

fe b b r a i o

2015

Piccole patologie domestiche



Piccoli traumi e contusioni

Nel caso di dolori muscolari lievi da raffreddamento o da piccoli traumi sono utili massaggi delicati e prolungati con creme o gel a base di farmaci antiinfiammatori e antidolorifici oppure a base di estratto di arnica; è opportuno eseguire movimenti corretti, che non impegnino la parte colpita e non si deve forzare, sperando che il dolore "si scioglia". E' comunque buona norma fare sempre esercizi di riscaldamento prima di iniziare un'attività sportiva per prevenire strappi muscolari. Un caso particolare è il cosiddetto torcicollo: si ha una contrattura solo su un lato del collo, che può essere causata dall'esposizione a un brusco cambio di temperatura (il classico "colpo d'aria") a cui i muscoli sono molto sensibili, o a un movimento sbagliato. Si chiama così perché costringe la persona a una posizione che consente di avvertire meno dolore. Il minimo tentativo di forzare tale posizione, oppure di movimento del capo provoca un dolore acuto. E' utile l'applicazione di calore, per esempio utilizzando un termoforo.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

**FARMACIA
SIMONDI**

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesanconati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1 **Domenica**

S. VERDIANA

2 **Lunedì**

PRES. DEL SIGNORE

3 **Martedì**

S. BIAGIO

4 **Mercoledì**

S. GILBERTO

5 **Giovedì**

S. AGATA

CHIUSO AL POMERIGGIO

6 **Venerdì**

S. PAOLO MIKI

7 **Sabato**

S. TEODORO MARTIRE

CHIUSO AL POMERIGGIO

8 **Domenica**

S. GIROLAMO EM.

9 **Lunedì**

S. APOLLONIA

10 **Martedì**

S. SCOLASTICA

11 **Mercoledì**

S. DANTE

12 **Giovedì**

S. EULALIA

CHIUSO AL POMERIGGIO

13 **Venerdì**

S. MAURA

14 **Sabato**

S. VALENTINO M.

CHIUSO AL POMERIGGIO

15 **Domenica**

S. FAUSTINO

16 **Lunedì**

S. GIULIANA VERGINE

17 **Martedì**

S. DONATO MARTIRE

18 **Mercoledì**

LE CENERI

19 **Giovedì**

S. TULLIO

CHIUSO AL POMERIGGIO

20 **Venerdì**

S. SILVANO

21 **Sabato**

S. ELEONORA

CHIUSO AL POMERIGGIO

22 **Domenica**

I DI QUARESIMA

23 **Lunedì**

S. LIVIO

24 **Martedì**

S. EDILBERTO RE

25 **Mercoledì**

S. VITTORINO

26 **Giovedì**

S. ROMEO

CHIUSO AL POMERIGGIO

27 **Venerdì**

S. LEANDRO

28 **Sabato**

S. ROMANO ABATE

CHIUSO AL POMERIGGIO