

f e b b r a i o

2016

Piccole patologie domestiche



Cattiva digestione

Se dopo mangiato si avverte una sensazione di stanchezza, accompagnata da continui sbadigli, è probabile che la digestione sia troppo lenta. Questo malessere, definito con il termine di "dispepsia", può dipendere da una ridotta funzionalità dei movimenti gastrici, dalla carenza di enzimi digestivi prodotti da stomaco e pancreas, dallo stress, o può essere conseguente al tipo di alimentazione (cibi pesanti e difficili da digerire, troppo caldi o troppo freddi, caffè, spezie, eccetera) oppure a sostanze nocive per lo stomaco (alcuni farmaci gastrolesivi, alcolici, il fumo). In caso di dispepsia, il consiglio primario sarà naturalmente quello di evitare pasti pesanti e troppo abbondanti, di non coricarsi appena mangiato e di assumere dei digestivi con enzimi che aiutano a scomporre gli alimenti.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

FARMACIA SIMONDI

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	Lunedì	S. VERDIANA	
2	Martedì	PRES. DEL SIGNORE	
3	Mercoledì	S. BIAGIO	
4	Giovedì	S. GILBERTO	CHIUSO AL POMERIGGIO
5	Venerdì	S. AGATA	
6	Sabato	S. PAOLO MIKI	CHIUSO AL POMERIGGIO
7	Domenica	S. TEODORO MARTIRE	
8	Lunedì	S. GIROLAMO EM.	
9	Martedì	S. APOLLONIA	
10	Mercoledì	S. SCOLASTICA - LE CENERI	
11	Giovedì	S. DANTE	CHIUSO AL POMERIGGIO
12	Venerdì	S. EULALIA	
13	Sabato	S. MAURA	CHIUSO AL POMERIGGIO
14	Domenica	IDI QUARESIMA	
15	Lunedì	S. FAUSTINO	
16	Martedì	S. GIULIANA VERGINE	
17	Mercoledì	S. DONATO MARTIRE	
18	Giovedì	S. SIMONE VESCOVO	CHIUSO AL POMERIGGIO
19	Venerdì	S. TULLIO	
20	Sabato	S. SILVANO	CHIUSO AL POMERIGGIO
21	Domenica	II DI QUARESIMA	
22	Lunedì	SANTA MARGHERITA	
23	Martedì	S. LIVIO	
24	Mercoledì	S. EDILBERTO RE	
25	Giovedì	S. VITTORINO	CHIUSO AL POMERIGGIO
26	Venerdì	S. ROMEO	
27	Sabato	S. LEANDRO	CHIUSO AL POMERIGGIO
28	Domenica	III DI QUARESIMA	
29	Lunedì	S. GIUSTO	