

g e n n a i o

2016

Piccole patologie domestiche



Mal di gola

Il mal di gola è il sintomo di una infiammazione della faringe, ovvero un dolore avvertito in fondo al palato. Qui si trova un abbondante tessuto linfatico sempre pronto a difendere questo possibile punto di accesso per virus e batteri. Il "male" è quindi solitamente il segno che c'è una risposta difensiva in atto. L'infiammazione può essere dovuta, oltre a virus e batteri, anche a fattori irritanti come vapori o aria troppo secca o troppo umida. L'intensità del dolore, molto variabile, può andare dalla semplice sensazione di fastidio fino ad una difficoltà di deglutizione. Un mal di gola persistente e forte, con febbre, potrebbe anche essere, soprattutto nei bambini, il primo sintomo di una malattia esantematica (varicella, morbillo o rosolia), o di una faringotonsillite batterica. Una visita del medico, con un'osservazione attenta della faringe e delle tonsille ed una palpazione dei linfonodi del collo, potrà stabilire la gravità dei disturbi. Se tutto risulterà in ordine, sarà solitamente sufficiente un po' di riposo, l'eventuale uso di farmaci disinfettanti e antinfiammatori e... un po' di pazienza.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

**FARMACIA
SIMONDI**

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	Venerdì MARIA MADRE DI DIO	
2	Sabato S. BASILIO VESCOVO	CHIUSO AL POMERIGGIO
3	Domenica S. GENOVEFFA	
4	Lunedì S. ERMETE	
5	Martedì S. AMELIA	
6	Mercoledì EPIFANIA DI N.S.	
7	Giovedì S. LUCIANO	CHIUSO AL POMERIGGIO
8	Venerdì S. MASSIMO	
9	Sabato S. GIULIANO MARTIRE	CHIUSO AL POMERIGGIO
10	Domenica S. ALDO EREMITA	
11	Lunedì S. IGINO PAPA	
12	Martedì S. MODESTO M.	
13	Mercoledì S. ILARIO	
14	Giovedì S. FELICE M	CHIUSO AL POMERIGGIO
15	Venerdì S. MAURO ABATE	
16	Sabato S. MARCELLO PAPA	CHIUSO AL POMERIGGIO
17	Domenica S. ANTONIO ABATE	
18	Lunedì S. LIBERATA	
19	Martedì S. MARIO MARTIRE	
20	Mercoledì S. SEBASTIANO	
21	Giovedì S. AGNESE	CHIUSO AL POMERIGGIO
22	Venerdì S. VINCENZO MARTIRE	
23	Sabato S. EMERENZIANA	CHIUSO AL POMERIGGIO
24	Domenica S. FRANCESCO DI SALES	
25	Lunedì CONVERS. DI S. PAOLO	
26	Martedì S. PAOLA	
27	Mercoledì S. ANGELA MERICI	
28	Giovedì S. TOMMASO D'AQ.	CHIUSO AL POMERIGGIO
29	Venerdì S. CESARIO	
30	Sabato S. MARTINA	CHIUSO AL POMERIGGIO
31	Domenica S. GIOVANNI BOSCO	

f e b b r a i o

2016

Piccole patologie domestiche



Cattiva digestione

Se dopo mangiato si avverte una sensazione di stanchezza, accompagnata da continui sbadigli, è probabile che la digestione sia troppo lenta. Questo malessere, definito con il termine di "dispepsia", può dipendere da una ridotta funzionalità dei movimenti gastrici, dalla carenza di enzimi digestivi prodotti da stomaco e pancreas, dallo stress, o può essere conseguente al tipo di alimentazione (cibi pesanti e difficili da digerire, troppo caldi o troppo freddi, caffè, spezie, eccetera) oppure a sostanze nocive per lo stomaco (alcuni farmaci gastrolesivi, alcolici, il fumo). In caso di dispepsia, il consiglio primario sarà naturalmente quello di evitare pasti pesanti e troppo abbondanti, di non coricarsi appena mangiato e di assumere dei digestivi con enzimi che aiutano a scomporre gli alimenti.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

