

settembre

2014

le vitamine



Vitamina K o Antiemorragica

La vitamina K, o antiemorragica, è presente nei cereali, nei pomodori, in molti legumi e nella frutta, negli ortaggi freschi a foglie verdi quali broccoli, cavoli e spinaci ed anche nelle uova, nei latticini, nel fegato di manzo e maiale; in parte è sintetizzata dalla flora batterica intestinale.

E' molto importante nei processi di coagulazione del sangue, ma nell'adulto si ha carenza solo in corso di terapie farmacologiche particolari e in alcune patologie quali l'ittero ostruttivo, con conseguenti emorragie nasali o alle gengive e difficoltà di cicatrizzazione.

Nel neonato invece è più facile che si verifichi carenza a causa di un insufficiente apporto materno di vitamina K e per la scarsa flora batterica intestinale, ma ormai nei paesi industrializzati si interviene con una supplementazione sistematica.

Il fabbisogno giornaliero è di 20 - 45 mg al giorno.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

FARMACIA SIMONDI

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare -
Analisi delle intolleranze alimentari -
Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Posizionamento
Holter pressorio - Determinazione dell'INR
-Noleggio apparecchi aerosol, bilancia
pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco,
Stampelle.

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1 **Lunedì**
S. EGIDIO ABATE

2 **Martedì**
S. ELPIDIO VESCOVO

3 **Mercoledì**
S. GREGORIO M.

4 **Giovedì**
S. ROSALIA **CHIUSO AL POMERIGGIO**

5 **Venerdì**
S. VITTORINO VESC

6 **Sabato**
S. UMBERTO **CHIUSO AL POMERIGGIO**

7 **Domenica**
S. REGINA

8 **Lunedì**
NATIV. B.V. MARIA

9 **Martedì**
S. SERGIO PAPA

10 **Mercoledì**
S. NICOLA DA TOL

11 **Giovedì**
S. DIOMEDE MARTIRE **CHIUSO AL POMERIGGIO**

12 **Venerdì**
SS. NOME DI MARIA

13 **Sabato**
S. MAURILIO **CHIUSO AL POMERIGGIO**

14 **Domenica**
ESALTAZ. S. CROCE

15 **Lunedì**
B.V. ADDOLORATA

16 **Martedì**
S. CORNELIO

17 **Mercoledì**
S. ROBERTO B.

18 **Giovedì**
S. SOFIA M. **CHIUSO AL POMERIGGIO**

19 **Venerdì**
S. GENNARO VESCOVO

20 **Sabato**
S. EUSTACHIO **CHIUSO AL POMERIGGIO**

21 **Domenica**
S. MATTEO APOSTOLO

22 **Lunedì**
S. MAURIZIO MARTIRE

23 **Martedì**
S. PIO DA PIETRELCINA

24 **Mercoledì**
S. PACIFICO CONF.

25 **Giovedì**
S. AURELIA **CHIUSO AL POMERIGGIO**

26 **Venerdì**
SS. COSIMO E DAMIANO

27 **Sabato**
S. VINCENZO DE P. **CHIUSO AL POMERIGGIO**

28 **Domenica**
S. VENCESLAO M.

29 **Lunedì**
SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE

30 **Martedì**
S. GIROLAMO DOTTORE