

m a r z o

2015

Piccole patologie domestiche



### Raffreddore

Il raffreddore è essenzialmente un'infezione acuta delle pareti interne (mucose) del naso e della gola. Di solito è dovuto a piccole infezioni virali favorite da brusche variazioni climatiche, in particolare dal freddo. E' dunque la tipica patologia dei "cambi di stagione" quando sono più frequenti gli sbalzi di temperatura e umidità. Si diffonde rapidamente perché il contagio avviene tramite le microscopiche goccioline di saliva emesse dalla bocca parlando, tossendo o starnutendo. Il periodo d'incubazione è di 1-4 giorni, dopo di che compare una sensazione di gola secca e infiammata, diventano più frequenti gli starnuti e aumenta la secrezione nasale. Compaiono quindi ostruzione nasale (naso chiuso) e bruciore agli occhi. Dopo 6-7 giorni solitamente il raffreddore si risolve da sé. Per liberare le vie nasali otturate si possono utilizzare i decongestionanti nasali che riducono il gonfiore della mucosa, producendo una costrizione dei vasi sanguigni e riducendo di conseguenza la produzione di muco; sono disponibili in preparazioni per uso locale sotto forma di gocce o spray oppure in preparazioni per bocca con azione più lenta, ma più prolungata.



aderisce alle iniziative di



### ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il  
GIOVEDÌ POMERIGGIO  
e il  
SABATO POMERIGGIO

**FARMACIA  
SIMONDI**

della Dott.ssa Simondi Roberta  
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13  
10060 Campiglione Fenile (TO)  
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721  
E-mail:  
ROBERTce@simondiroberta.191.it

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi  
anche per pelli intolleranti

#### I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesanconati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio  
[www.farmaciasimondi.it](http://www.farmaciasimondi.it)

1 **Domenica**

II DI QUARESIMA

2 **Lunedì**

S. BASILEO MARTIRE

3 **Martedì**

S. CUNEGONDA

4 **Mercoledì**

S. CASIMIRO

5 **Giovedì**

S. ADRIANO

CHIUSO AL POMERIGGIO



6 **Venerdì**

S. GIORDANO

7 **Sabato**

S. FELICITA

CHIUSO AL POMERIGGIO

8 **Domenica**

III DI QUARESIMA

9 **Lunedì**

S. FRANCESCA ROMANA

10 **Martedì**

S. SIMPLICIO PAPA

11 **Mercoledì**

S. COSTANTINO

12 **Giovedì**

S. MASSIMILIANO

CHIUSO AL POMERIGGIO

13 **Venerdì**

S. ARRIGO, S. EUFRASIA V



14 **Sabato**

S. MATILDE REGINA

CHIUSO AL POMERIGGIO

15 **Domenica**

IV DI QUARESIMA

16 **Lunedì**

S. ERIBERTO VESCOVO

17 **Martedì**

S. PATRIZIO

18 **Mercoledì**

S. CIRILLO

19 **Giovedì**

S. GIUSEPPE

CHIUSO AL POMERIGGIO

20 **Venerdì**

S. ALESSANDRA MARTIRE



21 **Sabato**

S. BENEDETTO

CHIUSO AL POMERIGGIO

22 **Domenica**

V DI QUARESIMA

23 **Lunedì**

S. FEDELE

24 **Martedì**

S. ROMOLO

25 **Mercoledì**

ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE

26 **Giovedì**

S. TEODORO

CHIUSO AL POMERIGGIO

27 **Venerdì**

S. AUGUSTO



28 **Sabato**

S. SISTO III PAPA

CHIUSO AL POMERIGGIO

29 **Domenica**

LE PALME

30 **Lunedì**

S. AMEDEO

31 **Martedì**

S. BENIAMINO MARTIRE