FARMACIA SIMONDI

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	Lunedì	S. VERDIANA	
2	Martedì	PRES. DEL SIGNORE	
3	Mercoledì	S. BIAGIO	
4	Giovedì	S. GILBERTO	CHIUSO AL POMERIGGIO
5	Venerdì	S. AGATA	
6	Sabato	S. PAOLO MIKI	CHIUSO AL POMERIGGIO
7	Domenica	S. TEODORO MARTIRE	
8	Lunedì	S. GIROLAMO EM.	
9	Martedì	S. APOLLONIA	
10	Mercoledì	S. SCOLASTICA - LE CENERI	
11	Giovedì	S. DANTE	CHIUSO AL POMERIGGIO
12	Venerdì	S. EULALIA	
13	Sabato	S. MAURA	CHIUSO AL POMERIGGIO
14	Domenica	IDI QUARESIMA	
15	Lunedì	S. FAUSTINO	
16	Martedì	S. GIULIANA VERGINE	
17	Mercoledì	S. DONATO MARTIRE	
18	Giovedì	S. SIMONE VESCOVO	CHIUSO AL POMERIGGIO
19	Venerdì	S. TULLIO	
20	Sabato	S. SILVANO	CHIUSO AL POMERIGGIO
21	Domenica	II DI QUARESIMA	
22	Lunedì	SANTA MARGHERITA	
23	Martedì	S. LIVIO	
24	Mercoledì	S. EDILBERTO RE	
25	Giovedì	S. VITTORINO	CHIUSO AL POMERIGGIO
26	Venerdì	S. ROMEO	
27	Sabato	S. LEANDRO	CHIUSO AL POMERIGGIO
28	Domenica	III DI QUARESIMA	
29	Lunedì	S. GIUSTO	

m a r z o

2016

Piccole patologie domestiche



Allergie

Il termine allergia significa "esagerata risposta ad uno stimolo di per sè innocuo". Nel caso delle allergie respiratorie tali stimoli (detti "allergeni") arrivano per via aerea e si distinguono in "Allergeni stagionali" (pollini, spore di alcune muffe) e "Allergeni perenni" (soprattutto acaro della polvere e pelo degli animali domestici). Appena gli allergeni raggiungono il sistema respiratorio (naso, gola, bronchi) o gli occhi, si scatenano i tipici disturbi che servono ad allontanarli: il naso gocciola e starnuta (rinite), i bronchi si chiudono e tossiscono (asma), gli occhi si infiammano e iniziano a lacrimare (congiuntivite). Tutto ciò è dovuto alla reazione dell'organismo allergico che produce nei confronti di questi allergeni (sostanze solitamente di per sè innocue) degli anticorpi che hanno il compito di eliminarli; delle cellule specializzate (Mastociti) si comportano in questa "battaglia" come veri "kamikaze", esplodendo e liberando numerose sostanze infiammatorie, tra le quali la famigerata Istamina, dal cui deriva il nome "Antistaminici", i farmaci comunemente usati per combattere i sintomi delle allergie.



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

**FARMACIA
SIMONDI**

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	Martedì	S. ALBINO	☾
2	Mercoledì	S. BASILEO MARTIRE	
3	Giovedì	S. CUNEGONDA	CHIUSO AL POMERIGGIO
4	Venerdì	S. CASIMIRO	
5	Sabato	S. ADRIANO	CHIUSO AL POMERIGGIO
6	Domenica	IV DI QUARESIMA	
7	Lunedì	S. FELICITA	
8	Martedì	S. GIOVANNI DI DIO	
9	Mercoledì	S. FRANCESCA ROMANA	●
10	Giovedì	S. SIMPLICIO PAPA	CHIUSO AL POMERIGGIO
11	Venerdì	S. COSTANTINO	
12	Sabato	S. MASSIMILIANO	CHIUSO AL POMERIGGIO
13	Domenica	V DI QUARESIMA	
14	Lunedì	S. MATILDE REGINA	
15	Martedì	IV DI QUARESIMA	☾
16	Mercoledì	S. ERIBERTO VESCOVO	
17	Giovedì	S. PATRIZIO	CHIUSO AL POMERIGGIO
18	Venerdì	S. CIRILLO	
19	Sabato	S. GIUSEPPE	CHIUSO AL POMERIGGIO
20	Domenica	LE PALME	
21	Lunedì	S. BENEDETTO	
22	Martedì	S. LEA	
23	Mercoledì	S. FEDELE	○
24	Giovedì	S. ROMOLO	CHIUSO AL POMERIGGIO
25	Venerdì	ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE	
26	Sabato	S. TEODORO	CHIUSO AL POMERIGGIO
27	Domenica	PASQUA DI RESURREZIONE	
28	Lunedì	DELL'ANGELO	
29	Martedì	LE PALME	
30	Mercoledì	S. AMEDEO	
31	Giovedì	S. BENIAMINO MARTIRE	☾

