

a p r i l e

2015

Piccole patologie domestiche



Bruciore di stomaco

Il cosiddetto "mal di stomaco" comprende disturbi quali il bruciore e la sensazione di acidità. Questi sintomi sono soprattutto frequenti tra le persone che conducono una vita stressante, che fumano, che hanno un'alimentazione disordinata e non fanno attività fisica. La causa è solitamente un aumento della secrezione acida nello stomaco, ma può anche essere dovuta a cattiva digestione; se il malessere viene avvertito soprattutto dopo mangiato ed è episodico si può risolvere con farmaci antiacidi che servono a neutralizzare l'acido gastrico prodotto in eccesso, che produce senso di bruciore e dolore. Si prendono una o due ore dopo il pasto per neutralizzare l'eccessiva secrezione acida dopo che è avvenuta la digestione e naturalmente devono essere accompagnati da una maggiore attenzione all'alimentazione. Sono da evitare il fumo, gli alcolici, il caffè, il tè, i succhi di frutta, i cibi piccanti e speziati, gli alimenti particolarmente ricchi di grassi (salumi, formaggi stagionati, cibi fritti), farmaci antinfiammatori. Aiuta la masticazione lenta, l'assunzione di pasti piccoli e frequenti e il concedersi una pausa a fine pasto prima di dedicarsi all'attività lavorativa.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

**FARMACIA
SIMONDI**

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesanconati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	Mercoledì S. UGO VESCOVO	
2	Giovedì S. FRANCESCO DI P.	CHIUSO AL POMERIGGIO
3	Venerdì S. RICCARDO VESCOVO	
4	Sabato S. ISIDORO VESCOVO	CHIUSO AL POMERIGGIO
5	Domenica PASQUA	
6	Lunedì LUNEDI dell'ANGELO	
7	Martedì S. ERMANNO	
8	Mercoledì S. ALBERTO DIONIGI	
9	Giovedì S. MARIA CLEOFE	CHIUSO AL POMERIGGIO
10	Venerdì S. TERENCE MARTIRE	
11	Sabato S. STANISLAO VESC.	CHIUSO AL POMERIGGIO
12	Domenica S. GIULIO PAPA	
13	Lunedì S. MARTINO PAPA	
14	Martedì S. ABBONDIO	
15	Mercoledì S. ANNIBALE	
16	Giovedì S. LAMBERTO	CHIUSO AL POMERIGGIO
17	Venerdì S. ANICETO PAPA	
18	Sabato S. GALDINO VESCOVO	CHIUSO AL POMERIGGIO
19	Domenica S. ERMOGENE MARTIRE	
20	Lunedì S. ADALGISA	
21	Martedì S. ANSELMO	
22	Mercoledì S. CAIO	
23	Giovedì S. GIORGIO MARTIRE	CHIUSO AL POMERIGGIO
24	Venerdì S. FEDELE	
25	Sabato FESTA DELLA LIBERAZIONE	
26	Domenica S. MARCELLINO MART.	
27	Lunedì S. ZITA	
28	Martedì S. VALERIA	
29	Mercoledì S. CATERINA DA SIENA	
30	Giovedì S. MARIANO	CHIUSO AL POMERIGGIO