

n o v e m b r e

2014  
le vitamine



### Vitamina B2 o Riboflavina

E' detta anche vitamina B2 ed è presente nelle carni, nel latte, nelle uova, nel fegato, nel pesce, nei latticini, nello yogurt e nei formaggi ed in alcuni vegetali verdi. Viene prodotta anche dal metabolismo della flora intestinale.

Partecipa al mantenimento della mucosa gastrica ed intestinale.

Molto importanti sono alcuni suoi derivati che svolgono un importante ruolo a livello del catabolismo degli acidi grassi e di alcuni aminoacidi e di altri processi metabolici essenziali.

La carenza provoca dermatite seborroica del viso, ipervascolarizzazione della cornea, ragadi agli angoli delle labbra e glossite (lingua arrossata) e sensibilità degli occhi alla luce.

Le quantità da introdurre giornalmente sono di 1,6 mg al giorno per l'uomo e di 1,4 per la donna.



aderisce alle iniziative di



### ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il  
GIOVEDÌ POMERIGGIO  
e il  
SABATO POMERIGGIO

# FARMACIA SIMONDI

della Dott.ssa Simondi Roberta

SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13  
10060 Campiglione Fenile (TO)  
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721  
E-mail:  
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi  
anche per pelli intolleranti

#### I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare -  
Analisi delle intolleranze alimentari -  
Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Posizionamento Holter pressorio - Determinazione dell'INR -  
-Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco, Stampelle.

La Farmacia sempre al tuo servizio  
[www.farmaciasimondi.it](http://www.farmaciasimondi.it)

1 **Sabato**

TUTTI SANTI

2 **Domenica**

COMMEMORAZ. DEFUNTI

3 **Lunedì**

S. SILVIA

4 **Martedì**

S. CARLO BORROMEIO

5 **Mercoledì**

S. ZACCARIA PROF.

6 **Giovedì**

S. LEONARDO ABATE

CHIUSO AL POMERIGGIO

7 **Venerdì**

S. ERNESTO ABATE

8 **Sabato**

S. GOFFREDO VESCOVO

CHIUSO AL POMERIGGIO

9 **Domenica**

S. ORESTE

10 **Lunedì**

S. LEONE MAGNO

11 **Martedì**

S. MARTINO DI TOURS

12 **Mercoledì**

S. RENATO M.

13 **Giovedì**

S. DIEGO

CHIUSO AL POMERIGGIO

14 **Venerdì**

S. GIOCONDO VESCOVO

15 **Sabato**

S. ALBERTO M.

CHIUSO AL POMERIGGIO

16 **Domenica**

S. MARGHERITA DI S.

17 **Lunedì**

S. ELISABETTA

18 **Martedì**

S. ODDONE AB.

19 **Mercoledì**

S. FAUSTO MARTIRE

20 **Giovedì**

S. BENIGNO

CHIUSO AL POMERIGGIO

21 **Venerdì**

PRESENTAZ. B.V. MARIA

22 **Sabato**

S. CECILIA V.

CHIUSO AL POMERIGGIO

23 **Domenica**

S. CLEMENTE PAPA

24 **Lunedì**

CRISTO RE E S. FLORA

25 **Martedì**

S. CATERINA D'ALESS.

26 **Mercoledì**

S. CORRADO VESCOVO

27 **Giovedì**

S. MASSIMO

CHIUSO AL POMERIGGIO

28 **Venerdì**

S. GIACOMO FRANC.

29 **Sabato**

S. SATURNINO M.

CHIUSO AL POMERIGGIO

30 **Domenica**

S. ANDREA AP.