a p r i l e

2016

Piccole patologie domestiche



Punture d'insetti

Le punture di setti quali zanzare, vespe, api e tafani, provocano reazioni locali che possono variare da piccole bolle (zanzare) ad aree estese di arrossamento e rigonfiamento (tafani, api e vespe). Le lesioni sono di per sé solitamente non gravi e di breve durata. Alcuni soggetti possono tuttavia sviluppare, soprattutto nel caso di punture di api e vespe, un'allergia. In questo caso una prima puntura può sensibilizzare il soggetto che, a un eventuale ulteriore puntura, reagirà sviluppando una reazione esagerata a livello locale e, per fortuna raramente, generale. La cura delle punture di insetto prevede una detersione accurata della zona in cui si è stati punti, per evitare sovra-infezioni. Nel caso si tratti di punture di api va ricercato ed estratto il pungiglione. L'estrazione effettuata con una pinzetta, bagnando possibilmente la pelle con ammoniaca (dilata i pori cutanei e favorisce l'estrazione stessa) usando molta cautela, per evitare che il pungiglione sfugga alla pinzetta e si conficchi più a fondo diffondendo ulteriore sostanza irritante. Una volta estratto il pungiglione si pulisce e si medica la ferita disinfettandola e proteggendola con un cerotto.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

**FARMACIA
SIMONDI**

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	Venerdì	S. UGO VESCOVO	
2	Sabato	S. FRANCESCO DI P.	CHIUSO AL POMERIGGIO
3	Domenica	D. IN ALBIS	
4	Lunedì	S. ISIDORO VESCOVO	
5	Martedì	S. VINCENZO FERRER	
6	Mercoledì	S. GUGLIELMO	
7	Giovedì	S. ERMANNO	CHIUSO AL POMERIGGIO ●
8	Venerdì	S. ALBERTO DIONIGI	
9	Sabato	S. MARIA CLEOFE	CHIUSO AL POMERIGGIO
10	Domenica	S. TRENZIO MARTIRE	
11	Lunedì	S. STANISLAO VESC.	
12	Martedì	S. GIULIO PAPA	
13	Mercoledì	S. MARTINO PAPA	
14	Giovedì	S. ABBONDIO	CHIUSO AL POMERIGGIO ◐
15	Venerdì	S. ANNIBALE	
16	Sabato	S. LAMBERTO	CHIUSO AL POMERIGGIO
17	Domenica	S. ANICETO PAPA	
18	Lunedì	S. GALDINO VESCOVO	
19	Martedì	S. ERMOGENE MARTIRE	
20	Mercoledì	S. ADALGISA	
21	Giovedì	S. ANSELMO	CHIUSO AL POMERIGGIO
22	Venerdì	S. CAIO	○
23	Sabato	S. GIORGIO MARTIRE	CHIUSO AL POMERIGGIO
24	Domenica	S. FEDELE	
25	Lunedì	FESTA DELLA LIBERAZIONE	
26	Martedì	S. MARCELLINO MART.	
27	Mercoledì	S. ZITA	
28	Giovedì	S. VALERIA	CHIUSO AL POMERIGGIO
29	Venerdì	S. CATERINA DA SIENA	
30	Sabato	S. MARIANO	CHIUSO AL POMERIGGIO ◐

m a g g i o

2016

Piccole patologie domestiche



Sidrome dell'occhio secco

L'occhio secco è un disturbo dovuto essenzialmente a un'insufficiente produzione di lacrime. Generalmente, ciò dipende dal fatto che le ghiandole non producono abbastanza liquido lacrimale. In questo caso l'occhio diviene più asciutto, il che lo espone a un maggior rischio di irritazioni e infezioni. La scarsità di lacrime determina, infatti, un'insufficiente pulizia da corpi estranei o germi; inoltre vengono a mancare le sostanze antibatteriche (lisozima) normalmente presenti nelle lacrime. Lo stesso continuo movimento delle palpebre sulla superficie oculare si trasforma in un fastidio per l'occhio non ben lubrificato. La congiuntiva diventa infiammata. La persona lamenta allora una sensazione di corpo estraneo nell'occhio (come un granellino di sabbia), bruciore, fastidio per la luce, difficoltà ad aprire le palpebre al risveglio. Talvolta, nei casi più gravi, può anche essere dolore e annebbiamento visivo. Nel caso di secchezza prolungata si deve intervenire con le lacrime artificiali, disponibili sotto forma di colliri, che mantengono l'occhio sufficientemente lubrificato.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

