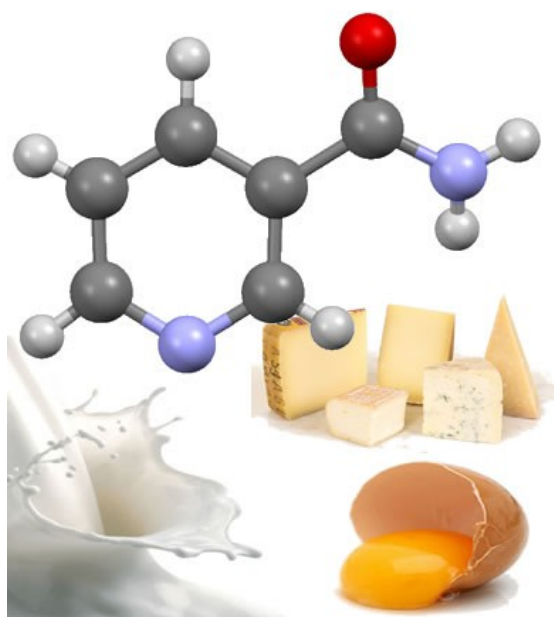


# ottobre

# 2014

## le vitamine



### Vitamina PP o Niacina

La niacina, o vitamina PP o nicotinamide, è presente in abbondanza nelle carni, nel fegato, nel pesce e nel lievito; è meno abbondante nelle uova, nei legumi, nei funghi, nelle patate, nel latte e nei formaggi.

È necessaria per la formazione dei coenzimi (NAD e NADP). Interviene anche nel metabolismo dei lipidi, protidi, glucidi.

La carenza provoca la pellagra, malattia diffusa presso le popolazioni che basano la propria alimentazione su alimenti carenti di niacina e caratterizzata da astenia, dimagrimento, lesioni a carico della mucosa della bocca e della lingua, dermatite e da disturbi gastrointestinali e neurologici. Il fabbisogno varia da 6 a 20 mg al giorno.



aderisce alle iniziative di



### ORARIO

8,30 – 12,30    15,00 – 19,00

CHIUSO il  
GIOVEDÌ POMERIGGIO  
e il  
SABATO POMERIGGIO

## FARMACIA SIMONDI

della Dott.ssa Simondi Roberta  
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13  
10060 Campiglione Fenile (TO)  
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721  
E-mail:  
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi  
anche per pelli intolleranti

#### I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare -  
Analisi delle intolleranze alimentari -  
Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Posizionamento  
Holter pressorio - Determinazione dell'INR  
-Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco, Stampelle.

La Farmacia sempre al tuo servizio  
[www.farmaciasimondi.it](http://www.farmaciasimondi.it)

1 Mercoledì

S. TERESA DEL B.G.



2 Giovedì

SS. ANGELI CUSTODI

CHIUSO AL POMERIGGIO

3 Venerdì

S. GERARDO AB.

4 Sabato

S. FRANCESCO D'ASSISI

CHIUSO AL POMERIGGIO

5 **Domenica**

S. PLACIDO MARTIRE

6 Lunedì

S. BRUNO AB.

7 Martedì

N.S. DEL ROSARIO

8 Mercoledì

S. PELAGIA



9 Giovedì

S. FERRUCCIO

CHIUSO AL POMERIGGIO

10 Venerdì

S. DANIELE M.

11 Sabato

S. FIRMINO VESCOVO

CHIUSO AL POMERIGGIO

12 **Domenica**

S. SERAFINO CAPP.

13 Lunedì

S. EDOARDO RE

14 Martedì

S. CALLISTO I PAPA

15 Mercoledì

S. TERESA D'AVILA



16 Giovedì

S. MARGHERITA A.

CHIUSO AL POMERIGGIO

17 Venerdì

S. IGNAZIO D'A.

18 Sabato

S. LUCA EVANG.

CHIUSO AL POMERIGGIO

19 **Domenica**

S. LAURA

20 Lunedì

S. IRENE

21 Martedì

S. ORSOLA

22 Mercoledì

S. DONATO VESCOVO

23 Giovedì

S. GIOVANNI DA C.

CHIUSO AL POMERIGGIO



24 Venerdì

S. ANTONIO M.C.

25 Sabato

S. CRISPINO

CHIUSO AL POMERIGGIO

26 **Domenica**

S. EVARISTO PAPA

27 Lunedì

S. FIORENZO VESCOVO

28 Martedì

S. SIMONE

29 Mercoledì

S. MASSIMILIANO

30 Giovedì

S. GERMANO VESCOVO

CHIUSO AL POMERIGGIO

31 Venerdì

S. LUCILLA