13 **Domenica**
LE PALME
- 14 **Lunedì**
S. ABBONDIO
- 15 **Martedì**
S. ANNIBALE
- 16 **Mercoledì**
S. LAMBERTO
- 17 **Giovedì**
S. ANICETO PAPA **CHIUSO AL POMERIGGIO**
- 18 **Venerdì**
S. GALDINO VESCOVO
- 19 **Sabato**
S. ERMOGENE MARTIRE **CHIUSO AL POMERIGGIO**
- 20 **Domenica**
PASQUA
- 21 **Lunedì**
LUNEDÌ dell'ANGELO
- 22 **Martedì**
S. CAIO
- 23 **Mercoledì**
S. GIORGIO MARTIRE
- 24 **Giovedì**
S. FEDELE **CHIUSO AL POMERIGGIO**
- 25 **Venerdì**
FESTA DELLA LIBERAZIONE
- 26 **Sabato**
S. MARCELLINO MART. **CHIUSO AL POMERIGGIO**
- 27 **Domenica**
S. ZITA
- 28 **Lunedì**
S. VALERIA
- 29 **Martedì**
S. CATERINA DA SIENA
- 30 **Mercoledì**
S. MARIANO