FARMACIA SIMONDI

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	Domenica SAN GIUSEPPE ART. - FESTA DEL LAVORO	
2	Lunedì S. ATANASIO	
3	Martedì S. GIACOMO	
4	Mercoledì S. SILVANO	
5	Giovedì S. PELLEGRINO M.	CHIUSO AL POMERIGGIO
6	Venerdì S. GIUDITTA MARTIRE	●
7	Sabato S. FLAVIA	CHIUSO AL POMERIGGIO
8	Domenica ASCENSIONE DEL SIGNORE	
9	Lunedì S. GREGORIO V.	
10	Martedì S. ANTONINO	
11	Mercoledì S. FABIO MARTIRE	
12	Giovedì S. ROSSANA	CHIUSO AL POMERIGGIO
13	Venerdì S. EMMA	◐
14	Sabato S. MATTIA AP.	CHIUSO AL POMERIGGIO
15	Domenica PENTECOSTE	
16	Lunedì S. UBALDO VESCOVO	
17	Martedì S. PASQUALE CONF.	
18	Mercoledì S. GIOVANNI I PAPA	
19	Giovedì S. PIETRO DI M.	CHIUSO AL POMERIGGIO
20	Venerdì S. BERNARDINO DA S.	
21	Sabato S. VITTORIO MARTIRE	○
22	Domenica SS. TRINITÀ	
23	Lunedì S. DESIDERIO VESCOVO	
24	Martedì B.V. MARIA AUSIL.	
25	Mercoledì S. URBANO	
26	Giovedì S. FILIPPO NERI	CHIUSO AL POMERIGGIO
27	Venerdì S. AGOSTINO	
28	Sabato S. ERCOLE	CHIUSO AL POMERIGGIO
29	Domenica CORPUS DOMINI	
30	Lunedì S. FELICE I PAPA	◐
31	Martedì VISITAZ. B.M.V.	

giugno

2016

Piccole patologie domestiche



Afte

Le afte sono piccole ulcere tondeggianti, bianche al centro e arrossate ai margini, molto dolorose, che possono comparire sulle mucose della bocca e della lingua. Solitamente hanno dimensioni contenute, inferiori a 1 cm, e guariscono spontaneamente in 10-15 giorni. Ne soffrono più le donne che gli uomini e possono apparire come lesioni singole o a gruppi. La loro insorgenza è di solito conseguente a ridotte difese immunitarie, si riscontra quindi dopo periodi di stress, stanchezza e febbre. Possono anche essere favorite da traumi locali (per esempio, piccole ferite durante l'assunzione di cibo o durante un intervento odontoiatrico), carenze nutrizionali (per esempio, di ferro e vitamina B 12) e da eccesso di calore. Altre possibili cause vengono attribuite a intolleranze alimentari, a disturbi digestivi e intestinali. La causa precisa è comunque sconosciuta. Se le afte sono causate da agenti infettivi possono essere contagiosi quindi... Attenzione ai baci. Per la cura esistono dei colluttori e dei gel che favoriscono la cicatrizzazione e riducono il dolore.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

FARMACIA SIMONDI

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	Mercoledì S. GIUSTINO MARTIRE	
2	Giovedì S. MARCELLINO	FESTA DELLA REPUBBLICA
3	Venerdì S. CARLO L.LIST	
4	Sabato S. QUIRINO VESCOVO	CHIUSO AL POMERIGGIO
5	Domenica S. BONIFACIO VESCOVO	●
6	Lunedì S. NORBERTO VESCOVO	
7	Martedì S. ROBERTO VESCOVO	
8	Mercoledì S. MEDARDO VESCOVO	
9	Giovedì S. EFREM	CHIUSO AL POMERIGGIO
10	Venerdì S. MARCELLA	
11	Sabato S. BARNABA AP.	CHIUSO AL POMERIGGIO
12	Domenica S. GUIDO - S. ONOFRIO	◐
13	Lunedì S. ANTONIO DA P.	
14	Martedì S. ELISEO	
15	Mercoledì S. GERMANA	
16	Giovedì S. AURELIANO	CHIUSO AL POMERIGGIO
17	Venerdì S. GREGORIO B.	
18	Sabato S. MARINA	CHIUSO AL POMERIGGIO
19	Domenica S. GERVASIO	
20	Lunedì S. ETTORE	○
21	Martedì S. LUIGI GONZAGA	
22	Mercoledì S. PAOLINO DA NOLA	
23	Giovedì S. LANFRANCO VESC.	CHIUSO AL POMERIGGIO
24	Venerdì NATIV. S. GIOVANNI B.	
25	Sabato S. GUGLIELMO AB.	CHIUSO AL POMERIGGIO
26	Domenica S. VIRGILIO VESCOVO	
27	Lunedì S. CIRILLO D'ALESS.	◐
28	Martedì S. ATTILIO	
29	Mercoledì SS. PIETRO E PAOLO	
30	Giovedì SS. PRIMI MARTIRI	CHIUSO AL POMERIGGIO

Luglio

2016

Piccole patologie domestiche



Capillari dilatati

Quando le vene si dilatano e diventano tortuose parliamo di Varici. L'alterazione della pressione venosa si propaga tuttavia anche i capillari e può compromettere un'adeguata circolazione del sangue nei vasi della pelle. E quindi frequente, in chi soffre di insufficienza venosa, la comparsa sulla pelle di manifestazioni antiestetiche tipiche, i cosiddetti inestetismi: macchie scure e capillari dilatati (il termine medico è teleangectasie). I capillari dilatati si presentano come piccoli grovigli rossastri o violacei e talora si accompagnano a bruciore e modesto dolore locale. Inoltre, il perdurare dell'insufficienza venosa, riducendo il nutrimento e l'ossigenazione dei tessuti, può far venire la pelle più secca, sottile, opaca e meno elastica. Infine, chi soffre di questi disturbi potrebbe riscontrare una maggiore facilità all'insorgenza di arrossamenti e prurito.

