

m a g g i o

2 0 1 4

le vitamine



Vitamina B12 o Cobalamina

La vitamina B12, o cobalamina, è presente negli alimenti di origine animale, quali fegato, uova, carne e pesce; in minor quantità nel latte e derivati. E' invece quasi del tutto assente nei prodotti vegetali, per cui vi è la possibilità di carenza nelle diete strettamente vegetariane.

La sua funzione è a livello della crescita e dello sviluppo corporeo, e la sua carenza provoca disturbi neurologici, anemia perniziosa, lesioni alle mucose, astenia.

Il fabbisogno giornaliero è di 2-3 mg.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

FARMACIA SIMONDI

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare -
Analisi delle intolleranze alimentari -
Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Posizionamento
Holter pressorio - Determinazione dell'INR
-Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco, Stampelle.

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1 Giovedì

SAN GIUSEPPE ART.

2 Venerdì

S. ATANASIO

3 Sabato

S. GIACOMO

CHIUSO AL POMERIGGIO

4 Domenica

S. SILVANO

5 Lunedì

S. PELLEGRINO M.

6 Martedì

S. GIUDITTA MARTIRE

7 Mercoledì

S. FLAVIA



8 Giovedì

S. VITTORE M

CHIUSO AL POMERIGGIO

9 Venerdì

S. GREGORIO V.

10 Sabato

S. ANTONINO

CHIUSO AL POMERIGGIO

11 Domenica

S. FABIO MARTIRE

12 Lunedì

S. ROSSANA

13 Martedì

S. EMMA

14 Mercoledì

S. MATTIA AP.



15 Giovedì

S. ACHILLE

CHIUSO AL POMERIGGIO

16 Venerdì

S. UBALDO VESCOVO

17 Sabato

S. PASQUALE CONF.

CHIUSO AL POMERIGGIO

18 Domenica

S. GIOVANNI I PAPA

19 Lunedì

S. PIETRO DI M.

20 Martedì

S. BERNARDINO DA S.

21 Mercoledì

S. VITTORIO MARTIRE



22 Giovedì

S. RITA DA CASCIA

CHIUSO AL POMERIGGIO

23 Venerdì

S. DESIDERIO VESCOVO

24 Sabato

B.V. MARIA AUSIL.

CHIUSO AL POMERIGGIO

25 Domenica

S. URBANO

26 Lunedì

S. FILIPPO NERI

27 Martedì

S. AGOSTINO

28 Mercoledì

S. ERCOLE



29 Giovedì

S. MASSIMINO VESC.

CHIUSO AL POMERIGGIO

30 Venerdì

S. FELICE I PAPA

31 Sabato

VISITAZ. B.M.V.

CHIUSO AL POMERIGGIO