

novembre

2016

Piccole patologie domestiche



### Meteorismo e gonfiore

Aerofagia (ingestione di aria) e meteorismo (eccesso di gas nello stomaco e nell'intestino) sono solitamente di origine benigna. Nonostante il fatto che, nella stragrande maggioranza dei casi, si tratti di un disturbo non preoccupante, può essere molto fastidioso. La causa può risiedere in un'alimentazione disordinata, in uno stile di vita stressante, in una predisposizione costituzionale. Il rimedio più efficace consiste nel regolarizzare la dieta, eliminando o riducendo quei cibi che, fermentando nell'intestino, producono gas, come legumi, farinacei, frutta, verdura, latte e latticini. Anche i farmaci antimeteorici possono contribuire a risolvere il disturbo. I composti più usati a tale scopo sono a base di carbone vegetale attivato e di dimeticone o simeticone.



aderisce alle iniziative di



### ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il  
GIOVEDÌ POMERIGGIO  
e il  
SABATO POMERIGGIO

**FARMACIA  
SIMONDI**

della Dott.ssa Simondi Roberta  
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13  
10060 Campiglione Fenile (TO)  
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721  
E-mail:  
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

#### I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi  
anche per pelli intolleranti

#### I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio  
[www.farmaciasimondi.it](http://www.farmaciasimondi.it)

1	<b>Martedì</b> TUTTI SANI	
2	<b>Mercoledì</b> COMMEMORAZ. DEFUNTI	
3	<b>Giovedì</b> S. SILVIA	CHIUSO AL POMERIGGIO
4	<b>Venerdì</b> S. CARLO BORROMEI	
5	<b>Sabato</b> S. ZACCARIA PROF.	CHIUSO AL POMERIGGIO
6	<b>Domenica</b> S. LEONARDO ABATE	
7	<b>Lunedì</b> S. ERNESTO ABATE	☾
8	<b>Martedì</b> S. GOFFREDO VESCOVO	
9	<b>Mercoledì</b> S. ORESTE	
10	<b>Giovedì</b> S. LEONE MAGNO	CHIUSO AL POMERIGGIO
11	<b>Venerdì</b> S. MARTINO DI TOURS	
12	<b>Sabato</b> S. RENATO M.	CHIUSO AL POMERIGGIO
13	<b>Domenica</b> S. DIEGO	
14	<b>Lunedì</b> S. GIOCONDO VESCOVO	○
15	<b>Martedì</b> S. ALBERTO M.	
16	<b>Mercoledì</b> S. MARGHERITA DI S.	
17	<b>Giovedì</b> S. ELISABETTA	CHIUSO AL POMERIGGIO
18	<b>Venerdì</b> S. ODDONE AB.	
19	<b>Sabato</b> S. FAUSTO MARTIRE	CHIUSO AL POMERIGGIO
20	<b>Domenica</b> S. BENIGNO	
21	<b>Lunedì</b> PRESENTAZ. B.V. MARIA	☾
22	<b>Martedì</b> S. CECILIA V.	
23	<b>Mercoledì</b> S. CLEMENTE PAPA	
24	<b>Giovedì</b> CRISTO RE E S. FLORA	CHIUSO AL POMERIGGIO
25	<b>Venerdì</b> S. CATERINA D'ALESS.	
26	<b>Sabato</b> S. CORRADO VESCOVO	CHIUSO AL POMERIGGIO
27	<b>Domenica</b> S. MASSIMO	
28	<b>Lunedì</b> S. GIACOMO FRANCO	
29	<b>Martedì</b> S. SATURNINO M.	●
30	<b>Mercoledì</b> S. ANDREA AP.	