La terapia si basa sull'uso di sostanze naturali, i flavonoidi, che migliorano il tono venoso.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

FARMACIA SIMONDI

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	Venerdì	S. TEOBALDO EREM.	
2	Sabato	S. OTTONE	CHIUSO AL POMERIGGIO
3	Domenica	S. TOMMASO AP.	
4	Lunedì	S. ELISABETTA	●
5	Martedì	S. ANTONIO M.Z.	
6	Mercoledì	S. MARIA GORETTI	
7	Giovedì	S. CLAUDIO	CHIUSO AL POMERIGGIO
8	Venerdì	S. ADRIANO	
9	Sabato	S. ARMANDO	CHIUSO AL POMERIGGIO
10	Domenica	S. FELICITA	
11	Lunedì	S. BENEDETTO	
12	Martedì	S. FORTUNATO M.	◐
13	Mercoledì	S. ENRICO IMP.	
14	Giovedì	S. CAMILLO DE LELLIS	CHIUSO AL POMERIGGIO
15	Venerdì	S. BONAVENTURA	
16	Sabato	N.S. DEL CARMELO	CHIUSO AL POMERIGGIO
17	Domenica	S. ALESSIO CONF.	
18	Lunedì	S. FEDERICO V.	
19	Martedì	S. GIUSTA	○
20	Mercoledì	S. MARGHERITA	
21	Giovedì	S. LORENZO DA B.	CHIUSO AL POMERIGGIO
22	Venerdì	S. MARIA MADD.	
23	Sabato	S. BRIGIDA	CHIUSO AL POMERIGGIO
24	Domenica	S. CRISTINA	
25	Lunedì	S. GIACOMO AP.	
26	Martedì	S. ANNA	
27	Mercoledì	S. LILIANA	◑
28	Giovedì	S. NAZARIO	CHIUSO AL POMERIGGIO
29	Venerdì	S. MARTA	
30	Sabato	S. PIETRO CRISOLOGO	CHIUSO AL POMERIGGIO
31	Domenica	S. IGNAZIO DI L.	

agosto

2016

Piccole patologie domestiche



Nausea e vomito

Il vomito è l'espulsione forzata del contenuto gastrico dalla bocca e la nausea è la sgradevole sensazione che precede questo disturbo. Il vomito può avere un'importante funzione di difesa, come nel caso di ingestione di sostanze pericolose o corpi estranei. In tal senso può anche essere una reazione emotiva, per espellere qualcosa che ci dà psicologicamente fastidio, come accade per il vomito conseguente a emozioni violente o a situazioni particolarmente sgradevoli. Ma può anche essere un importante sintomo di altri disturbi il che, ovviamente, richiede una visita medica. Vomito associato a dolori addominali e febbre, come nel caso di infezioni gastrointestinali da batteri e virus; oppure accompagnato a vertigini, indicando un disturbo del controllo della posizione del corpo nello spazio; o ancora conseguente a stimoli dolorosi. Esistono poi situazioni di vomito "benigno". Nei bambini è una reazione frequente, provocata dalla presenza di una elevata quantità di acetone nel sangue. Così pure è frequente durante la gravidanza, soprattutto nei primi mesi. Molte persone, infine, soffrono di nausea e vomito quando vanno in automobile, in nave o in aereo (cinetosi).



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

**FARMACIA
SIMONDI**

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	Lunedì S. ALFONSO	
2	Martedì S. EUSEBIO	●
3	Mercoledì S. LIDIA	
4	Giovedì S. NICODEMO	CHIUSO AL POMERIGGIO
5	Venerdì S. OSVALDO	
6	Sabato TRASFIGURAZ. N.S.	CHIUSO AL POMERIGGIO
7	Domenica S. GAETANO DA T.	
8	Lunedì S. DOMENICO CONF.	
9	Martedì S. ROMANO	
10	Mercoledì S. LORENZO MARTIRE	◐
11	Giovedì S. CHIARA	CHIUSO AL POMERIGGIO
12	Venerdì S. GIULIANO	
13	Sabato S. IPPOLITO	CHIUSO AL POMERIGGIO
14	Domenica S. ALFREDO	
15	Lunedì ASS. MARIA VERGINE	
16	Martedì S. ROCCO	
17	Mercoledì S. GIACINTO CONF.	
18	Giovedì S. ELENA IMP.	CHIUSO AL POMERIGGIO ○
19	Venerdì S. LUDOVICO	
20	Sabato S. BERNARDO ABATE	CHIUSO AL POMERIGGIO
21	Domenica S. PIO X	
22	Lunedì S. MARIA REGINA	
23	Martedì S. ROSA DA LIMA	
24	Mercoledì S. BARTOLOMEO AP.	
25	Giovedì S. LUDOVICO	CHIUSO AL POMERIGGIO ◐
26	Venerdì S. ALESSANDRO M.	
27	Sabato S. MONICA	CHIUSO AL POMERIGGIO
28	Domenica S. AGOSTINO	
29	Lunedì MART. S. GIOVANNI B.	
30	Martedì S. FAUSTINA	
31	Mercoledì S. ARISTIDE MARTIRE	

settembre

2016

Piccole patologie domestiche



Senso di stanchezza

Il cosiddetto "senso di stanchezza" (che i medici chiamano astenia) può essere una normalissima risposta dell'organismo a situazioni oggettivamente affaticanti. Ci riferiamo sia ad un coinvolgimento fisico, come nel caso di prolungata attività sportiva o dopo una sindrome influenzale, sia psichico, come nel caso di una prolungata tensione nervosa. Astenia può essere tuttavia un importante sintomo di varie malattie. Quindi, anche per la valutazione di questo disturbo, ci vuole buon senso: se il sintomo persiste, o è apparentemente immotivato, è opportuno rivolgersi al medico. Qualche parola merita anche la definizione corrente di "esaurimento nervoso": ebbene tale disturbo non ha alcun riscontro scientifico, infatti il sistema nervoso non si esaurisce! Questa terminologia ha quindi solitamente il significato di una intensa stanchezza (magari da super-lavoro) o di un iniziale stato depressivo. Per combattere gli stati di affaticamento si possono utilizzare delle associazioni di vitamine e aminoacidi.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

**FARMACIA
SIMONDI**

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	Giovedì S. EGIDIO ABATE	CHIUSO AL POMERIGGIO	●
2	Venerdì S. ELPIDIO VESCOVO		
3	Sabato S. GREGORIO M.	CHIUSO AL POMERIGGIO	
4	Domenica S. ROSALIA		
5	Lunedì S. VITTORINO VESC		
6	Martedì S. UMBERTO		
7	Mercoledì S. REGINA		
8	Giovedì NATIV. B.V. MARIA	CHIUSO AL POMERIGGIO	
9	Venerdì S. SERGIO PAPA		◐
10	Sabato S. NICOLA DA TOL	CHIUSO AL POMERIGGIO	
11	Domenica S. DIOMEDE MARTIRE		
12	Lunedì SS. NOME DI MARIA		
13	Martedì S. MAURILIO		
14	Mercoledì ESALTAZ. S. CROCE		
15	Giovedì B.V. ADDOLORATA	CHIUSO AL POMERIGGIO	
16	Venerdì S. CORNELIO		○
17	Sabato S. ROBERTO B.	CHIUSO AL POMERIGGIO	
18	Domenica S. SOFIA M.		
19	Lunedì S. GENNARO VESCOVO		
20	Martedì S. EUSTACHIO		
21	Mercoledì S. MATTEO APOSTOLO		
22	Giovedì S. MAURIZIO MARTIRE	CHIUSO AL POMERIGGIO	
23	Venerdì S. PIO DA PIETRELCINA		◐
24	Sabato S. PACIFICO CONF.	CHIUSO AL POMERIGGIO	
25	Domenica S. AURELIA		
26	Lunedì SS. COSIMO E DAMIANO		
27	Martedì S. VINCENZO DE P.		
28	Mercoledì S. VENCESLAO M.		
29	Giovedì SS. MICHELE, GABRIELE E RAFFAELE		
30	Venerdì S. GIROLAMO DOTTOR	CHIUSO AL POMERIGGIO	

ottobre 2016

Piccole patologie domestiche



Pidocchi e pediculosi

I pidocchi che colpiscono l'uomo sono essenzialmente di due specie: Il pediculus capitis (dei capelli) e il pediculus pubis o piattole (della zona pubica). La contagiosità è dovuta al fatto che una femmina adulta vive circa 30 giorni e depone in media una decina di uova (Lendini) al giorno. Le Lendini hanno un colore bianco grigiastro e sono strettamente attaccate al pelo o ai capelli e si schiudono in 7-9 giorni e dopo una settimana sono già mature, pronte per la produzione di altre uova. La trasmissione della pediculosi del capo (che si manifesta essenzialmente con intenso prurito) avviene usando il pettine di una persona infestata o per contatto diretto o scambiandosi biancheria, vestiti o asciugamani. Se ci si accorge presto del disturbo solitamente si ha a che fare con un piccolo manipolo di pidocchi adulti (circa una decina), difficili da scovare nella selva di capelli di un bambino. Assai più facile è individuare le loro uova (o lendini). I pidocchi del pube si insediano invece soprattutto tra i peli del pube ma possono anche essere localizzati nella zona vicina all'ano e tra i peli delle cosce. Per il trattamento si usano prodotti da applicare tempestivamente e da ripetere dopo 7-10 giorni. Per rimuovere pidocchi e uova bisogna usare pettini e spazzole appositi, possibilmente immersi in uno shampoo pediculicida.



aderisce alle
iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

FARMACIA SIMONDI

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	Sabato S. TERESA DEL B.G.	CHIUSO AL POMERIGGIO	●
2	Domenica SS. ANGELI CUSTODI		
3	Lunedì S. GERARDO AB.		
4	Martedì S. FRANCESCO D'ASSISI		
5	Mercoledì S. PLACIDO MARTIRE		
6	Giovedì S. BRUNO AB.	CHIUSO AL POMERIGGIO	
7	Venerdì N.S. DEL ROSARIO		
8	Sabato S. PELAGIA	CHIUSO AL POMERIGGIO	
9	Domenica S. FERRUCCIO		◐
10	Lunedì S. DANIELE M.		
11	Martedì S. FIRMINO VESCOVO		
12	Mercoledì S. SERAFINO CAPP.		
13	Giovedì S. EDOARDO RE	CHIUSO AL POMERIGGIO	
14	Venerdì S. CALLISTO I PAPA		
15	Sabato S. TERESA D'AVILA	CHIUSO AL POMERIGGIO	
16	Domenica S. MARGHERITA A.		○
17	Lunedì S. IGNAZIO D'A.		
18	Martedì S. LUCA EVANG.		
19	Mercoledì S. LAURA		
20	Giovedì S. IRENE	CHIUSO AL POMERIGGIO	
21	Venerdì S. ORSOLA		
22	Sabato S. DONATO VESCOVO	CHIUSO AL POMERIGGIO	◐
23	Domenica S. GIOVANNI DA C.		
24	Lunedì S. ANTONIO M.C.		
25	Martedì S. CRISPINO		
26	Mercoledì S. EVARISTO PAPA		
27	Giovedì S. FIORENZO VESCOVO	CHIUSO AL POMERIGGIO	
28	Venerdì S. SIMONE		
29	Sabato S. MASSIMILIANO	CHIUSO AL POMERIGGIO	
30	Domenica S. GERMANO VESCOVO		●
31	Lunedì S. LUCILLA		

novembre

2016

Piccole patologie domestiche



Meteorismo e gonfiore

Aerofagia (ingestione di aria) e meteorismo (eccesso di gas nello stomaco e nell'intestino) sono solitamente di origine benigna. Nonostante il fatto che, nella stragrande maggioranza dei casi, si tratti di un disturbo non preoccupante, può essere molto fastidioso. La causa può risiedere in un'alimentazione disordinata, in uno stile di vita stressante, in una predisposizione costituzionale. Il rimedio più efficace consiste nel regolarizzare la dieta, eliminando o riducendo quei cibi che, fermentando nell'intestino, producono gas, come legumi, farinacei, frutta, verdura, latte e latticini. Anche i farmaci antimeteorici possono contribuire a risolvere il disturbo. I composti più usati a tale scopo sono a base di carbone vegetale attivato e di dimeticone o simeticone.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

**FARMACIA
SIMONDI**

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	Martedì TUTTI I SANTI	
2	Mercoledì COMMEMORAZ. DEFUNTI	
3	Giovedì S. SILVIA	CHIUSO AL POMERIGGIO
4	Venerdì S. CARLO BORROMEI	
5	Sabato S. ZACCARIA PROF.	CHIUSO AL POMERIGGIO
6	Domenica S. LEONARDO ABATE	
7	Lunedì S. ERNESTO ABATE	☾
8	Martedì S. GOFFREDO VESCOVO	
9	Mercoledì S. ORESTE	
10	Giovedì S. LEONE MAGNO	CHIUSO AL POMERIGGIO
11	Venerdì S. MARTINO DI TOURS	
12	Sabato S. RENATO M.	CHIUSO AL POMERIGGIO
13	Domenica S. DIEGO	
14	Lunedì S. GIOCONDO VESCOVO	○
15	Martedì S. ALBERTO M.	
16	Mercoledì S. MARGHERITA DI S.	
17	Giovedì S. ELISABETTA	CHIUSO AL POMERIGGIO
18	Venerdì S. ODDONE AB.	
19	Sabato S. FAUSTO MARTIRE	CHIUSO AL POMERIGGIO
20	Domenica S. BENIGNO	
21	Lunedì PRESENTAZ. B.V. MARIA	☾
22	Martedì S. CECILIA V.	
23	Mercoledì S. CLEMENTE PAPA	
24	Giovedì CRISTO RE E S. FLORA	CHIUSO AL POMERIGGIO
25	Venerdì S. CATERINA D'ALESS.	
26	Sabato S. CORRADO VESCOVO	CHIUSO AL POMERIGGIO
27	Domenica S. MASSIMO	
28	Lunedì S. GIACOMO FRANCO	
29	Martedì S. SATURNINO M.	●
30	Mercoledì S. ANDREA AP.	

d i c e m b r e

2016

Piccole patologie domestiche



Tappi di cerume

La produzione di cerume da parte dell'orecchio è un fatto normale e ha la funzione di proteggere il canale uditivo da potenziali agenti irritanti esterni. La secrezione cerosa procede fisiologicamente verso l'esterno ma il problema sorge se essa è troppo abbondante o se il percorso è ostacolato, per esempio, dalla conformazione stessa del condotto uditivo. In questi casi si può produrre un tappo di cerume. Il sintomo più caratteristico della formazione di un tappo di cerume è la riduzione dell'udito ma può anche provocare una sensazione di suoni ovattati, ronzii o addirittura dolore. Il problema passa spesso inosservato, sino a quando magari non si associa a un'irritazione del condotto uditivo o il tappo si gonfia per l'ingresso di acqua. Il disturbo è solitamente lieve ma non deve comunque essere sottovalutato. La terapia consiste nella sua rimozione, facendola precedere dalla instillazione di sostanze in grado di sciogliere il cerume.



aderisce alle iniziative di



ORARIO

8,30 – 12,30 15,00 – 19,00

CHIUSO il
GIOVEDÌ POMERIGGIO
e il
SABATO POMERIGGIO

**FARMACIA
SIMONDI**

della Dott.ssa Simondi Roberta
SOCIO C.I.S.A.F.

Piazza Umberto I, 13
10060 Campiglione Fenile (TO)
tel. 0121 590613 - fax 0121 319721
E-mail:
ROBERTTce@simondiroberta.191.it

I nostri reparti:

Omeopatia, Erboristeria, Cosmesi
anche per pelli intolleranti

I nostri servizi:

Analisi degli alimenti - Analisi del capello per verificare campi di disturbo alimentare - Test dell'Udito - Analisi delle intolleranze alimentari - Autoanalisi: glicemia, colesterolo totale e HDL, trigliceridi, acido urico - Holter pressorio - INR - Noleggio apparecchi aerosol, bilancia pesaneonati, Tiralatte Medela e Chicco - HC (Sedia a rotelle, Stampelle ecc.).

La Farmacia sempre al tuo servizio
www.farmaciasimondi.it

1	Giovedì S. ANSANO	CHIUSO AL POMERIGGIO
2	Venerdì S. BIBIANA	
3	Sabato S. FRANCESCO SAVERIO	CHIUSO AL POMERIGGIO
4	Domenica S. BARBARA	
5	Lunedì S. GIULIO M.	
6	Martedì S. NICOLA VESCOVO	
7	Mercoledì S. AMBROGIO VESCOVO	☾
8	Giovedì IMMACOLATA CONC.	
9	Venerdì S. SIRO	
10	Sabato N.S. DI LORETO	CHIUSO AL POMERIGGIO
11	Domenica S. DAMASO PAPA	
12	Lunedì S. GIOVANNA F.	
13	Martedì S. LUCIA V.	
14	Mercoledì S. POMPEO	○
15	Giovedì S. VALERIANO	CHIUSO AL POMERIGGIO
16	Venerdì S. ALBINA	
17	Sabato S. LAZZARO	CHIUSO AL POMERIGGIO
18	Domenica S. GRAZIANO VESCOVO	
19	Lunedì S. FAUSTA	
20	Martedì S. LIBERATO MARTIRE	
21	Mercoledì S. PIETRO CANISIO	☾
22	Giovedì S. FRANCESCA CABRINI	CHIUSO AL POMERIGGIO
23	Venerdì S. VITTORIA	
24	Sabato S. DELFINO	CHIUSO AL POMERIGGIO
25	Domenica NATALE DEL SIGNORE	
26	Lunedì S. STEFANO PROTOM.	
27	Martedì S. GIOVANNI AP.	
28	Mercoledì SS. INNOCENTI MARTIRI	
29	Giovedì S. TOMMASO BECKET	CHIUSO AL POMERIGGIO ●
30	Venerdì S. RUGGERO	
31	Sabato S. SILVESTRO PAPA	CHIUSO AL POMERIGGIO